

建中校友

慶祝建中創校125週年

第 52 期會刊

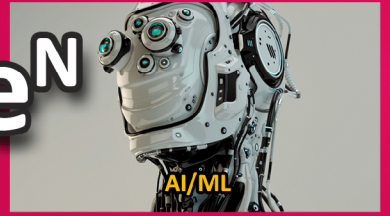
拾紅樓才子風華 光駝客為棟為樑

台北市建國中學校友會

建中校友會



鈺創科技
Etron Technology, Inc.



Intelligence^N



Brain: Memories/DRAM+AI

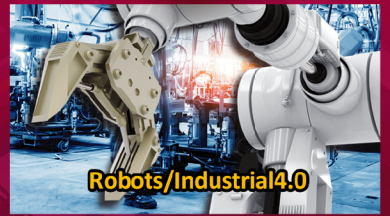


MultipleVisions Computing



Smart
Memory

3D Eyes/XR/
Object Capture



Nerves: USB4.0; SERDES

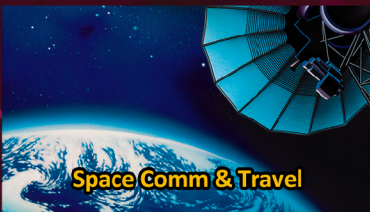


Differential Privacy Computing



Connectivity

Privacy



金星
建設

建案
鑑賞

A2 金星富悅



歡迎危老都更提案，
請電本公司詹經理。

電話：

(02)2719-4488

天母金星斐麗



台北金星水悅



新莊金星捷匯



宜蘭東港金星

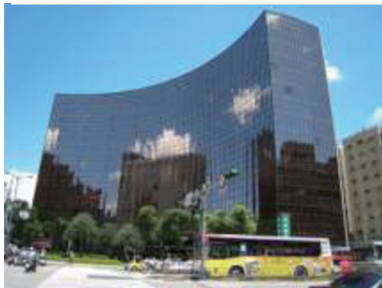


金星國際商務中心

歡迎預約蒞臨參觀 02-27194488
辦公室出租 | 微創商辦 | 近捷運站

金星總部 松山中心

台北市松山區復興北路 369 號 4 樓

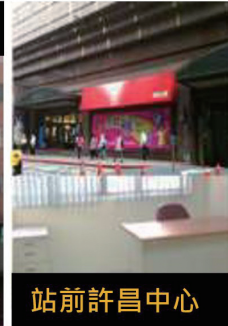


WORKSPOT 忠孝中心
台北市大安區忠孝東路四段 235 號 10 樓・11 樓

永和永安中心



大安中心



站前許昌中心



其他據點：南京商旅中心、東京澀谷中心

GSIBC
Gin Shin International Business Center

金星建設股份有限公司
金星國際商務中心
財團法人金星建設文化藝術基金會
財團法人星友社會福利事業基金會



總部：台北市復興北路 3 6 9 號 4 樓
TEL: 02-2719-4488 FAX: 02-8712-2895
Email: ngs080.ngs080@msa.hinte.net
Website: http://gs-ibs.tw
負責人詹雙發係建中 59 年班校友



創立於1974

脈動台北101

新世代 AI 電梯

New Generation AI Elevators



愜意漫遊九份
綜覽山城美景

新北市公車

965

板橋-九份-金瓜石

經 府中、板橋車站、西門町、北門、瑞芳

臺北客運瑞芳站：02-2406-1356



TPASS 都會通 適用



路線資訊



國道客運

1579 台北-八斗子

經 捷運忠孝復興站、市府轉運站、基隆廟口、
正濱漁港、海洋大學、碧砂漁港、海科館



TPASS 都會通 適用



路線資訊



票價表

首都客運八斗子站：02-2469-8140

住商
不動產

忠孝統領加盟店

台北市大安區忠孝東路四段219號11F

精選專賣

京華廣場
頂級商辦
園區



權狀125-76900坪，預售中!

台北市八德路四段138號
GRESB五星評等,台灣第一
ESG商辦

中工雲
宇宙A
產業
園區



權狀170-80000坪，預售中!

新北市土城區
租售皆可/2025年Q4完工
乙種工業區

三芝
風芝
門
土地



權狀6139坪，總價36000萬

建地1154坪，旱地約4985坪
合計6139坪，使用分區農業區

忠孝
二段
景觀
商辦



建物75.93坪，總價8500萬

忠孝東路三段、建國南路交叉
捷運忠孝新生站，高樓景觀視野佳
獨棟單層，一戶稀有整層
玻璃帷幕，邊間採光佳

清大
賺錢
飯店



權狀536.2坪,總價26000萬

土地面積111.92坪，清大對面300公尺
獨棟七層整棟出售
41房41衛
穩定收入,可永續經營

和平
大苑
露臺
戶



權狀155.06坪，總價20310萬

和平東路與金山南路交會
房屋建坪121.49坪，另有未登記2露
臺6.21坪，另有2個平面大車位及上
下一組合計四車位33.58坪

Line ID : listenlu Wechat ID : listenlu206

E-mail : listenlu206@gmail.com



建中第32屆校友1980畢

呂理聖 0935-977-703

吉聯不動產股份有限公司 經紀人證照號碼：(98)北市經證字第315號

歡迎委託

綠意 順光天下
WORLD VISION
首席企業總部

器宇非凡
世界品味。

WORLD VISION

完整壯闊 磅礴基地 企業升格首選

NO.1 的門牌、NO.1 的企業地標，國際化的現代建築造型、整齊動線規劃、室內無柱設計、高效能實用坪數；外觀與產品規格躍居國際級廠辦旗艦地標，35米金城大道龍首，匯聚地段優勢大成，不只置產，更是企業升格，提昇形象不二之選！

100~1300 坪 首席企業總部 土城交流道5分鐘 捷運永寧站旁 挑高10米迎賓大廳 高承載樓地板

基地位 土城區金城路一段·忠義路口

捷運站

土城區中央路二段81號

樓層數

(02) 2268-8333



因為有您 博雅建中

支持建中校務發展!

博雅建中人,校友必備「建中認同卡」

國內外不限通路,享刷卡一般消費金額

0.2% 回饋母校建中、0.8% 回饋持卡人 (現金回饋無上限)



建中紅樓
立即掃碼
申辦挺建中!



建中精神
立即掃碼
申辦挺建中!



1.開戶前請準備:

- A. 下載王道銀行APP
- B. 身分證
- C. 第二證件: 健保卡或駕照
- D. 其他銀行臨櫃開戶帳號

2.卡友權益:

- Debit Card 每月跨轉享**10次**免費!
- 刷卡享**千萬**旅平險、旅遊不便險!
- 刷卡零風險,APP消費即時推播!

3.開戶參考流程:



Step 1
輸入資料驗證
e-mail及手機



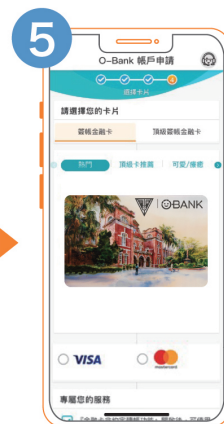
Step 2
約定書需要閱
讀滑到底繼續
下一步



Step 3
上傳雙證件
* 拍照時請勿
反光,膠膜框
須一併拍入



Step 4
輸入基本資料
及其他銀行帳
號驗證

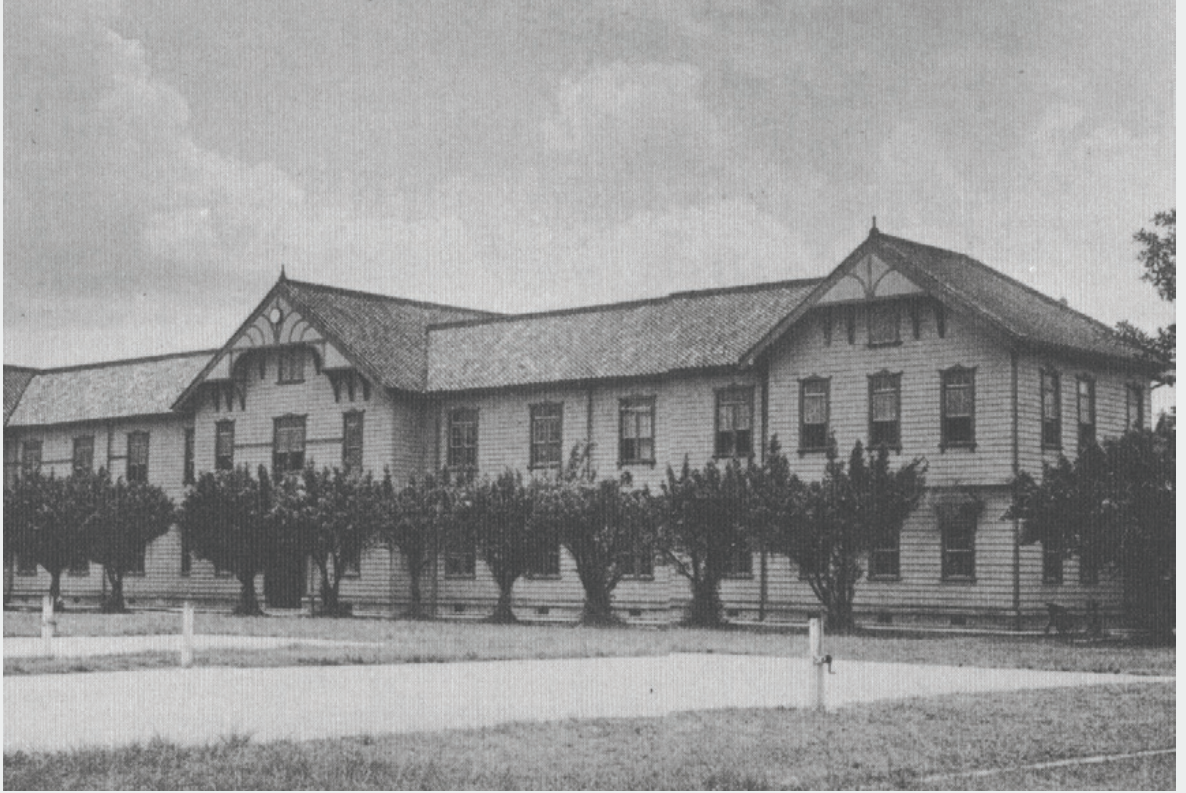


Step 5
挑選建中校園
認同卡

BANK 王道銀行

台灣第一家獲得B型企業認證的上市公司與金融業者
錢存王道數位帳戶,簡便安全、超優惠

校史 School History



本校之創始，當遠溯至 1898 年日治時期。本校初為「國語學校第四附屬學校」增設尋常中等科，僅有日籍學生 10 名，為臺灣中等學校之嚆矢。迨民國 7 年，方招收本省籍學生。越三年，改稱為「臺北州立臺北中學校」。次年，復改為「臺北州立臺北第一中學校」。

臺灣光復後重隸祖國版圖，我政府乃將臺北原有之第三中學、第四中學之臺籍學生併入第一中學，於民國 34 年 12 月 6 日改組成立，定名為「臺灣省立臺北建國中學」。

改組成立之初，依照我國學制，編為高、初中 14 班。自民國 35 年來臺學生日多，本校收容男女學生 200 餘名，增至 21 班，創臺灣中等學校男女同校之先例。38 年，增至 39 班。同年 8 月，增設夜間部高、初中 12 班，並附設補習學校高、初中 10 班，總計 61 班。43 年增高級工商職業補習班，自成立至結束，前後兩期，共計畢業 8 班，同年復奉令收納海外回國就讀僑生 200 餘名。44 年增闢分部於南勢角，招收學生 5 班，於 52 年獨立（即今新北市立中和國民中學），初中部即行結束。56 年，臺北

市升格為直轄市，本校改隸臺北市，遂改名為「臺北市立建國高級中學」。58年日間部達77班、夜間部30班，補校28班，學生總人數超過7500人，成為臺灣規模最大的公立高中。60年8月，增設空中補習學校，迄64年奉令結束。72年，最後一屆夜間部學生畢業，夜間部正式結束。隨後，日間部逐漸增至99班；90年日間部開始酌量減班，93年補校（後改為進修學校）結束。累計歷來畢業校友逾12萬名，遍及海內外，在各行各業中表現傑出。目前班級數81班，學生2844名，教職員工266餘名。

本校雖位繁華喧囂之南海路，卻鄰接茂林清幽之植物園；喬木參天，蔚然深秀，紅蓮出水，青蔭漲池。加以光復之後，政府對於文教建設不遺餘力，如國立中央圖書館、二二八國家紀念館、歷史博物館、



科學教育館（後改為臺北當代工藝設計分館）、藝術教育館、植物園、教育廣播電臺，次第成立，匯為南海學園。崇樓延閣，聳立校前；畫棟飛樑，望衡對宇；莘莘學子，藏修息游於其中，涵泳悠久文化，鑽研最新知識，可謂得天獨厚矣！

本校歷史悠久，聲譽日隆。畢業校友，人才薈蔚、允文允武，濟濟跼跼，或績著事業，為各界之領袖，功在國家之棟樑。數十年來，學子固仰慕盛名而醉入門牆，教師亦喜得英才而普施化雨。歷任校長均擘畫經營，修建校舍，並致力添置圖書教具，充實儀器設備。現已有普通教室84間，特別教室57間，並有紅樓、莊敬、明道、自強、正誼、致知、科學館、學生活動中心和資源大樓、夢紅樓等11棟，校地57800餘平方公尺，規模宏偉。



本校歷任校長

姓名	任期
張校長耀堂	34 年 12 月至 35 年 7 月
陳校長文彬	35 年 8 月至 36 年 7 月
孫校長嘉時	36 年 8 月至 37 年 7 月
梁校長惠溥	37 年 8 月至 38 年 7 月
賀校長翊新	38 年 8 月至 43 年 12 月
凌校長孝芬	44 年 1 月至 46 年 7 月
賀校長翊新	46 年 8 月至 56 年 1 月
崔校長德禮	56 年 2 月至 61 年 10 月
王代理校長蕪先	61 年 11 月至 62 年 1 月
黃校長建斌	62 年 2 月至 75 年 1 月
李校長大祥	75 年 2 月至 78 年 1 月
劉校長玉春	78 年 2 月至 85 年 7 月
李校長錫津	85 年 8 月至 88 年 1 月
吳校長武雄	88 年 2 月至 97 年 7 月
蔡校長炳坤	97 年 8 月至 99 年 12 月
徐代理校長建國	99 年 12 月至 100 年 7 月
陳校長偉泓	100 年 8 月至 104 年 7 月
徐校長建國	104 年 8 月至 111 年 7 月
莊校長智鈞	於 111 年 8 月 1 日到任，繼續發揚建中固有的自由、開放及民主學風理念，並積極引入「全球化」元素，以期培養具備人文涵養、研究創新與國際視野的建中學子，成為臺灣前進向上之新世紀領航人才。



勤 樸 誠 勇

建中校歌

趙友培 詞
李君重 曲

Moderato



東 海 東 玉 山 下 培 新 苗 吐 綠 芽



春 風 吹 放 自 由 花



為 樑 為 棟 同 支 大 廈 看 我 們 重 建 燦 爛 的 新 中 華



體 格 強 志 氣 大 勞 不 辭 苦 不 怕



樂 群 敬 業 忘 己 利 他 知 恥 力 行 愛 校 如 家



同 學 們 同 學 們 同 學 們 努 力 奮 鬥 同 建 大 中 華

今日我以

建中為榮



明日建中

以我為榮

校歌

(民國42年以前所用的舊歌詞)

詞 孫嘉時
曲 李君重

fresco

草山高 淡水清 芝巖麗 碧潭明
鐘靈毓 秀誕新 民
寶島光復 除舊佈新 看我們全是新中國的主人
明禮義 知廉耻 負責任 守紀律
鍛鍊身心 砥礪學行 建國大業 天職匪輕
同學們同學們 同學們 齊心邁步 任務快完成

C 目錄 CONTENT

● 紅樓夢迴

- 014 追憶賀翊新校長校友訪談紀錄 莊德仁
林鎮岱
丁博生
林元清
- 021 建中足球故事 2023 重溫續展
凌明理
- 026 建中籃球校隊與我
蔡平里

● 母校近況

- 029 昂首迎向 2024，
談建中未來的人才培育方向
莊智鈞
- 032 感恩的力量、堅實的後盾
吳秉堯
- 033 榮譽榜

● 會務報導

- 034 慶祝建中創校 125 週年
建中校友永遠支持母校
吳坤光
- 036 台北市政府參訪活動
廖冠傑
- 038 建中校友會嘉義一日遊記敘
陳永霖
- 041 建中校友會卡拉 ok 社、桌球社成立
張朝凱

- 044 校友會理事長盃桌球友誼賽紀趣
呂理聖、胡健蕙

- 047 校友會理事長盃桌球賽
廖冠傑

- 050 參加建中校友會訪叻揚資訊公司
周玲惠

- 052 叻揚資訊參訪活動
黃煒傑

- 054 建中校友醫師座談會
黃煒傑

● 科技與人文

- 056 AIM For Stars- 建中機研校隊
訪洛參加 FRC 機器人競賽記實
程東海

● 博學講座

- 068 迎接挑戰 不枉此生
林元清

● 社會關懷

- 075 醫學系畢業五十年以來
我的行醫生涯及社團服務
吳坤光
- 081 「濟生病院」我嘉義朴子故鄉的老家
吳坤光
- 084 順光精進一甲子 邁向全球 ESG
林志宏

● 世代對話

- 086 冬花，青鳥 -- 天堂與地獄
夏祖焯

● 理性與感性

- 090 宇宙迷航的虛幻與現實
夏祖焯
- 094 懷念成長過程的恩師們
林永青
- 097 賞詩雜感會 Line 友
王淑貞
- 100 藝境
林顯宗
- 102 哀樂人生 我與家岳母遭遇
的一段人生歷史故事
郭馨孚
- 104 A Summer Place
Nelson Kang

● 雪泥鴻爪

- 109 麻雀雖小，五臟俱全 畢業回顧
謝宇叡
- 112 微妙的數字
楊禮義

● 同學會記實

- 117 建中 1962 級同學會及
千歲隊 2023 年春酒聯歡晚宴
周啟超、李宗德、張哲壽、張益三

● 編輯後記

- 120 校友會 基金會歷屆會長 董事長清單
徵信錄

創刊日期：1982 年 7 月

發行人：吳坤光

社長：吳坤光

總編輯：江簡富

編輯委員：夏祖焯

左德成

王淑貞

執行編輯：陳彧弘

蕭玲凌

蕭惠敏

地址：臺北市中正區 10066 南海路 56 號

臺北市建國中學校友會

電話：(02) 2307-7482

(02) 2305-7957

傳真：(02) 2339-3561

<http://alumni.ck.tp.edu.tw/>

Email: ckhsaa@gl.ck.tp.edu.tw

本刊保有全部刊載圖文之版權。為兼顧鼓勵文章流傳及尊重原作者權益，有轉載需求者請來函說明用途，以便徵求原作者之同意。

二〇二三年十二月一日出刊

追憶賀翊新校長訪談

受訪者 林鎮岱（1960 年畢業）

訪 談 莊德仁 2023.03.17 10:00 ~ 11:10 建中輔導室會議室

Q：請問你是何時就讀建中？現在回想印象最深刻的是什麼？

我是民國 42 年入學，當時留級率高，就讀建中初中部二年級時有一科英文不及格，就被分到兩部制班，就是一星期是上午班，另一星期是下午班，全班多是留級生，感覺很不舒服。於是我就向導師崔炳生老師訴苦。剛好賀翊新校長經過，聽到我的抱怨，就直白地跟我說：若你不想讀，那就轉學。賀校長的訓斥真的當下把我罵醒了。我後來就被留級一年，當時建中橄欖球隊大勝，學校於是擴大招生，也讓初中生參加，當時有 60-70 人報名，我就迷上橄欖球了。那一年因為是重讀初二，功課駕輕就熟，段考考五科，我得到 498 分。因為家住桃園，早上大概 5 點多就要出門，要先搭桃園客運到桃園火車站，再搭火車到台北萬華火車站。下課後要練球，晚上回家時幾乎都是搭末班車，晚上走路回家，路途中會經過一處有人被雷擊擊斃與凶殺案現場，因為沒什麼燈光，我都是快跑回家，這就練成我的耐力，以後參加田徑隊的接力賽與長跑競賽。

高中聯考時考上成功高中的武陵分部，因建中橄欖球學長要求我再回到學校，我又再考建中補校，再回到橄欖球隊。

Q：你對建中學生活動哪一部分印象深刻，其中你又對賀校長治校風格有何觀察與發現？請詳加描述

我在讀書時，有聽聞戰後初期建中很多太保學生，有號稱 3K 黨的幫派組織，是賀校長任職後雷厲風行地開除他們，才能有純樸的校風，所以大家都很敬佩賀校長。

結束一天上課後，橄欖球隊開始練球，當時有降旗典禮，但我們仍舊維持練球。因為補校有女生，我們練球時，有人會把球踢到女生那邊，賀校長看到都是抱持著包容的態度。但隔年換為凌孝芬校長，球隊仍然踢球到女生那邊，凌校長就要球隊暫停練習，隊長反駁校長說為了拿冠軍希望仍繼續練球，沒想到，惹怒凌校長對球隊說：我不想要拿冠軍。隊長一聽生氣了，就召集同學罷練，情況鬧得很僵，後來是體育組長王增裕老師幫忙居中協調，才恢復練球。

在賀校長時代還發生一件事，當時球隊往往風雨無阻地在操場練球，集訓時，球員畢竟是十多歲的少年郎，精力旺盛又很調皮。有一次隊員肚子餓，竟去撬開福利社大門，到裡面拿零食。隔天，賀校長特地到橄欖球隊巡視，看到一些蛛絲馬跡，但都不公開張揚。帶隊校友得知後卻大大的處罰犯罪的同學，大家經過這個嚴厲的處罰，再也不敢犯錯了。

Q：在你求學期間，建中橄欖球隊屢獲全國冠軍，深得學校師生支持，請你說說你對球隊的印象與事蹟

我在讀中學時，那時三省中是大家的首選，再來是夜補校與分部，建中是中和補校，北一女是新店補校，成功是武陵補校，因為家住桃園，所以考武陵。考上後，橄欖球隊長要求我回來。當時球隊並沒有教練，都是學長在訓練。

建中在北一中時期就有橄欖球隊，曾經參加日本全國中學橄欖球賽，榮獲冠軍的殊榮。戰後建中橄欖球隊第一屆與第二屆建橄隊長是張昭雄，他是唯一當過兩屆隊長，因為曾在日據時代打過橄欖球，1945年台灣光復後讀建中。啟發同學一起打球。我在高一時，橄欖球隊是第十二屆，我當時是打右翼，高二練習比賽，竟發生右手骨折意外，但我還是咬緊牙關跟著大家一起練習。高中畢業考上師大體育系，

民國53年大學畢業，回建中當教練與體育老師，隔一年服兵役，民國55年退役回校任職，當時台北醫學院邀請我去當助教，賀校長一直挽留我，後來我承諾以後學校球隊練球我一定回來幫忙指導，第20屆未得到冠軍，我擔任21屆教練，為了雪恥每天練球三次，終於重返光榮。

我當教練時，為了栽培優秀球員，我常到國中去物色人才，先在國中培養他們三年，再進入建中打球三年，進行六年栽培計畫，目的就是希望能維持建中橄欖球的全國第一榮耀。

Q：在你求學期間，學校盛傳著一種看法，建中精神即是橄欖球精神，你是否聽過這樣的說法，請說說你的相關看法

的確是在賀校長時代提倡橄欖球精神，不外就是「刻苦耐勞、堅忍不拔、沉著應戰、承先啟後、繼往開來」。當時大同中學是建中最大的勁敵，球員們為爭取最高榮譽，都很拼命的練習，尤其十一屆以前的隊員畢業多是考上台大，會打球又會念書，所以同學們都很佩服橄欖球隊員。我現在已經85歲了，但每天還是維持工作六小時（種花）的習慣，這都是少年時參加球隊所養成的。這或許跟建中橄欖球精神有關吧。

追憶賀翊新校長訪談

受訪者 丁博生（1963 年畢業）

訪 談 莊德仁 2023.03.25 16：20 ~ 16：55 建中校友會辦公室

Q：請問你是何時就讀建中？對學校的第一印象是什麼？

我是約 1949 年入建中高中部一班，1952 年畢業。我對學校的第一印象是校舍建築很宏偉，我初中讀彰化中學是第一名畢業，當時已經可以直升彰化高中。因為哥哥就讀台大，他鼓勵我來台北就讀高中，而且說建中是所好學校，要考上好大學要先讀建中，加上爸媽也同意，讓我們兄弟一起在台北讀書剛好彼此可以照應，我臨時抱佛腳，就考上了。

Q：在你求學期間，建中是否已是第一志願？當時社會大眾如何看待建中？

印象中當時社會大眾都認為建中學生很優秀，建中橄欖球隊因為連續好多年都是全國冠軍，非常出名。因為我很喜歡運動，一般人往往認為會讀書的學生多不愛運動，好像會運動跟愛讀書這兩件事不可能連結在一起，但建中做到了，這是它的特色。

Q：求學期間，對於賀校長與老師有何深刻的回憶？

老師很多名字都叫不出來了，印象中老師很嚴格也很認真，這些老師都有其專長，跟一般樣板老師教書匠不一樣，教學都不死板，很靈活又活潑，他們都是賀校長去網羅最佳的師資來教我們。賀校長每次朝會講話，話不多，但從來不曾嚴格訓斥過我們。就算我們做錯事，它也是溫和地跟我們講道理，或許是它的親和態度，影響學校行政老師，他們都對我們學生很包容。我記得當時有位教官是上校軍階，總是私下主動關心我們，有位同學很叛逆，他自己去訂做軍訓圓盤帽，在上面做文章，教官約談他好幾次，或許賀校長也知道，但他帶著這頂帽子到高中三年畢業，學校也不曾找他麻煩。

我在讀書時也曾翹過課，跟同學一起去南海路撞球室打球，當時教官還有少年隊都會取締，但我們年輕人總覺得打撞球怎麼會是件壞事啊？或許有些太保常出沒

在撞球室，但不代表這運動就不好了，或許是學校對我們很包容，我沒有因為這事情跟學校發生衝突。

有位同學曾加入竹聯幫，他本人功課好但卻參加幫派，我發現他們特別容易跟僑生發生衝突，當時僑生總有一些特權，無論是成績還是品格懲處，他們因為身分特殊總獲得原諒，我那位同學會對他們不滿，或許就是對這種不公平的待遇的反抗。尤其年輕人年輕氣盛，對於當時很多禁忌、很多規定，都會產生質疑，還好學校的自由校風，對我們包容，讓我們可以發抒內心的不滿，而不是被壓抑，在那時青春生理心理正在成長，若無法自由的成長，心靈可能因為壓迫而不會成熟，這點影響我的工作態度很大。

我記得高一校慶時，我們邀請北一女高一忠班同學來學校，他們有幾位同學來拜訪，於是等到她們校慶時我也去找她們。這種互訪在當時是被禁止的，尤其是當局非常在意這種學生的連結與串聯，但學校知道也是對我們包容，這在其他學校是不曾聽過的。那時我們還偷偷辦舞會，有一位同學找了間空房子，帶著唱盤播放黑膠唱片，我們也邀請北一女同學參加，一起唱著西洋歌曲，這在當時都是被禁止的。

還有同學竟然腦筋動到去中山堂賣票播放電影，想賺點小錢，沒想到四海幫、竹聯幫知道了，來跟他勒索，這讓他從此跟幫派結下樑子，後來學校跟同學們知道了，就勸阻他不要辦了。無論如何，現在想想他很有商業頭腦，也都是人生經驗。我記得在高二時政府實施省辦高中、縣市辦初中的政策，原本我們一個年級有6個班，之後就廣招學生變成12個班。我覺得這制度很好，初中高中長達6年，若在一起容易發生霸凌事件，單純初中或高中，因為學生心理素質不同，校規也較好管理。

Q：你對建中學生生活動哪一部分印象深刻？請詳加描述

因為我對語言表現有天賦，我哥常帶我去建中旁邊的美國新聞處去翻閱外文書報期刊，我發現建中學校的位置真的得天獨厚，旁邊有植物園、歷史博物館、北一女、台大、師大都在附近，這給我們向外自由獲取新知增進心智發展很好的機會。我曾在《建中青年》投稿，當時在美國新聞處看到《讀者文摘》刊載一篇勵志小品，有幾個詞我想了很久才找到適切的中文翻譯，翻譯好給我哥看，他也說翻得很好，我就投稿《建中青年》。我跟那些編輯不熟，當時大家投稿很踴躍，大家都肯定校

刊的編輯，這是賀校長同意從徵稿、選搞到出版都讓學生完全負責，我沒想到編輯會覺得我這篇文章有價值而獲得刊載。

當時《建中青年》不只是校內流通，外校同學也都知道會傳閱，當時曾經跟附中與成功高中的同學討論校刊，我覺得《建中青年》不是一種青春期的發牢騷或無病呻吟，它的品質很高，也不是一些風花雪月或只是忠黨愛國的八股文字，我覺得它開啟我的心靈。

《建中青年》像是一種媒介，它的選稿就代表著建中的校風和不流俗的品味，像我那篇勵志小品翻譯，當時被刊載，我感到很光榮，同學們知道後也給我鼓勵，加上《讀者文摘》也是非常知名的世界級刊物，內容當然值得推薦，且《建中青年》是師生一起投稿，這跟其他學校不一樣，內容都會扣緊時代性，當時出版業不發達，坊間流通的好文章不多，這一群 17、18 歲的同學堅持不懈地憑藉他們的眼光與努力，編輯出這本出色的刊物，這不僅是一本校刊，這是賀校長帶領的自由校風下的成果。

Q：在你求學期間，學校盛傳著一種看法，建中精神即是橄欖球精神，你是否聽過這樣的說法，請說說你的相關看法

當時的確流傳著「建中精神」就以可看見的層面來說，那時候橄欖球隊在操場練球時很辛苦，尤其下大雨時，全身都是泥巴，大家還是在雨中奮戰。我有一位好同學，大家下課都一起行動，但只要球隊要練球，他就一定去球隊報到，從不缺席。這種奮鬥不放棄、堅持不鬆懈的精神，就是建中精神。我大學畢業當兵時，因為哥哥在海外曾批評國民黨，所以我沒有資格抽籤直接送海軍陸戰隊，當時的磨練真的很辛苦，我那時真的就是想到建中精神，讓我撐過來，順利退伍。

追憶賀翊新校長訪談

受訪者 林元清（1964 年畢業）

訪 談 莊德仁 2023.04.22

Q：請問你是何時就讀建中？對學校的第一印象是什麼？

我是 1957 年考進建中初中部，小學五年級從幸安國小轉到西門國小，老師管教很嚴格，讓我順利考上建中，當時也懵懵懂懂，成績好順利到建中，也沒有甚麼想法，對建中的印象很模糊。

Q：在你求學期間，建中是否已是第一志願？剛考進學校的感受與如何適應？

當時學校已經是第一志願，很多人都是認為第一志願將來升學機會比較好，都努力地考進來，或許小學逼得太緊了，我到建中反而就放鬆了，一開始喜歡踢足球，初二在植物園旁邊的書攤迷上武俠小說，沒想到成績一落千丈，理化、音樂、童軍三科不及格，只能留級

Q：你對建中學生活動哪一部分印象深刻，從中你又對賀校長治校風格有何觀察與發現？請詳加描述

那時候學校運動風氣很盛，有很多僑生，他們中不少人很會踢足球，我自己也很愛運動，下課也一起運動。那時對賀校

長感覺他溫文儒雅，手常背在後面巡視校園，那時僑生常有打架事件，印象中，他常要處理這些事情。

Q：求學期間，對於老師有何深刻的回憶？

比較有印象是生物老師楊義賢，他算是我的親戚，母親常麻煩他照顧我，是我初三與高一的導師。英文老師莫如坤還有數學老師譚嘉培都曾經教過我，國文老師杜聿新總是叫我們背誦古詩詞，他對這些文人很有研究，多補充一些課本沒有提到的文人，像李後主等。特別是高二、高三導師盧世琴，她是我的化學老師，看我成績不佳，全班 55 人考個 52 名，曾經勉勵我要注意自己的成績，非常擔心我未來的發展。在高二暑假我就認真思考自己應該要怎麼辦？那時候想到母親每天中午從國際學舍送便當到學校給我，那麼的辛苦，自己覺得再不努力不行，記得那時候父親在頂樓加蓋個書房，讓我在那讀書，但暑假天氣很熱，為讓自己有精神我準備盆水，精神不繼就把腳泡在水裡，每天讀到深夜，才能考上醫學院。

Q：在你求學期間，學校盛傳著一種看法，建中精神即是橄欖球精神，你是否聽過這樣的說法，請說說你的相關看法

求學期間，建中橄欖球隊屢獲全國冠軍，這種刻苦耐勞、不怕失敗的精神，鼓勵同學努力開拓視野，要經得起考驗，這也影響我的人生觀。若讓我重來一次建中生活，我一定會把握機緣好好地玩，多認識這個世界，不要把眼光全放在成績上，廣泛地涉獵書籍好充實自己。

建中足球故事 2023 重溫續展

足球志工 凌明理（1967 年建中畢業）

撰於 2023.9.15

踢足球好玩好看，是現今世界最風靡的運動。每四年一次撼動地球的世足賽期間，若有外星人來訪，也會被數十億球迷共振的精彩賽事所吸引。

建中早年曾經每班都有足球班隊，每隊十一人上陣，班際比賽投入總共高達全校五分之一的同學。風動草偃使得課餘在校園沙漠球場與周遭紅樓、聚滿踢球與看球的駝客球迷們，有時多達千人！足球曾經是這個五育並重、頂尖中學的校園活動要項！

筆者有幸一向與踢足球結有不解之緣。從求學、就業到退休，迄今享受足球樂趣累積已達一甲子！回想起來，在建中三年（1964～1967）踢足球，是筆者由班隊踢到校隊而達到「知足球、常多樂」境界的啓蒙泉源！從建中第一天新生訓練腳踏沙地操場的觸感，到高三大學聯考結束那一天我們足球班隊也還相約跑向沙漠踢球的高昂興緻，迄今仍然長駐我心！

學子在校如何德智體群美五育並重？現代人生活如何保持心身均衡？認真唸書與工作之餘，培養運動嗜好是日常紓壓均衡

舒暢的不二法門。近期新聞報導：Meta 公司祖克柏因為感覺以跑步紓壓不夠，而改選格鬥以求更能使得思路轉境、淨化減壓（跑步的問題在於：仍會想很多、腦袋停不下日常思緒）。筆者建議選擇踢足球也是很好的紓壓方式：踢足球運動量大、且要不停思考大場地 11 人團隊合作佈局跑位，透過比賽能夠體能用透、且思路充分轉境而達到腦袋淨化。回憶筆者高中當年都是踢完足球後，在腦筋最清楚的狀況去做最難的功課 - 數學，難題往往得以迎刃而解。

在此把所知的建中足球故事幾則彙整如後，來重溫一下早年校園足球事，並期待今後校園足球復宏盛況，齊來享受日常在地踢球樂趣，並且跟上世足盛事潮流、與全球球迷共鳴互動！

楊德昌初中手繪建中樂園足球

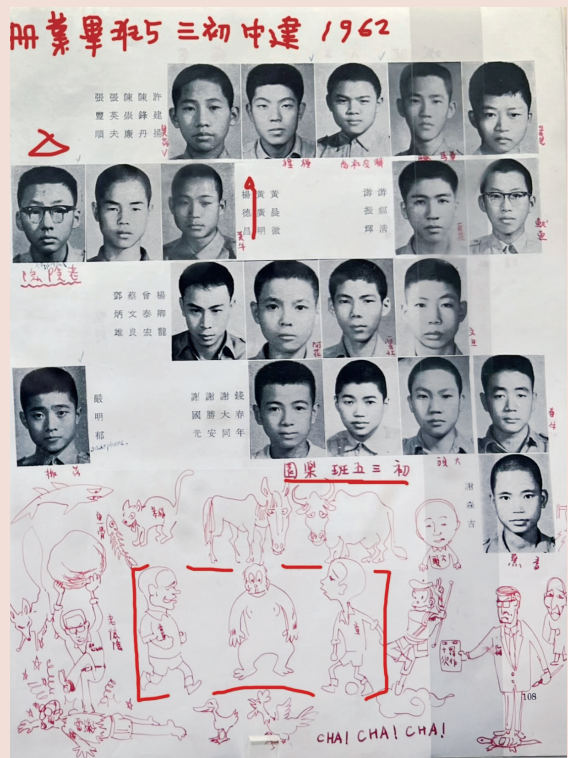
今年夏天台北美術館推出建中／交大校友楊德昌導演的特展。他竟然能夠由名校電腦工程師演化成為國際知名電影導演，真是罕見。很巧的是這次特展、看到陳列著他建中初中畢業紀念冊（1962）上所親

繪的私房漫畫：標題是「初三5班樂園」。一整個下半頁的正中間就畫著三個踢足球廝殺的同學，右邊同學「文旦」帶球、中間同學「猩猩」守門、左邊同學「香蕉」對抗（參見附照 1），生動的顯示了當年建中足球的普及、帶給校園日常歡樂。

回想 1970 年夏天，那次世足賽黑白電視直播尚未能來到台灣，大伙只有在賽後蜂湧到西門町去看世足賽精華大銀幕電影。筆者那年曾在真善美戲院巧遇校友楊德昌導演，猶記當時他與交大校友們一起也在觀賞這世足彩色大電影片，滿臉笑容、稱好不已、高興極了！感嘆一方面追懷舊識已逝數十載，一方面科技進展神奇，現今任何頂極足球賽都可以隨處如臨現場欣賞直播！

法務部長蔡清祥年少沙漠踢球回味無窮

去年讀到校友會刊 51 期蔡清祥部長返校演講，說到他年少踢足球往事（1971 高中畢業）：「回到校園，彷彿看到當年在雨中積水母校場地踢球的自己。好動的我，個子小，選擇踢足球。這次找出踢球老照片來回憶一下。」經筆者寫信請求蔡部長提供踢球老照片，獲得他回覆：「感謝您肯定我於母校的演說，年少時奔馳於球場的時光總讓我回味無窮，很榮幸與您分享當時提到的相片。」（參見附照 2，請看建中足球隊 1971 合照，身穿建中字樣球衫，前排左二的蔡部長和隊友神采奕奕的踏在



沙地球場上。) 又蔡部長演講提到「久未回到建中現場，才發現沙漠操場已改成綠地。」查悉原來建中沙地操場於 1986 年改造成草地，之後建中沙漠駝客的獨特踢球趣味成為往日舊夢。

蔡部長也說到他建中畢業後，唸了東吳大學法律系五年制，仍持續喜歡踢球、登山，培養出自己處事堅韌毅力。（筆者註：東吳大學早年在上海就和老交大都是足球聯賽常客，當年老上海大學聯賽和職業聯賽的觀眾甚多，還有球王李惠堂在陣，至為轟動、一票難求，可惜日本侵華而中斷我國足球榮景。又悉台北復校的東吳大學仍然相當重視校內足球活動。）



算算蔡部長唸建中和東吳共踢了八年的歡暢足球。可惜國內業餘足球沒有整體制度，大學之後本地球員大多球涯無以為繼，使得我國踢球人口在大學之後就驟減了！

班際足球賽風行馬前總統與蘇起也參加踢

早年在建中，足球是最流行的運動。班際足球賽每班要派出 11 人上陣比賽。建中衆生不但課業表現都呱呱叫，而且課餘運動也來爭強，搶著參加運動班隊。有人開玩笑：「除了會踢球的來參加，任何阿貓阿狗、排不進其他球類班隊的，也都到足球隊來混一腳，至少是班隊嘛！」於是午休時間操場上，同時有 2 到 3 顆足球、4 到 6 個隊伍，擠在一個場子裏混戰，那種旺盛活力令人印象深刻。午休拿著便當空盒踢球，或在建中紅樓陽台觀球吃便當，一樂也！這類多球多隊熱鬧搶擠在同一場

子裏玩球的現象，在當今歐洲、南美的公園常常可以看到的。

前總統馬英九（1968 年建中畢業）曾於 2010 年底返校慶祝建中 110 歲生日。他向同學們演講，分享在建中求學的收獲，他說：「在建中學會了踢足球、也在這裡決定以法律系做為第一志願，40 年來未曾改變。」曾經讀到過馬總統在建中班際賽喜歡踢的位置是後衛，他的腳長，喜歡長跑有耐力，是很好的足球後衛人選。

前國安會秘書長蘇起（1967 年建中畢業），他是畢業班際賽冠軍隊的門將。他們班隊陣容堅強，其中有兩位校隊主將領軍，再有蘇起擔任門將（把守著寬闊的 11 人制球門、特別需要四肢反應超快），一路連續勝了 5 場淘汰賽，得以奪冠，全隊持著錦旗合照刊在畢業紀念冊（參見附照 3）。



建中足球老爺千歲組隊重馳校園

基於早年歷屆曾經馳騁建中沙漠的成千足球雄兵，而於 2023 發起召集到 20 多位老爺校友組隊成功、並返校球敘，續展球趣！（主要三個共同發起人是：凌明理 / 工程師 74 歲、姚仁恭 / 設計師 65 歲、葉文凌 / 醫師 62 歲，三人現在同列身於國內最悠久孔雀足球隊百餘隊員之中，迄今一直都於每周末球聚。）

組隊啓發：在台北足球圈，附中校友隊成軍悠久，往往令人想到那麼建中校友隊在哪？去年 2022 底恰逢世足賽全球都愛看球王梅西領軍阿根廷奪冠時，也得悉建

中足球社同學也自力籌辦校內五人制比賽、以響應世界頂尖潮流，令人感動！於是啓發我們校友、為了續盛早年建中校園足球，而發起組織成立校友隊、要返校推廣世界第一的足球活動！（須知道：不止四年乙次世足吸睛，並且每年都有一次歐冠足球賽，其全球球迷總數超過了 NBA 籃球 + MLB 棒球 + 美式足球等三個世界大賽的觀眾總和！）

首度球敘：相約在校足球隊 / 社員、加上年青校友共 20 多位組成青年組，就此產生了建中老爺、建中青年兩組，並已於 8/26 在芳草校園對踢、共享足球無比歡趣！



特別的是老爺組到場 20 人平均年齡是 65 歲（年齡分佈於 78 歲到 38 歲），此宣示著：「足球確實是可以由年青一直踢、長久永遠都不老的！」並且老爺全隊隊員年齡加起來，已經達到千歲，真是難得又好玩啊！

當天賽況：老爺、青年兩組對陣，兩組各排陣成 2 分隊各 8 人，共有 4 分隊 32 人同時在校園草地兩區 8 人制球場上進行比賽。足球賽特色就是技能、耐力和速度的表現。年青人以速度加分，老爺以經驗加分，都踢得不亦樂乎，不分軒輊！個人技法、攻防隊形，都有模有樣。但究竟青年體能強，獲得小勝。其間也看到年青組的一些腳底控球新穎踢法，顯示世代技法日新月異！

全體合照：賽後有特別嘉賓現任法務部長蔡清祥（建中 1979 足球校友）抽空前來重訪校園。彼此重逢於 44 年前歡樂健身的校園球場，聊天說舊、頓時感到年輕了數十歲、青春回駐！（附照 4 及 5: 全體球員校園合照、賽後蔡清祥部長和老爺球員合照）

後續活動：這麼棒的重馳校園球場活動，可以帶動足球續盛，將持續籌辦每月下旬乙次。使校內青年學子在地體驗到「足球世界第一，好玩、健身、強志」，來和全球億萬足球迷一同共鳴共享吧！也非常歡迎大家向筆者後文所列的 email address 報名參加校友足球隊活動！



建中籃球校隊與我

蔡平里（1952 年高三 B 班畢業）

初一入學後不久，山脚的吳沃熙學長就把我帶到風雨操場內，加入籃球隊，他高二，有六尺以上身高，隊長兼教練，球場裡大家稱他為岡田先輩，我們初一的菜鳥是歸他管教的，我幾乎每天從山脚跟他一起步行四公里路到新莊坐上公路局車，再從台北車站走到建中，直接進風雨操場內，所以一直深受照顧，沒有離開（好幾個半途而廢）竟成校隊之一員，初二時他畢業，籃球隊改由體育老師指導，但祇是一起鬥牛，當年籃球校隊通常每屆是三名，高初中部各維持十名左右，另組有女生隊，但人數不定，好像多多益善，每日朝會時就開始集訓因而免參加朝會，下課後三、四點起也必須向風雨操場報到參加訓練，要求相當嚴格，不輸橄欖球隊，田老師當教練後重視團隊訓練，不喜歡那些鬥牛時耍個人球技者，也反應在校隊選拔上，不少球技不錯的也因而被排斥在外，一句話，就是不需要那些不聽話、不重視團隊活動的球員，練習時就很少玩三人鬥牛了。

記得當年的訓練很枯燥單調，從基礎體能訓練開始，甚重視跑籃的基本動作，

快速、跳高並正確上籃，一次就是半小時反覆不斷奔跑，然後定點投籃，中距離跳投，尤其是罰球線投籃，少說也要投一百次，要求八成以上投籃命中率，而被告知比賽時始有五成以上的成功率，練習最多的是從搶到籃板球開始，不准帶球，必須快速尋找傳球對象，三次傳球就得到達敵陣跑籃位置上籃得分，左右鋒幾乎被操死！中鋒等在半場位置接應，速攻不成，才加上後衛，設法傳入籃下中鋒，看他能耐了，幾乎被嚴禁過對方頭上傳球，遠傳更不行，因此，我們多採用假動作藉地板傳球，安全而效果甚佳，當年，最佳中鋒是李天送，他爐火純青的籃下妙技，成慢攻得分關鍵高手，日後他成為鐵路隊中鋒，左右鋒以陳賜賢及吳明哲最迅速，賜賢上籃姿勢優美！左右鋒還有一對姓孫雙胞胎，後來轉學至板橋中學成勁敵，後衛是高大的黃清華和細瘦的陳忠及矮小的本人（全隊最矮小，不到 170 公分，好處是比賽時第一個帶球跑步出場），擅長由中鋒配合，藉由隊友互助而搶到籃板球，我們都可跳得很高，幾乎手指可碰到籃框，清華後來當了海光隊的國手。

訓練成果終有一天必得驗收其績效，藉由虎尾行而查驗！

- 日期：1951年4月13日
- 目的：遠征虎尾中學
- 集合地點：台北火車站
- 集合時間：上午九時準時
- 領隊：賀校長
- 備註：公假公費

每位隊員接到了這樣的通知前，已經不知被操練了多少天，虎尾中學是當時南部勁旅，各個人高馬大而強壯無比，那天校長領隊，師生共十三人，十個隊員以團體票上火車坐穩後，一位老師突然不安地指着車廂號碼，十三號耶！今天偏偏又是四（死）月十三日星期五，一起十三人，怎麼那麼驚巧？一陣惡感氛圍充滿了車廂……我想起剛被美國杜魯門總統解除全職，要離開東京回紐約而敗將不語的麥帥，還有英美爭執不斷的中日和約的慘狀，心中暗然一片，今天是春假的第一天啊！一路閱讀尤利巴基著作“犧牲者”，火車過了新竹，歡呼聲音四起，大家擠在西邊車窗，外面水平線上出現台灣海峽，眺望水天一色，回頭東邊窗外翠綠山丘連綿不斷，不多久火車中美食午餐讓大家樂不可支，十三、星期五早就忘光了！我突然想起這一刻正是班上死黨在春假的首日，按照我所提議登觀音山，恐怕已登上了觀音山頂，也正在眺望

著台灣海峽，可不知由誰替我帶隊？火車窗外太陽已開始慢慢西斜，我們在火車廂裡已被關了好幾小時，終於抵達虎尾車站，被帶到一家戲院休息片刻，大家正在伸腰，甩動手脚，傳來虎尾中學籃球隊員早在球場恭候之消息，立即前往見面，互相握手後就比賽開始了！不曉得是南部太陽曬壞，還是長程車旅震壞，總覺得手脚失去往常地敏覺，祇能依賴快攻搶分，頭一次感覺上不記得怎麼打的球，祇注視記分板上分數領先，疲累中打到終場，沒有一點勝利的愉悅！但今晚得吃飽、睡飽，明天還要再賽一場呢！

晚上抱著巴金的“憶”，看不到幾頁就睡著了，確實疲累極了！翌日，這場打得很辛苦！虎中佔盡主場優勢，衆多同學加油掌聲鼓舞下拚死命！我們祇有校長在加油，或許重賞之下有勇士？虎尾中學今天投籃得分率奇高！然而，我們以往的訓練也發揮到極點！他們尚未回防，我們的速攻已到達籃下得分回敬，你來我往互不相讓，他們改變戰術留一後衛在後場，欲防我們的速攻，以四人攻打，我們五人防禦，屢次截球成功，更加快逼近，左右鋒同時由兩端進攻，在中鋒天送的妙傳下從不失手，留防的後衛顧左失右，防右漏左，氣到半死，這次贏得好痛快！大家心想校長必有重賞，田教練滿面笑容，他深信今年的全省中學籃球聯賽有譜了！果然，我們藉由團隊快攻打敗了附中，讓校史館增加了一座冠軍

杯及一張和校長合影的紀念照片！不知還留存否？當年的右前鋒賜賢如此問過我，我們可能是現在尚活存的唯二隊員……。

週末與週日我們由曾經是虎中校長帶領下參觀幽靜的一排排日式木造住宅建築，虎尾糖廠及酒精廠，我們乘電梯登上摩天樓般的酒精精餾塔塔頂，俯望無盡地鄉村風光，不記得那位校長的大名，但永遠記得他以台灣國語一再鼓勵我們好好學習化學，上大學多研究農產物的副產物回收利用，可是那位校長唯一不知道的是建中籃球校隊，已多年來每年祇有一位考上台灣唯一大學，翌年（1952年），也祇有我一位在台灣大學最後一次單獨招生中，投考農學院的幾近二千名考生中，在僅錄取二十六名中考上了農學院，可惜並非那位校長所期待的農化系，我忽然想起在火車上不該看那本尤利巴基著作“犧牲者”。

補充篇：紅樓殘夢之二十二悼念籠球部（籃球隊）的黃湘學姊

話得從頭說起，終戰後翌年二月考進建中，每天得從山脚到台北通學，當時山脚有兩位建中學長，高二的吳沃和、初三的吳沃燐兄弟，每天從山脚一起走到新莊，乘公路局車到台北西站，再走到建中，唯一的學弟自然緊跟大學長，吳沃熙是建中籠球部的隊長兼教練，自然而然被帶進風雨操場成為籠球部的一員，大多數的新生

參加野球部（棒球隊）和水泳部（游泳隊），ラグビー部（橄欖球隊）和バレエ部（芭蕾舞隊）卻不多，籠球部不滿三個人，新生得陪女生練球，當時女生的比賽規則是攻守分開的三三制，不能越過半場中線，我負責防守，初三的學姊黃湘很猛，印象最深，不久，田秉剛當教練，又兼師範學院教練，因此，黃湘考上師院後，仍然在建中繼續練球，籃球隊員可免參加朝會，留在風雨操場內練球，練完後得脫下緊身衣褲，擦乾身體，換穿制服，雙眼免不了盯住學姊雙峰，黃湘學姊就叱喝摸都摸過了，還看什麼？豪放得很！確實攻守之間，經常會碰觸雙峰的。

田教練每年重新選拔校隊，重視團隊精神，每屆不會超過三名，高一屆兩名，低一屆也兩名，我們那屆中鋒李天送，右鋒陳賜賢，我左衛，田教練把關甚嚴，和黃湘同屆的林承謀祇因喜歡單打獨鬥，屢次選拔皆落選，李天送留級退學去參加鐵路職業球隊，也不補足，當年建中籃球還是冷門，因隊員每屆祇有一位考上台大，不像橄欖球隊，紅樓可接上花城，甚慘！進台大後雖然也選上校隊，我不能適應鬥牛式球風打法，漸行漸遠，大二時黃湘嫁給林樸老師，由學姊成為師母，她不要我尊稱她師母，想起兩三年前的相處，破顏互笑，但有些不好意思吧了！

昂首迎向 2024， 談建中未來的人才培育方向

校長 莊智鈞

去年（111）剛轉任到建中服務，我分別參加了 10 月 29 日 1962 級畢業 60 週年慶祝大會、12 月 4 日校友會大會暨餐會、12 月 11 日南加州校友會餐敘、12 月 17 日第 39 屆畢業 35 年校友重聚、12 月 18 日第 44 屆畢業 30 年校友重聚、12 月 18 日建中 41/42 校友高爾夫球隊餐會、12 月 25 日第 29 屆（1977）畢業 45 年校友重聚、今年

（112）1 月 11 日建中大陸校友在臺北的餐敘活動等，我們歷屆建中校友的活力與跨屆的情誼可見一斑。

今年（112）目前規劃的有 12 月 3 日校友會大會暨餐會、12 月 17 日第 45 屆畢業 30 年校友重聚，以及建中大陸校友在臺北活動等，一樣精彩可期。



利用校友會刊出版的機會，跟各位校友說明母校的近況：

一、熱食部重新開張營業：因為各項因素歇業長達兩年半的熱食部，終於重新營業。首先要感謝第 40、41、42 屆校友以及 110、111 學年度兩屆家長會，在校友及家長們的支持下熱食部修繕完成並且重新開張，目前提供早餐、午餐（飯食、麵食），種類豐富多元，同學們反應非常熱烈！

二、校舍改建計畫：依據臺北市市有建物及用地整合運用導向之都市發展方案（EOD）以及徐建國校長在校舍改建的構想草案基礎上，學校已於 112 年 3 月 23 日、5 月 11 日召開兩次校務發展委員會，和與會代表達成初步的共識，未來希望能向臺北市政府提出校舍改建計畫，以更新老舊的校舍、提供更優質的學習環境。

三、學弟們文武兼備、多元展能：

（一）2023 年各項國際奧林匹亞競賽囊括了 8 金 8 銀，成績傲視全國。

（二）樂旗隊赴美參加 2023 WAMSB 世界盃行進樂隊大賽，勇奪大賽榮譽金獎亞軍、街道遊行冠軍、最佳旗隊冠軍及最佳指揮第二名。

（三）111 學年度第 77 屆全國橄欖球錦標賽高中男子組冠軍。



（四）111 學年度高中乙級籃球聯賽二連霸、蟬聯冠軍獎盃。

四、建中未來的人才培育戰略：

網際網路剛興起時顛覆我們過往的學習模式與傳統教育制度，因此當 ChatGPT 橫空出世，引發 AI 時代來臨衝擊全球教育，我們各階段教育要培育的人才跟以往有何不同？學位文憑的薪資溢價似乎也陷入停滯。學校課程發展推動小組討論後，未來將朝向下列幾個方向規劃。

（一）預見未來的教育新思維：未來依賴單一技能過一生的時代已過去，AI 時代下很多工作會消失，但也有更多機會出現。我們要鼓勵學生成為跨領域專才者、創新的連結者、熱情的創造者。

（二）培養與 AI 科技協作的的能力：MIT 數位經濟研究中心 Erik Brynjolfsson 主任提到：「我們

不應該再問科技將帶來哪些影響？而是要問我們想要如何運用科技？」李開復曾說：「AI 幫我們做重複性工作、釋放我們去做更多該做的事。」與之協作將會是未來的趨勢，學習善用它、讓它成為你的個人軍師，並且具備統計科學與資料科學知識。

(三) 跨文化溝通的能力：學習第二外語，從學習尊重差異，到了解、接納，進而欣賞多元文化，減低對不同文化的偏見及刻板印象，發展跨文化素養。

(四) 擁有成長心態的自主學習能力：
《心態致勝》作者史丹佛大學心理學教授 Carol Dweck 將人的心態分為兩種，一種是定型心態，指將成功歸功於天賦；另一種則是成長心態，樂於追求挑戰及從挫折中學習的機會，不會把失敗視為對能力的否定。透過學校自主學習課程的規劃，讓學生成為擁有成長心態的建中人。《人類大歷史》作者以色列歷史學家 Yuval Noah Harari 更提到，未來

人類應該要變得「hackable」（能被改造），類似手機軟體，因應外界的變化，持續自我更新。

(五) 學習成為一個豐富的人：雖然提及了上述幾個方向，但最重要的還是認識自己，成為一個「豐富」的人，並非「完美」的人，因此學會先跟自己處得好，才能跟世界好好相處。經濟合作暨發展組織（OECD）2030 學習羅盤提出以達到 well-being 為最終目標，提議學生透過服務學習學會承擔責任、透過探究實作邊做邊學。學生有「能動性」（student agency），有能力和意願積極影響自己的生活和周圍的世界，這部份和校歌中提及的「利他」是相呼應的。

紅樓見證了曾經青春的狂狷，同窗分享了我們年少的夢想，這座充滿回憶的校園，這裡不僅是學習的地方、友誼的搖籃，更是我們生命的一部分。校友會刊第 52 期的出版適逢建中 125 週年校慶，歡迎各位校友們回來學校走走，發現母校在時間長河裡的變與不變！

感恩的力量 堅實的後盾

建中家長會長 吳秉堯

從高一加入建中家長會委員會，出席學校各式活動，常常聽到幾個團體，除了學校本身和教師會，便屬校友會和家長會這兩個團體。踏入建中紅樓川堂，左右兩側便是校友會和家長會辦公室，猶如學校的左右兩大護法，其密切的程度，不言可喻。

參加活動的時候，常常有貴賓致詞的橋段，而代表校友會的，便是德高望重的校友會理事長吳坤光醫師。我想大家對吳理事長的崇隆事蹟，都耳熟能詳，在下作為建中家長會的新人，難以更加詳述。然而每次看到吳理事長，以資深的身影，不辭辛苦的往返趕場於執業場所與學校之間，想像得到他仍有其他重要公眾事務，例如中華民國醫師公會全聯會理事長，和其他公益活動，在事業與許多活動中，關於建中的許多活動，他皆親自出席，懇切的勉勵建中學子和來賓，讓人對他深愛建中的心意，著實感佩不已，足以作為愛護建中的表率。

在下任職家長會期間，除了學校本身活動之外，有機會參加建中校友會的活動，例如校友大會、35重聚、40重聚等，看到這麼多事業有成、及輩分資深的校友們，樂於回到母校，除了重溫同窗情誼，想必心中懷著一份對建中的感恩而來。看到我們這群



現今建中學生的家長們，誠心地呼籲對學校的支持，好多好多校友們皆以實質的行動，來表達他們對建中的支持，與對學弟們的期許。據悉關於其他學校興辦事宜（如熱食部重建），校友們也是大力支持，真正體現作為學校「堅實的後盾」。

建中在悠長的時光下，培育出一代一代傑出的人才，在國家社會的各個領域，擔任中堅及領導的位置，正如校歌所說的，「為樑為棟、同支大廈」，許多優秀的校友們，為國家、為社會、或社區奉獻心力，也許他們無法常常回來學校，但相信他們在社會各個角落裡，當知道有建中畢業的同學、學弟和學長時，也都懷著一份對學校感恩的心，彼此互助砥礪，將這份建中「勤樸誠勇」的精神，散播到許多領域及角落，為我們的國家社會促成更多的美好與進步。

榮譽榜

國際競賽獲獎成果

年度	國際數學	國際物理	國際化學	國際生物	國際地科	國際資訊	國際語言	國際地理	亞太數奧	亞洲物理	亞洲資訊	
1991									1金			
1992	2銀1銅		1金1銀						1金2銅			
1993	1金1銀1銅		1金1銀						1銀2銅			
1994	1銀1銅		2銀1銅			2銅			1金1銅			
1995	3銀	1銀	1銀			1銀			1銀1銅			
1996	1銅	1金1銅	1金1銀			1銀1銅			1銀2銅			
1997	1銅	1銀	1金			1金1銀			1金			
1998	1銀	1銀	1金2銀			1銀1銅						
1999	1銀		1金	2金		1銅						
2000	1金1銀	2金1銅	1金	2金		2銀			1銀2銅	3金1銅		
2001	4銀	1銀	2銀	2金1銀		1銅				1金1銀1銅		
2002	1金3銀	3金1銅	1金1銀	3金1銀		1金2銀				2金2銀		
2003	1金1銀2銅	1金		1銅		1金			1金1銅	1金1銀		
2004	2金3銀	3銀	1銅	1金3銀		1銀1銅			2銀4銅	2銀1銅		
2005	2金2銀1銅	2金	1金1銀	2金		2銀			1銀3銅	1金1銀1銅		
2006	1金3銀	1金1銀	1金	3金		1銀			1銀3銅	1金1銅		
2007	3銀	1金	1金1銀			1金1銀			1銀4銅	1金1銅		
2008	1金3銀	2金	1金1銀	3金	1銀	1金		1銅	1金1銀1銅	1金1銀1銅		
2009	1金1銀	1金1銀	1金	1金	2金	2金			1銀2銅	3金1銀		
2010	1金2銀1銅	1金	1金1銀			2銀		2銀1銅	2銀1銅	1金1銀		
2011	2金1銀			3金		2金1銀			1金1銀3銅	2銀		
2012		3金	2金1銀	2金	2金	2銀		1銀	1金1銀	4金		
2013	1金3銀	1金	2金1銀	1銀	2金	1金2銅			1金1銀4銅	1金		
2014	2金	3金	2金1銀	2金	2金	1銀		1銅	1金	1金2銀1銅		
2015	1銅	2金1銀	2金	2金	2銀	1銀1銅		1金1銅	1銀1銅	2金2銀		
2016	3金	2金	1金1銀	2金				1金1銅	1金3銅	1金1銀		
2017	1銀	1金1銀	2金	3金	2金1銀	1銀		1金1銀	1金1銅	3銅		
2018	1金	3金	1金2銀	1金	1金1銅	1銀			1銀1銅	3金1銅		
2019	1銀	2金2銀	1金1銀						1金1銅	3銀1銅		
2020									1金3銅	取消		
2021	1銀2銅	1金1銀	1金	1金	1銀	1金1銀			1金1銀1銅	2金		
2022	1銀2銅	1銀	1金	1金	1金1銀	2銀			2銅	1銅		
2023	1金3銀	1金1銀	2金1銀	1金1銀	3金	2銀	2銅1佳作	1銅	2銀2銅1榮譽獎	2金1榮譽獎	1銅	
合計	22金 46銀 14銅	34金 16銀 3銅	31金 23銀 2銅	37金 7銀 1銅	15金 6銀 1銅	11金 27銀 10銅		2銅 1佳作	3金 4銀 6銅	15金 21銀 51銅 1榮譽獎	31金 20銀 14銅	1銅

慶祝建中創校 125 週年 建中校友永遠支持母校

建中校友會理事長 吳坤光（1965 年畢業）

新冠肺炎從去年下半年逐漸解封，到今年第四季疫情似乎已近尾聲，人們的生活已漸漸恢復正常，因新冠肺炎疫情於三年半前開始在台灣大流行，很多活動都受影響，包括建中校友會定期舉辦的大型活動深度專業的博學講座，今年第二季疫情稍為緩和，我們又開始舉辦博學講座，首先是在民國 112 年 4 月 22 日。

地點在建國中學紅樓國際會議廳 4 樓，主講人是建中 53 年畢業的旅美校友林元清醫師主講「迎接挑戰，不枉此生」林醫師建中畢業後就讀台北醫學院醫學系，畢業後，至美國發展得很成功，成為骨科專科醫師，並擁有 12 家醫院，擔任三屆加州聖馬利諾市市長及川普總統的衛生部副助理部長，將他個人從台灣到美國的奮鬥過程做完整的報告並跟校友們分享。

今年另外一場博學講座於今年 7 月 15 日，邀請傑出的建中校友，國內權威的傳染病專家張上淳教授蒞臨建中母校夢紅樓 4 樓國際會議廳，做有關新冠病毒肺炎的專題演講。張教授是前台大醫學院院長，現在擔任台大副校長，是新冠肺炎防疫指揮中心專家學者的召集人，他也將這三年多疫情期間的第一手資料向校友們做完整的報告，讓聽眾獲益良多。

除了這兩場較大的博學講座之外，我們也在今年的醫師節前 11 月 4 日首次舉辦校友醫師座談會，由五位校友先做 15 分鐘左右的引言，再由與會的醫藥界校友進行深度討論及交流，獲益匪淺，以後這種活動可以定期的舉辦。

另外我們今年夏天 8 月 5 日也舉辦了理事長盃桌球友誼賽，有九隊報名參加比賽 從早上八點開始到下午五點左右才產

生冠亞季殿軍，比賽過程激烈，相約明年夏天再戰，由校友會再多舉辦一次比賽。賽後並決定成立校友會的桌球社，每個月單週的週日由母校提供活動中心桌球場地供加入桌球社的校友練習、訓練及聯誼，感謝莊校長及師長們的支持。

為了讓校友有休閒旅遊的機會，我們也在今年 10 月 22 日舉辦嘉義一日遊，各地的校友相約坐高鐵到嘉義高鐵站集合，上午九點半坐遊覽車到嘉義的幾個景點，下午三點半到故宮博物院南部院區看展覽，傍晚六點左右到附近的高鐵站搭回程的高鐵，度過了愉快的一天。

去年底我們的傑出校友蔣萬安市長高票當選首都台北市長，今年 4 月 27 日邀請建中校友會組團參訪台北市政府，當天下午蔣市長表現最大的誠意高規格全程接待我們校友會及校長師長們組成的訪問團。

為了增廣見聞，我們在今年 9 月 25 日組了一個參訪團到校友開設的勸揚資訊公司參觀，瞭解一下科技產業的發展，讓校友會的活動呈現多樣化。



今年 12 月 6 日建中的校慶即將到來，我們要慶祝建中 125 週年校慶，誠摯的邀請校友們於 2023 年 12 月 3 日回母校活動中心參加今年度的校友大會，建中校友永遠支持母校維持全國最優秀高中的地位，祝福母校校務昌隆。

台北市政府參訪活動

廖冠傑（2021年畢業）



2023年4月27日下午，台北市建國中學校友會，在吳坤光理事長的帶領之下參訪台北市政府，此次活動特別邀請莊智鈞校長、李錫津前校長以及蔣萬安市長高中時期的師長們共同前往，參訪人數約莫三十人左右，整個活動蔣市長展現他最大誠意，使用了他辦公室旁最大的會議室全程親自接待我們。這次參訪市府的機會著實難得，能夠與甫才上任的蔣市長進行面對面談話，除了了解台北市未來的建設發展及政策以

外，更重要的是促進台北市政府與建國中學的進一步交流和互動，市長也承諾了會盡力協助建中課桌椅及校舍更新事宜。

活動中莊校長特別邀請蔣市長，在今年12月3日回到建中母校，歡慶125週年校慶，和在校生學弟們及校友們齊唱校歌，回味高中歲月。未來莊校長將會帶著前校長與師長們的期待，以及校友們的共同努力，讓建中繼續不斷地茁壯，也希望蔣市長能給予母校建中支持。

李前校長則是以教育工作者的角度出發，分享了柏拉圖的兩項理念來勉勵市長，一是「教育和運動使人類更臻完善」、二是「要讓哲學家作皇帝，如果辦不到，皇帝要具備哲學家的素養」，鼓勵蔣市長作一個具備哲學素養的決策者與領導者。

會中蔡老師則提及市長過去的政績：「蔣市長是剛上任的市長，但在之前當立法委員時，我就非常關注蔣市長的表現，尤其是對於弱勢者的照顧令我非常動容，期許蔣市長能繼續興利除弊。」

最後蔣市長談及大巨蛋工程、雙語政策等問題，蔣市長強調不論過去遇到什麼



樣的困難，他始終都會保持積極解決問題的態度，例如大巨蛋的消防法規檢核、雙語政策的師資短缺情況等，都正在逐一克服。最後，蔣市長還允諾一定會出席年底的校慶活動，並笑著說：「一定會把校歌背熟！」



建中校友會嘉義一日遊記敘

陳永霖（1991年畢業）



《10/22 建中校友會嘉義一日遊》謝謝校友會理事長 - 吳坤光醫師，為聯繫校友情感，大力贊助活動！午宴的海鮮餐廳桌菜頂級！由龍蝦領先出場，帶領當地美味的烏魚子、鰻魚和肥美的龍膽石斑等，新鮮的食材，充分滿足了大家的味蕾！最後參觀國立故宮博物館南部院區的門票，也是由理事長贊助！兩個小時欣賞館藏文物，“景泰藍”，“明代瓷器”，還有“朝鮮王朝與清宮藝術交會”，這次南院的展覽三個樓層都很有看頭！

建中校友一行 42 人，除了有北部南下的校友師長，還有南部北上的校友一起參



加活動！遊覽車上高唱校歌！餐桌前把酒言歡！充滿和樂氣氛！

活動第一站先來到歷史建築-牛挑灣吳杯初濟生病院（吳坤光理事長的故居，現已捐出，目前委託朴子市松梅國小經營管理，開放社區使用，促進在地發展。），由松梅國小黃志強校長全程熱情陪同，另安排每個點都有可愛的小朋友活潑解說！還有伍姐導覽牛挑灣生態公園！向陽太陽能升壓站及養殖蝦場，則是讓校友們都能進入到不輕易對外開放參觀的部分！看到綠能生態『魚電共生』！陳董的公子，誠意滿滿，除了整個活動都帶領員工一起介紹，還特地撈蝦帶到餐廳讓我們加菜！清蒸大蝦！蒜茸白蝦！產地直送！大飽口福！午餐後再到嘉義朴子配天宮朝聖，此座媽祖

廟已有三百多年的歷史，聞名全台！行程最後是到故宮南院看展，以國寶畫下句點！一日遊意猶未盡啊！整個活動過程開心！順利圓滿成功！





建中校友會 卡拉 ok 社、桌球社成立

第三十三屆畢業校友 張朝凱（1981 年畢業）



非常開心參與一年一度校友會刊的文章投稿，先跟大家介紹一下我自己，我是建中第三十三屆畢業校友（1981 年畢業）張朝凱。感謝母校栽培，畢業後我相繼取得高雄醫學大學醫學士、美國哈佛大學公衛學院碩士、南卡羅萊納州立大學醫管博士的學位，並於 1998 年在美國麻州眼耳中心（MEEI）擔任眼科研究員，學習角膜雷射先進的技術。學成歸國後，在台北醫學院附設醫院擔任眼科主治醫師，隨後於 2001 年底在台北火車站前設立第一家諾貝爾眼科診所，如今諾貝爾在全省有不同科別的營業據點，也預計在今年底會成立 30 家醫療機構。同時我也以教授的身分，在多所





大學任教；另外也在台北地方法院擔任醫療調解委員、台北市政府擔任市政顧問與醫事審議委員會委員；並於許多醫學會、公會、校友會擔任理監事服務會員。



在身兼多職，如此忙碌的日子之中，身為校友會的一員，我於台北市建國中學校友會、財團法人台北建國中學校友會文教基金會分別擔任監事與董事，在吳坤光理事長的帶領與指導下，一直致力於支持參與各大建中校友會事務及活動。而在校友活動的部分，令我記憶猶新的是，我曾接下重聚活動召集人的重責大任，於2021年的12月26日組織了與同學們畢業40年的重聚會，而正是這次重聚讓我深刻體會到，在相隔多年後，我們能以不同的身分和經歷回到學校，一同在母校重溫校園生活、彼此分享交流、共度溫馨時刻，真好！



為推動校友們之間的相聚，我非常榮幸成為首位召集成立建中校友會社團的校友，目前有兩個社團 - 卡拉ok社及桌球社。在吳坤光理事長的領導、呂理聖副總幹事、胡健蕙組長等工作人員的協助與校友們的熱情參與下，社團皆積極運作中，也定時舉辦社團聚會，聯絡感情。像是卡拉ok社就率先在去年與今年順利舉辦了兩次聚會。

而在忙碌高壓的現代生活中，除了休閒娛樂，我認為培養運動習慣也是相當重要的。當時正逢校友會舉辦的桌球比賽，

我在贊助與到場支持比賽之餘，也在吳理事長、呂副總幹事、胡組長的協助下，快馬加鞭召集成立了校友桌球社，並於9月3日開始第一次的社團聚集與練習。為配合學校場地的使用，桌球社目前於每月單週的週日上午9-12點會在建中活動中心2樓桌球室練球。最後，在此大大鼓勵、熱烈歡迎各位校友報名參與社團，及各樣學校事務與活動，透過相聚一齊凝聚建中校友們的力量，將建中精神更加發揚光大，代代傳承。



112年台北市建國中學校友會 理事長盃桌球友誼賽紀趣

呂理聖（1980年畢業）、胡健蕙



本屆理事長盃桌球友誼賽，在理事長吳坤光、及召集人程恕人校長，領導之下，參賽隊伍計有 1：建中 38 屆藍隊，領隊：祝金鏞（1986），2：建中 38 屆白隊，領隊：李建宏（1986），3：建中兔子桌球隊，榮譽召集人：張朝凱（1981）、領隊：呂理聖（1980），4：建中給力盒子隊，領隊：范姜建成（1979），5：建中 4963 跨屆聯隊，領隊：郭信良（1997），6：建中醫者隊，領隊：

紀建興（1982），7：建中 2330 北中南東隊，領隊：蕭宇哲（2016），8：建中年輕人隊，領隊：張峻林（2019），9：建中 42 屆志在參加隊，領隊：蔡孟宏（1990），共有 9 隊報名參加。

當天 8 點多已有校友到桌球室練球，磨刀霍霍有備而來，范姜建成校友更是貼心的準備了鳳梨酥「輪」，帮大家補元氣，讓大家旺旺旺。

校友會張朝凱監事更在團體大合照時，冷不防的從口袋掏出熱騰騰的大紅包，讓大家歡欣鼓舞、增加鬥志；張朝凱監事誇下海口，明年的桌球友誼賽，他會手術到更晚，賺更多更大的紅包，期許通通有獎。

今年的桌球友誼賽，由1974年畢業的資深校友到2022年畢業的校友出賽，上下相距48個年頭，所以資深學長提出一個小小的要求，希望學弟能讓一下，讓個5分就好，或是用左手打，以免掛蛋面子掛不住啊！

最資深的校友都在兔子隊，在校友會呂理聖副總幹事領軍下笑果十足，雙打時偶爾會忘記换位、換人發球，不然就是出其

112年台北建國中學校校友會理事長盃桌球友誼賽

- 一、主辦單位：台北市建國中學校校友會
- 二、協辦單位：台北市立建國高級中學
財團法人台北建國中學校校友會文教基金會
台北市建國中學退休教師聯誼會
大會會長：吳坤光 理事長
大會副會長：徐建國校長、莊智鈞校長
- 三、比賽目的：舉辦桌球友誼賽，以球會友，增進校友情誼。
- 四、比賽時間：112年8月5日（星期六）上午9時至下午17時
- 五、比賽地點：台北市建國高級中學體育組2樓桌球室
（台北市中正區南海路56號）
※停車場：建國中學校園內（請盡量搭乘大眾運輸）
捷 運：中正紀念堂站2號出口（往南海路方向）
- 六、報名資格及費用：建中畢業校友（請註明畢業年次）
每隊報名費1000元（含保險、毛巾、午餐、水果）
匯款戶名：台北市建國中學校校友會 吳坤光
台北富邦銀行南門分行 帳號：00510 12000 1211



- 七、報名截止日期：112年7月20日止
- 八、比賽辦法：
 - (一) 比賽規則：採用中華民國桌球協會頒布實施最新規則。
 - (二) 比賽賽制：
 - 1. 團體賽採7人5分制(單、雙、單、雙、單)單打不能兼雙打,先贏三點為勝。
 - 2. 每點採三局二勝制,每局11分。
 - (三) 報名辦法：
 - 1. 每隊可報名含領隊、教練、球員共8人。(領隊、教練、可兼球員)
 - 2. 比賽用球採用-日製(Nittaku)白色三星球(40+mm)
- 九、比賽獎勵：取前4名，冠軍、亞軍、季軍、殿軍，各頒發獎盃、獎金。
獎 金：冠軍6000元 亞軍5000元 季軍4000元 殿軍3000元
- 十、審判委員會：
 - 召集人：程恕人校長
 - 委 員：黃振祥、王鼎中、羅徵祥、鄭賢明、陳和泰、林寬義
 - ※比賽爭議如規則無明文規定，以裁判及審判委員會為終結。
- 十一、領隊會議（含抽籤事宜）於112年8月5日（星期六）上午8時10分，在建中桌球室，請各隊派員至現場出席抽籤，未到者由大會代抽不得異議。
- 十二、本規則如有未盡事宜，得由大會隨時修正公布。

※ 為辦理保險，請詳細填寫資料，謝謝!!
E-mail: ckhsaa@gl.ck.tp.edu.tw
連絡電話: (02)2307-7482 • 2305-7957 校友會 蕭玲凌秘書 • 蕭惠敏組長



不意，給對手來個超高又慢速飛球，打亂對手的節奏，果然薑是老的辣，我只能說：理聖，這真是太神奇了！

兔子隊靠著精湛球技，竟然打出史上最佳成績，進入前6強，事實證明，不用靠讓分，靠實力也能打出一片天。

冠軍隊「建中年輕人隊」，出手真是太狠了，圍觀者無一不瑟瑟發抖，冠亞軍之戰由直落二到逆轉勝，倒吃甘蔗，令人嘖嘖稱奇，讚嘆不已！

最後，大家在快樂的氣氛下，互道祝福，都期待明年再來球敘、相見。



校友會理事長盃桌球賽

廖冠傑（2021 年畢業）



2023 年 8 月 5 日，校友會理事長盃桌球友誼賽，一項因疫情阻礙而睽違多年的體育交流活動，終於在校友們的殷殷期盼下重新舉辦。這次比賽匯聚了許多熱衷桌球的校友，不論是畢業多年的大學長，抑或是剛畢業不久的小鮮肉，大家齊聚一堂，相互切磋球技、以球會友。

在理事長與校長簡短致詞與開球過後，比賽便正式拉開序幕。球桌上，每一隊的選手都全力以赴，小鮮肉們頻頻以刁鑽的球路和迅速的反應取得優勢，大學長們則是以穩健的球風和豐富的經驗來應戰。除了場上的較勁，選手們的歡聲笑語和場邊觀眾的喝采也為比賽增添許多歡樂的氛圍，

有時是學長調侃著學弟，開玩笑地要年輕人讓一讓學長，有時則是學弟把學長逗得笑開懷，大家都非常享受在比賽當中。

經過了一整天密集的賽程，最終是「建中年輕人隊」獲得了這次友誼賽的冠軍，然而不論輸贏以及名次，每隊都已經發揮出最完美的一面，並且相互鼓勵、展現運動家精神，更重要的是校友們重聚和彼此交流的目的也圓滿達成。

校友會理事長盃桌球友誼賽，成功凝聚了校友們的情感，它不僅是一場桌球比賽，也是一場跨屆的交流，一次珍貴的回憶，更是校友會一項十分獨特的傳統，期盼未來也將年復一年地傳承下去！





參加建中校友會訪叡揚資訊公司

周玲惠（1974年臺大經濟系畢業，臺大國發所博士，基隆海關副關務長退休）

清大碩士的張培鏞董事長，曾在臺北榮總及台灣惠普（HP）擔任系統工程師，1987年與台大資工系第一屆畢業的夫人胡瑞柔女士創立叡揚資訊股份有限公司，筆路藍縷，目前員工近800人，男女比率約1比1，女性的軟體人才不輸男性，因為她們思路更為縝密。

2022年叡揚公司營業額14億元，在台灣銀行業中，高達97%的客戶選擇與叡揚合作，在醫學中心方面，有95%的機構選擇叡揚作為合作夥伴，行政院及其所屬部會的合作率為94%，縣市政府亦達82%。該公司重視研發，占其營業額的13%以上，近年也著力於AI與雲端，各方面都能持續不斷地成長和進步。

該公司的標語是「品質與價值，承諾必實現（Quality & value, we are committed）」。好的領導人必須為公司找到90%對的人才，同時領導者必須具備真誠、專注及果決的人格特質，擁有這些，才是成就永續且卓越企業的關鍵。該公司啟用許

多資訊軟體的人才，就是公司最大的資產。

我們不是建中校友會成員，外子是雄中畢業，我是蘭女校友，因為建中校友會鄧總幹事的力邀，讓我們能參與此次優質活動，聆聽一群建中優秀校友的演講，包括前北商大張校長張瑞雄，他是台大電機系畢業，現任叡揚資訊公司的轉型大使，提到資訊與認知心理系、語言系等等都有關係，所以軟體需要各種人才和人腦的加入。

10的0次方是1，10的1次方是10，10的6次方是百萬（mega，記號M），10的9次方是十億（giga，記號G），10的12次方是兆（tera，記號T），10的18次方是百京（exa，記號E），10的21次方是十垓（zetta，記號Z），10的24次方是一穰（yotta，記號Y）。位元組（byte）可縮寫成B，一個位元組代表八個位元。人類有文明記錄到2003年共產生5exabyte（5EB）之資料，現在一天就產生328exabyte（328EB）之資料。

資料爆炸時代，這麼多的數據資料，科學的進步，電腦計算程式廣泛使用等等，使人工智慧 AI 日新月異，AI 每分每秒都在進步，AI 甚至能自我學習和不斷進步。

「5 億朋友在臉書，一定有一個潛在敵人。」很多對你微笑和稱許的人，也許也是背後捅你一刀的敵人。

臉書 (facebook) 是目前世界最大的社群網路平台之一，目前 29 億用戶。臉書正將旗下 Messenger 與 WhatsApp 等通訊軟體作為公司未來成長的動力，執行長馬克·祖克柏 (Mark Zuckerberg) 曾表示，臉書目前為止最大的競爭對手是 Apple 的 iMessage。這些社群媒體都是將來可發展的潛力。

六度分隔理論 (Six Degrees of Separation)，曾風靡一時，讓找人聯繫更是方便，據說現在臉書上的朋友只有 3.57 度分隔而已。電腦軟體科技的發展一日千里，讓許多不可能變成可能。

網紅排行榜，台灣 YouTube 頻道訂閱人數排行榜等等，都可以觀察一般人的社群活動資料。ChatGPT (Chat Generative Pre-trained Transformer) 於 2022 年興起，馬上風行。

機器人可以做許多人類做不到的事情，機器人狗警察可以協助警察作高危險的工作，戰爭中機器人發揮等等，都值得我們省思。

一篇文章或一篇廣告，如能以故事說明出來，更有說服力，所以人人都要有講故事的能力。

參訪一家成功的企業，看到該家企業的故事、文化和成功經驗都是我們的借鏡。

品質第一價值升，審慎承諾實現能。
資訊軟體重研發，持續進步首位稱。
真誠專注及果決，最大資產人才憑。
企業文化成功達，日新月異雲端登。

20230926 周玲惠作於台北

勸揚資訊參訪活動

黃煒傑（現為建中高二年級學生）

2023年9月25日上午天氣晴，建中校友們由鄧祖琳將軍帶隊到勸揚資訊創富辦公室進行參訪。感謝鄧安邦副總幹事與勸揚資訊董娘、余君健總經理（建中66年畢業校友）、商業大學前校長張瑞雄（建中65年畢業校友），以及勸揚資訊的工作同仁，為我們安排了一場校友與企業之間難得的交流活動。

活動一開始，由鄧將軍代表校友會介紹參與的校友，而勸揚資訊則由總經理余君健先生代表歡迎大家：「勸揚資訊成立於1987年，並在2020年12月掛牌上櫃，是定位於提供資訊軟體與服務以解決企業資訊化的需求。」余總經理除了介紹公司

的基本資訊：「我們的核心意識是追求員工、顧客、公司的共同成長，並回饋與奉獻社區。」提供資訊科技及服務以解決問題，一直是勸揚資訊的宗旨，目的就是提高工作及生活的方便性。余總經理更是特別誠懇地說道：「公司一定會秉持著『品質與價值，承諾必實現』的精神！」

下一段由目前擔任勸揚資訊顧問的商業大學張前校長來分享「資訊與人生」的演講主題。張瑞雄先生用生活中的例子來探討在現在這個e世代，我們與資訊是密不可分的，並且提到其他行業離不開資訊科技的實際案例。目前最具話題性的趨勢不可否認地就是人工智慧（AI）和大型語





言模型（LLM）的研究。它們對我們生活的影響雖然有其優缺，但仍需要加以重視。最後張前校長也以正反兩面俱呈的方式檢視了當今社群網路對社會和群眾最大的影響，可謂是相當貼合時事。

午餐由叡揚資訊提供，在享受一頓美味的商業便當之後，校友會理事長吳坤光先生也從診所趕來，和我們一同參加活動！接著由叡揚創富辦公室美麗的 Linda Su 經理帶我們參觀，導覽了位於士科，叡揚資訊，相當舒適的辦公環境。

下午場，由叡揚資訊資安部門的涂富祥經理（建中 86 年畢業校友），接手說明叡揚的資安系統。首先介紹了今年台灣的資安攻擊不斷：包括營運中斷、營業秘密外洩、目標式勒索攻擊、金錢詐騙以及個資外洩。「現在企業難以抵抗資安攻擊，是因為員工的資安意識不足。」涂經理提到公司的應對措施：「因此公司會透過上

課進修，來強化人員防禦意識，並依靠登入驗證機制來增加系統安全性。」整體資安防禦實作在公司層面、BU 層面、個人層面都有所作為，堪稱是國內資安菁英班！

最後由雲端產品田欣總監為來賓分享叡揚資訊的「淨零排放與碳盤查」，田總監詳細分析了企業在淨零排放的處境，以及國發會淨零碳排的策略規劃。「企業做到淨零排放的首要步驟應從碳盤查開始，產業需先了解自己才能有相關改善的計畫。」總監一再強調：「自盤時，唯有採用國際標準與獲得第三方查證通過結果的數據，才能取信於需求方。」

建中校友會的企業參訪活動一向都十分精彩，這次的科技公司參訪，便是希望能跟上話題和趨勢，讓建中能獲得第一手的科技資訊，也期待未來能有更多交流機會，讓求知慾旺盛的莘莘學子們一併參與！

建中校友醫師座談會

黃煒傑（現為建中高二年級學生）



2023年11月04日下午，很高興能在醫師節的前夕，邀請了許多醫界校友回娘家，參加由校友會所主辦的建中校友醫師座談會。此次活動與會人員包括校友會理事長吳坤光醫師、以及建中現任大家長，莊智鈞校長，也謝謝前來交流的諾貝爾醫療團隊的數位成員。除了五位與談人精彩的經驗分享，大家畢業許久後又回到建中，對當今的醫療現況與經驗交流，也是欲罷不能，期待往後這麼有意義的活動可以不斷舉辦。

一開始，由64年畢業校友，也是目前老人癡呆及失智症的權威，曾文毅醫師向大家介紹了有關失智的原因以及防範失智的方法。關於失智症最重要的兩大危險因子就是「年齡」和「AD病理」。而曾醫師也提到關鍵的部分，就是腦健康是有利因素以及有害因素總和下來的結果。要如何避免失智呢？日常生活是關鍵，曾醫師提供了六項建

議，分別是有氧運動 & 肌力訓練、節食 & 健康攝食、睡眠充足、進行認知訓練、減少生活壓力、參與社交活動。以及「七七七法則」：每天走七千步、吃七分飽、睡七小時。曾醫師還特別分享了他個人實踐前後的數據，特別有說服力！讓人會想起而效行！另外，還要謝謝曾醫師除了抽空前來演講，還無私分享了他的大作「養腦，不養老」！

再來是51年畢業校友張哲壽醫師，張醫師是口腔顎面外科專家，特別和我們分享：

- 一、口腔癌的篩檢宜早期診斷、早期治療。
- 二、植牙應注意事項。

口腔癌最常見的引發原因就是大家所知道的：吃檳榔、抽菸、喝酒。但事實上，不做以上三件事仍有可能患上口腔癌，那便是長期壓力大、睡眠不足，造成口腔黏膜潰瘍。而發現口腔癌的篩檢法有三種：分別為

自我檢查、專科醫師的非侵入性篩檢及侵入式篩檢。還有植牙的注意事項，事前應選擇有經驗的專業醫師、及評估身體健康狀況是否適合？而事後則應定期回診。當然，定期口腔牙齒檢查也是很重要的，半年就該超音波洗一次牙，平日養成使用牙間刷，常用漱口水的好習慣！也謝謝張醫師除了精彩的演講還帶了牙間刷和我們分享！

再來是 66 年畢業校友，同時擁有醫師執照和律師執照的張家琦律師：『由小額訴訟案談「醫預法」的訴訟經濟』醫預法第一條便提到：「為保障醫病雙方權益，促進醫病和諧關係、改善醫療執業環境、確保病人安全、提升醫療品質，並建立妥速醫療爭議處理機制，特制定本法」。張律師還提出了案例，並講述了原告的主張以及被告的主張，及最終的法院判斷。而後解釋了一般訴訟以及醫療訴訟的差異。

81 年畢業校友林致廷教授年輕有為，目前是國立台灣大學生醫電資所所長，生醫工程學所涵蓋範圍計有：生醫材料、生醫力學、生醫電子、生醫資訊、生醫影像、生醫光電以及臨床工程等主要領域，涉獵甚廣。包括後基因體時代所需之生物資訊研究、奈米生醫科技及高齡化社會所需之醫療科技等領域。針對重要的生醫問題進



建中校友醫師座談會 流程表	
1230-1300	報到
1300-1305	建中校友會 吳坤光理事長 致歡迎詞
1305-1310	建中 莊智鈞校長 致詞
1310-1315	團體合照
1315-1330	曾文毅醫師(建中64年畢業)(老人癡呆、失智症權威)
1330-1345	吳坤光醫師(建中54年畢業)(半世紀來台灣醫療環境的變遷) <small>(演講科目包括：中專醫學院之生醫聯合系創設(建中、健醫專科)；台北醫學院公衛科、生醫專科)</small>
1345-1400	張哲壽醫師(建中51年畢業)(談口腔癌的篩檢以早期診斷 早期治療及植牙應注意事項)
1400-1415	張家琦醫師-律師(建中66年畢業)(由小額訴訟案談 <small>(由生醫科與醫法健康關係、長樂海濱獨立專業) 「醫預法」的訴訟經濟)</small>
1415-1430	林致廷教授(建中81年畢業)(台大生醫電資所所長)
1430-1455	綜合意見交流
1455-1500	建中校友會 吳坤光理事長 結語

主辦單位：台北市建國中學校友會
協辦單位：臺北市立建國高級中學 財團法人台北建國中學校友會文教基金會
連絡電話：(02)2671-7482 (02)2605-7957

行整合性的研究，同時也和生醫電子及生物資訊相關產業合作，及進行跨領域的訓練和教育，對生物科技與健康照護領域做出貢獻。期待整合研究團隊進行跨領域的科技研發，進行上述前瞻課題之探討，配合政府的既定政策與發展方針，提升國內生醫產業的技術水準，可以達到落實人才培育與生醫電子與資訊科技研發之目標。

壓軸是 54 年畢業校友，建中校友會理事長吳坤光醫師，介紹半世紀來台灣醫療環境的變遷，吳理事長依照時間線講述了實施公保 & 勞保 & 農保、實施全民健保、實施醫療分業、健保制度造成各科醫師嚴重失衡、SARS、COVID-19、快篩 & 疫苗 & 抗病毒藥物治療、少子女化的影響。半世紀以來，醫療科技進步許多，為民眾帶來很大的福祉，讓醫療服務更現代化，而增加生育率是目前最重要的課題。

這次的建中校友醫師座談會，相信每位與會者都獲益良多，也期待未來能有更多交流機會，也讓求知慾旺盛的建中學弟們一同參與！

AIM For Stars— 建中機研校隊 訪洛參加 FRC 機器人競賽記實

程東海（1974 年畢業，2023 年南加州建中校友會理事）寫於 2023.10.18



由建中學務主任王鼎中（第二排左 7）領隊以及兩位帶隊老師周業凱、施佩佩（第二排左 8 & 左 9）所指導的 2023 年台北市建國中學機研校隊 (FRC#8020 Cyberpunk)。

筆者從建中畢業已近半個世紀，在赴美求學、成家、就業、服務社區的這段過程中，除了在 2013 年籌辦台灣原聲童聲合唱團洛杉磯獻唱會的活動上，與建中退休的阿貫老師有過交集之外，幾乎沒有什麼機會接觸到母校的師長和學生們。今年一月中旬，南加州建中校友會張虎會長一通電話交付了一項任務，要筆者負責籌備歡迎建中機研校隊（以下簡稱機研隊）於三月份赴美參加洛杉磯及聖地牙哥兩地舉辦的

2023 年「FRC 機器人區域競賽」之大小事宜。母校校隊要來此參加國際競賽，這就像北一女儀樂隊受邀參加玫瑰花車遊行一般，可是大事一件！筆者即刻與機研隊的帶隊老師施佩佩取得連繫，並從機研隊的組成背景、行程安排和赴美期望這三方面開始著手規劃。

FRC 機器人競賽 (FIRST Robotics Competition) 是由美國非營利組織 FIRST (For Inspiration and Recognition of Science and

Technology) 針對全球高中職學生所舉辦的工業等級機器人大賽，為全球知名、難度與等級最高的機器人競賽。台北市立建國中學機研校隊於 2019 年 9 月成立，成軍時間雖短，但是戰績彪炳，曾在 2022 年 3 月參加台灣首場「FRC 機器人區域競賽」獲得工程啟發獎，並取得該年德州休士頓美國機器人總決賽的門票。再接再於 2022 年加州首府沙加緬度「FRC 機器人區域競賽」中獲得亞軍及工業設計獎兩項大獎，並在 4 月德州休士頓美國機器人總決賽 75 隻參賽隊伍中打進前十強。此次 2023 年赴美參賽的機研隊是一隻由 35 位高一至高三的學生及 3 位帶隊老師所組成的團隊，隊名取名 Cyberpunk 並用獨角獸作標誌，靈感來自科幻小說電影《銀翼殺手》，是希望能在科技快速發展及傳統規則被打破的挑戰下找尋出路、引領潮流。另外，帶隊老師施佩佩告知，身為一所代表台灣學術能力頂尖的高中，機研隊每次出國比賽不只是著重學術與科技的學習交流，更希望能夠藉參訪大學來拓展學生的視野和國際觀。

我們南加州建中校友會與機研隊素有淵源，早在 2017 年 6 月 13 日，當時的建中校長徐建國來訪，在時任校友會會長羅再陵、聖瑪利諾市市長孫國泰、校友會前會長張文鎮以及聖瑪利諾學區教委張志堅的安排下，參訪了由嚴正校友所指導的聖瑪利諾高中 FRC 機研隊。徐校長從拜訪中體認到這個項目需要投入大量的人力和資

源，這協助他於 2019 年支持將建中 108 課綱班高一生周韋翰同學所召集成立的「建中機器人研究社團」改以校隊形式成立，開啟了機研隊全新的一頁。

筆者在瞭解機研隊相關資訊之後，幾經開會討論而確定歡迎行程及活動籌備委員的職責如下：

- (1) 張虎會長任總指揮，邀請駐洛經文處長官指導、準備贈送紀念品並動員南加州校友支援活動
- (2) 程東海理事任共同召集人，規劃記者會、歡迎晚宴之節目及安排參訪加州理工學院 (Caltech)
- (3) 王竹青理事任共同召集人，採買歡迎包、加油包支援物資及邀請南加州僑界領袖共襄盛舉
- (4) 羅再陵秘書長任新聞媒體聯絡人，邀請南加州華文媒體記者採訪競賽實況並主持晚宴歡樂節目
- (5) 郭銘時財務長負責管制活動的整體預算和記帳
- (6) 孫國泰理事任籌備顧問，協助安排機研隊之參訪行程。

3 月 14 日星期二，機研隊一行於下午安抵洛杉磯國際機場 (LAX)，共同召集人王竹青代表校友會攜帶了滿滿一車箱的歡迎包物資到其下榻的 Marriott Residence Inn-El Segundo 熱誠歡迎他們的到來，並致

贈校友會精心準備的“*You Can Do It – And by ‘it’ , I mean ANYTHING*” 加油卡片給全體隊員，祝福他們能夠過五關斬六將，贏得最後的勝利！

3月15日星期三，這天是校友會為機研隊宣傳造勢的大日子。校友會假洛僑中心舉辦了一場盛大的記者會。機研隊由帶隊老師施佩佩、隊長林靖閔以及上屆隊長陳品勳代表出席。記者會由秘書長羅再陵主持，在校友會會長張虎致歡迎詞後，經文處教育組長藍先茜、科技組長陳嘉元、洛僑中心副主任劉岱欣、羅省中華會館主席李金生、中華民國僑務委員羅明、趙韻梅、于仁豪、江瑞瀛、陳柏宇、南加州中國大專院校聯合校友會會長辛志超、加州台灣同鄉聯誼會會長王竹青、世界越棉寮華人團體聯合總會諮詢主任委員梁永泰先後致詞，多方鼓勵並預祝機研隊取得好成績。

共同召集人程東海以多媒體影音方式重點介紹機研隊的成立緣由、機器人特色和參賽兩大區域競賽的行程安排。帶隊老師施佩佩補充說明機研隊中35個隊員每人都有不同的學習方向及擅長，而全隊最引以為傲的是隊員們之間不藏私知識的傳承。接著隊長林靖閔和上屆隊長陳品勳的發言讓全場觀眾都留下深刻的印象。他們說：「台灣的教育、文化和美國有很大差異。相較於台灣，美國的學生很擅長動手做事，他們能自行組裝機器，三五個人就能完成一項任務。當參觀他們的學校時，可以發現他們很獨立，能夠設計、製作出各種產品。然而，台灣的學生可能會在題目多寫幾次之後，就缺乏將學術知識活用在活動上的能力，特別是工程領域。此外，在美國的比賽中，經常有人詢問對方是否需要幫助，學生們也很享受比賽的樂趣；但在台灣的比賽，有些隊伍為了勝利



3月15日記者會上南加州僑界社團領袖齊聲高喊建中機研校隊的應援口號。



3月15日記者會上帶隊老師施佩佩(右6)代表建中莊智鈞校長致贈建中校方正式感謝狀給所有贊助支持的校友會理事。

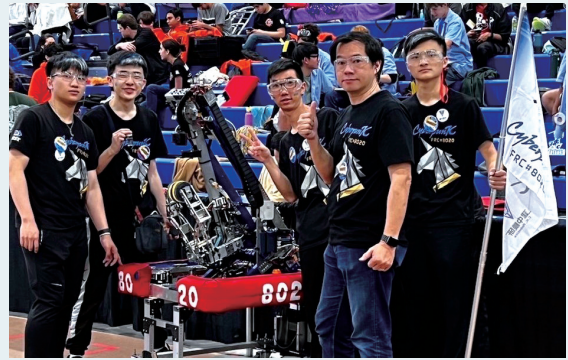
不擇手段，造成相當激烈的競爭環境」。隊長林靖閔更強調說：「機研隊的隊友們都希望透過參加比賽，讓彼此之間培養親切的敬業、專業精神，即彼此合作，共同成長。未來無論大家在社會上的發展如何，也都希望能成為博雅在建中人，善盡社會責任，去幫助這個社會。」

記者會的結尾高潮是由帶隊老師施佩佩及校友會會長張虎聯合代表建中莊智鈞校長逐一一致贈建中校方正式感謝狀給所有贊助支持的校友會理事及南加州僑界社團領袖。筆者從母校畢業49年，第一次拿到建中校方正式感謝狀，心中頗為激動，也很感謝莊智鈞校長重視海外建中校友所作出的努力。記者會最後在大家齊聲高喊機研隊應援口號：「建中機研、無懈可擊！建中機研、魅力無敵！8020 CyberpunK、水啦！」的大合照中圓滿結束。從事後眾多南加州華文媒體均刊登有關機研隊到訪參賽的新聞看來，這無疑是一場成功宣傳造勢的記者會。

3月16日星期四，為期四天計有44隊參賽的「洛杉磯FRC機器人區域競賽」於El Segundo市的Da Vinci School體育館正式揭幕。共同召集人王竹青身著建中制服一同參加開幕典禮。今年FRC機器人競賽的任務挑戰是需擺放紫色方塊包及黃色三角椎在指定目標區，由於兩種物品形狀不同，而且擺放位置越高得分越多，所以機器人的設計需著重在突顯手臂伸長量以及瞄準精控系統的整合。機研隊機械人名叫「Cyber Tongu」，代號FRC#8020，以精確自動控制及瞄準系統為設計重點，具穩定靈活的特性。從日後賽事看來，FRC#8020傑出的臨場表現，應歸因於高明的設計特色，但每場賽事對手們也視FRC#8020為死敵，是他們拚命防守阻絆的對象。

3月18日星期六，經過前兩天演練磨合過程後，緊張激烈的74場資格初賽與雙敗淘汰制決賽開打。共同召集人程東海全程線上追蹤機研隊戰績，並透過社交媒體即時播報比賽結果和精彩過程給南加州僑界。帶隊老師周業凱解釋：「FRC機器人競賽的賽制講究合作競爭的精神，所以每場競賽都是以紅隊三組對抗藍隊三組，場上兩隊的6台機器人可以進攻、防守、得分，有點像籃球鬥牛，最後看誰得分高、失誤少、及站上平衡台等規定，由評審判定當局紅隊或藍隊勝負，勝隊的三隊人馬可一起得到勝隊積分。」換言之，機研隊與其它43隊既是盟友，也是競爭對手。

3月19日星期天，最後一天賽程，經文處科技組長陳嘉元、校友會會長張虎、秘書長羅再陵、財務長郭銘時、理事牟致遠、顧問賴萍萍攜帶加油包物資親赴賽場加油，台灣時報記者林蓮華和中央通訊社記者林宏翰也在現場採訪實況。機研隊在上午最後一場資格初賽時，盟隊 FRC#702 機器人中途故障，比賽結果以 109:136 比分落敗。此時機研隊的累積積分暫居第 7，大家都緊張的等候資格初賽賽事結束，看看機研隊是否能打入前八強，參加下午的雙敗淘汰制決賽。最後在全部 74 場資格初賽結束後，機研隊以第 6 排名挺進下午決賽，隨即選擇盟隊 FRC#846 The Funky Monkey 及 FRC#5857 Walnut Valley 機器人加盟組成第六聯盟命運共同體，共同角逐冠軍寶座。在這麼短的時間內要選擇兩位與自己戰法相輔相成的夥伴盟隊是一件相當困難的事。常言道：「工欲善其事，必先利其器」，機研隊領隊王鼎中學務主任向加油校友們解說：「我們開發了一款 App 應用程式，裡面有 5 項評比，每項評比再做分析。每次初賽所有學生隊員就分配緊盯每個隊伍以 App 要求的評比項目評分，最後每隊都有評分指數，我們要找的是能截長補短。因為機研隊擅長自動化及精準、上平衡台穩定度很強，所以我們第 2 隊夥伴要能輔助得分、第 3 隊夥伴要以擅長阻擋為主，而比賽越到後面，技術性攔阻引發的激戰會更激烈，我們的戰術也必須隨時因應調整。」



3月19日建中機研校隊在「洛杉磯 FRC 機器人區域競賽」由帶隊老師周業凱(右 2)帶領出戰的英姿。



3月19日校友會張虎會長(中站立舉雙手歡呼者)與多名建中校友親赴「洛杉磯 FRC 機器人區域競賽」賽場為建中機研校隊加油打氣。

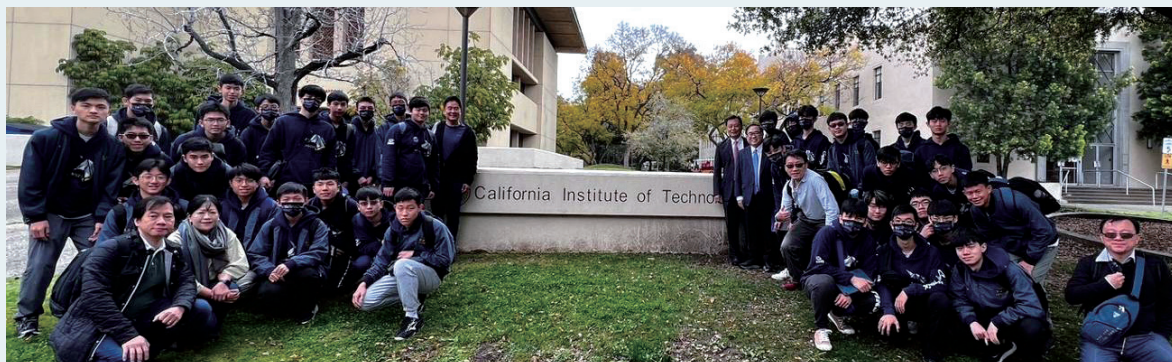
由機研隊 FRC#8020 Cyber Tongu 機器人領軍的第六聯盟在下午決賽中首遇以 FRC#1148 Harvard Westlake Robotics 機器人領軍的第三聯盟，比賽結束時雙方以 116:116 比分打成平手，裁判依規則以全自動化 (Auto Mobility) 15 秒得分項判輸贏，將機研隊打入敗部，踏上敗部復活的征途。機研隊並未氣餒，重新佈局，接連在敗部中以 106:56 比分打敗以 FRC#1661 Grifftrons 機器人領軍的第七聯盟，132:108 比分打敗以 FRC#4201 The Vitruvian Bots

機器人領軍的第四聯盟，以及 129:96 比分打敗以 FRC#6658 Rockbotics 機器人領軍的第五聯盟，連勝三場，挺進準冠軍賽 (Semi-Final) 圈中。此時只見無論是在現場或是在線上的建中校友和建中之友們，無不賣力吶喊或打字，卯足全力幫機研隊加油。準冠軍賽遭遇到以 FRC#4123 Tribe Robotics 機器人領軍的第二聯盟，雙方戰得十分激烈，對方經常動用兩部機器人來夾擊阻擋機研隊機器人前進。打到一半時，機研隊機器人的氣壓閥被撞掉，失去得分能力，最後以 95:99 比分飲恨遭到淘汰，止於第三名。FRC 洛杉磯主辦大會在頒獎典禮上頒贈「卓越工程獎」來肯定機研隊的傑出表現。大會評語說：「卓越工程獎表彰在設計過程中，表現出專業態度的團隊。該團隊設計優雅，且在比賽場地上有優勢。為 FRC#8020 隊鼓掌！」同樣的，南加州建中校友會也為機研隊拿下大獎而感到開心不已。雖然最後只差臨門一腳未能拿到休士頓機器人總決賽的門票，但是相信機研隊隊員們在比賽期間和別隊的交流取經，

學習配合夥伴爭取最大效益等等珍貴經驗，都會有助於他們未來人生的旅程。

3月20日星期一，這天是機研隊訪洛唯一沒有賽程或需奔波旅途的一天。校友會把握良機，早早規劃出全天的活動。第一個登場的活動是為了拓展機研隊學生的視野和國際觀而安排參訪世界頂尖理工學術殿堂 - 加州理工學院 (Caltech)。筆者花費很長的時間來協調敲定參訪內容如下：

- (1) 參訪世界著名的 Caltech 地震偵測中心並聽取管理經理 Margaret Vinci 女士的英文詳細講解
- (2) 由 Caltech 台灣研究生會代表們帶領作校園導覽並與機研隊學生們午餐敘和交流座談
- (3) 參加由葉乃裳教授的 Kavil 奈米實驗室遠距實況導覽並聽取葉教授英文分享奈米科技的應用
- (4) 在加州理工學院最具歷史意義的 Feynman Lecture Hall 聆聽加州理工噴射推



3月20日建中機研校隊參訪加州理工學院 (California Institute of Technology)。

進實驗室 (JPL) 嚴正博士 (建中校友) 的「火星探險計劃花絮介紹」中文講座

(5) 在 Feynman Lecture Hall 聆聽兩位重力波 (Gravitational Wave) 諾貝爾獎得主之得意門生 Dr. Katerina Chatziioannou 教授的「聆聽愛因斯坦的宇宙之音」英文講座

這次能成功地安排參訪加州理工學院，完全是團隊合作的成果。筆者在此要感謝經文處科技組長陳嘉元、聖瑪利諾學區教委張志堅、前聖瑪利諾市市長孫國泰、Caltech 物理學家歐陽彥堂、Caltech 台灣研究生會會長謝秉勳、加州理工噴射推進實驗室劉登凱、以及貴夫人蛋糕坊老闆張耀燦 (提供美味點心中餐) 等人的大力幫忙。特別是感謝歐陽彥堂學長還訂購了太空人吃的冰淇淋和 LIGO 實驗室的重力波馬克杯送給機研隊學生們，讓他們更增美好的回憶。

至於機研隊學生們對於這次參訪 Caltech 的感受如何？請容筆者摘錄一段機研隊高一策略組隊員李沐恩同學在機研隊臉書上所發表的感言如下：

《地震實驗中心》

It's not an earthquake until we say it is ~

參訪的第一站來到加州理工的地震實驗中心 (Seismological Laboratory)，一進門就看到裡面充滿了許多斷層和地球的模型，這讓我非常的期待。Margaret Vinci 女士是負責地震實驗中心的管理。透過她上午兩



3月20日建中機研校隊參訪 Caltech 地震偵測中心並聽取管理經理 Margaret Vinci 女士的英文詳細講解。

小時的分享，讓我們進一步了解加州理工學院在相關領域領先世界的研究。講者除了提到加州的地質結構和土地房屋問題外，讓我們最驚訝的是他們和美國地質調查局 (USGS) 合作進行的地震預警系統。透過這個預警系統與公共設施的整合，加州在地震發生時能同步自動向瓦斯、自來水公司發送告警，停止運送避免更多災害發生，如此的安全措施很值得各國學習。

《半導體的搖籃——奈米實驗室》

Kavli 奈米科學研究所 (KNI) 葉乃裳 (Nai-Chang Yeh) 教授和技術運營副主任 Guy A. DeRose 博士分別向我們 35 名學生進行遠距實況導覽，葉教授還展示了她在 experimental condensed matter physics 的最新進展。在奈米實驗室 (Kavli Nanoscience Institute) 的虛擬導覽後，葉乃裳教授熱情地分享許多奈米科技的多重應用，真是令人嘆為觀止。雖然因為時間緊迫，我們能吸收的只有冰山一角，卻仍發現一個我非

常感興趣的主題——范德瓦耳斯異構結構。講者說透過堆疊幾奈米薄的材料層，可以創造出許多不同性質的材料，為以後奈米電子設備埋下許多種子。身為科技產品熱愛者的我，能夠看到晶片背後的科學，也是為我開了眼界。

《火星任務》

在噴氣推進實驗室 (NASA JPL) 工作逾 25 年的建中校友嚴正博士，為機研學生講述他的火星探索之旅！嚴正博士於 JPL 工作，負責對火星地形進行探測來確保登陸時的安全，以及無人機在火星上的移動。最後，他向我們介紹了 JPL 在未來的目標—火星樣本返還計畫，透過蒐集火星上的土壤樣本，讓人類更進一步了解火星的性質，也讓我這個地球人能夠了解火星上的重要知識。

《重力波的探測》

加州理工學院 (Caltech) 雷射干涉儀引力波天文台 (The Laser Interferometer Gravitational-Wave Observatory, LIGO) 的介紹，由物理系教授 Katerina Chatziioannou 為我們講授重力波 (gravitational wave)。Katerina 教授提到了重力波形成的原因以及如何檢測。透過 LIGO 這台設備檢測光波在通過 2 個 4 公里長的真空管，是否能互相抵銷來檢測空間是否受到扭曲後，進而得知是否有重力波的存在，這項研究也讓作者 (Katrina 的老師們) 在 2017 獲得了諾貝爾獎。



3 月 20 日建中機研校隊參加由 Caltech 葉乃裳教授安排的 Kavil 奈米實驗室遠距實況導覽並聆聽葉教授英文分享奈米半導體科技的應用。

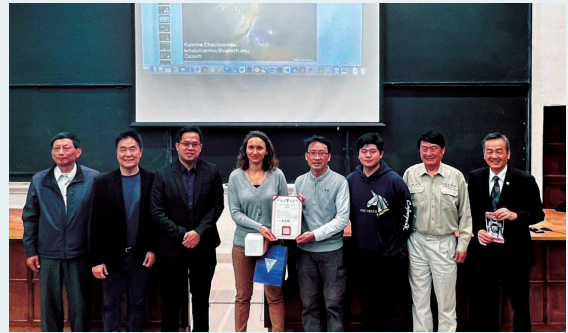


3 月 20 日建中機研校隊與 Caltech 台灣研究生會代表們交流座談。

以前提到美國總是想起報章雜誌上以及親友所講的景象，在這次比賽前，我從未踏上過美國的土地。但此次透過機研參與區域賽期間，讓我體驗到美國當地的風情，看到所參訪的大學與其它 FRC 隊伍裡的環境，使我深刻體認到，國外在教育環境上的自由及創新，造就出如此多卓越的人才。在聆聽加州理工的台灣留學生分享經驗時就有提到，加州理工讓學生擁有選擇不同課程組合的自由，因此能學到對自己有幫助的知識。此次參訪能夠在參與比賽的同時獲得與眾不同的體驗，讓我重新

思考未來方向。或許可以有更多不一樣的選擇，並非被侷限在別人所訂的框架內，而是可以多元創新，天馬行空地去發揮創意，用不同的角度及思維去看這個世界。

3月20日第二個登場的活動是假柔似蜜市 (Rosemead) 的海珍大酒樓所舉辦的「南加州僑界歡迎台北市建國中學機研校隊訪洛參加 FRC 機器人競賽晚宴」。這是一場溫馨又歡樂的慶祝晚宴活動，席開十桌，南加州僑界各大社團幾乎都有代表出席。經文處科技組長陳嘉元、教育組長藍先茜、橙橋中心主任蕭蓓如、洛僑中心副主任劉岱欣也都到場致意。晚宴儀式部份由共同召集人程東海及王竹青聯手主持，在全場建中校友和同學們歡唱建中校歌之後，校友會會長張虎代表主辦單位致歡迎詞，並恭喜機研隊榮獲「工程卓越獎」。經文處科技組長陳嘉元致詞時表示，很榮幸與教育組長藍先茜代表紀欽耀處長出席，



3月20日建中機研校隊領隊王鼎中學務主任(右4)、駐洛經文處科技組陳嘉元組長(左3)與校友會籌備委員們聯合在 Caltech 最具歷史意義的 Feynman Lecture Hall 致贈感謝狀給「聆聽愛因斯坦的宇宙之音」的英文講座 Dr. Katerina Chatziioannou 教授(左4)。

相信同學都感受到南加僑界展現出的熱誠及關愛，他自己對機研隊比賽準備充分，在過程中展現的信心留下深刻的印象。橙橋中心主任蕭蓓如、洛僑中心副主任劉岱欣致詞時均表示：很高興本次機研隊到訪，歡迎同學日後有機會來南加地區如加州理工學院、洛加大 (UCLA) 等名校就讀，繼續為個人和台灣創造豐碩的科研成果。機



3月20日「南加州僑界歡迎台北市建國中學機研校隊訪洛參加 FRC 機器人競賽晚宴」上校友會籌備委員們和與會佳賓們舉杯慶賀。

研隊領隊王鼎中學務主任隨即上台致感謝詞、播放建中校長莊智鈞剛錄製好越洋傳送過來的感謝短片、並代表建中校方致贈正式感謝狀給經文處、僑教中心、南加州建中校友會、以及加州理工學院台灣研究生會等單位。接著由羅省中華會館主席李金生、世界越棉寮華人團體聯合總會諮詢主任委員梁永泰、世界越東寮華人團體代表羅明、南加州中國大專院校聯合校友會會長辛志超、加州台灣同鄉聯誼會會長王竹青、全美中文學校聯合總會副總會長吳俊毅先後致詞，祝福機研隊在接下來的「聖地牙哥 FRC 機械人區域競賽」中再創佳績。

共同召集人程東海在晚宴用餐時回顧機研隊的緊張比賽過程及參訪 Caltech 的精彩片段。晚宴最溫馨的時刻莫過於是校友會與機研隊互贈紀念品，校友會贈送機研隊每位隊員一個精緻的校友會馬克杯，機研隊則回贈校友會每位贊助理事一個繡有



3月20日「南加州僑界歡迎台北市建國中學機研校隊訪洛參加 FRC 機器人競賽晚宴」上校友會會長張虎(左2)、共同召集人程東海(右1)和王竹青(左1)聯合贈送精緻的校友會馬克杯紀念品給建中機研校隊隊長林靖閔同學(右2)。

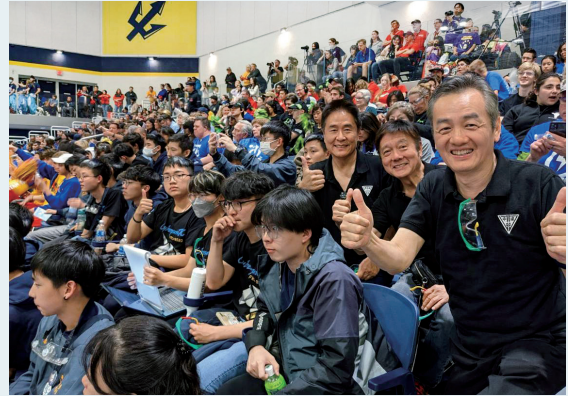
個人名字和學號的建中書包型手提包，這讓收到紀念品的每位理事均喜出望外，格外珍藏。晚宴後半段歡樂部份由秘書長羅再陵主持。羅秘書長是南加州歌王，他與夫人賴萍萍的一曲西洋經典情歌合唱，讓全場佳賓為之陶醉。在他的帶領下，機研隊與南加州僑界各大社團代表輪流上台一展歌藝，晚宴也在眾人歡唱聲中圓滿結束。



3月20日「南加州僑界歡迎台北市建國中學機研校隊訪洛參加 FRC 機器人競賽晚宴」上建中機研校隊回贈繡有個人名字和學號的建中書包型手提包紀念品給校友會贊助理事。

3月23日星期四，為期四天計有50隊參賽的「聖地牙哥 FRC 機器人區域競賽」於加大聖地牙哥分校 (UCSD) 的 LionTree Arena 體育館正式揭幕。參賽者中有多隻成軍 20-30 年、實力雄厚的隊伍，強敵環伺，比賽激烈緊張程度可期。共同召集人程東海再度全程線上追蹤機研隊戰績並透過社交媒體即時播報比賽結果和精彩過程給南加州僑界。另外，校友會會長張虎、共同召集人程東海、共同召集人王竹青、秘書長羅再陵、顧問賴萍萍、顧問胡安濛共同於3月25日星期六攜帶加油包物資親赴賽場為機研隊加油。建中之友橙縣選務處專員陳榆姦於3月26日星期天帶了兩個漂亮女兒及甜甜圈餐點到賽場為機研隊打氣。最難得的是，天下衛視洛杉磯主播沈泠女士帶了她的攝影團隊於3月25日專程南下聖地牙哥賽場作採訪報導，在訪問過大會裁判、檢查長、機研隊領隊、帶隊老師、隊員學生、及校友會籌備委員之後，後製出一部「天下縱橫談 SkyTalk EP827 競技未來：科技機器人競賽中的高中生英雄」深度專題影片，在電視台和 Youtube 上同步播出。

機研隊 FRC#8020 Cyber Tongu 機器人在9場資格初賽中贏多輸少。第6場資格初賽結束時，機研隊及盟友完成了整組三部機器人同時站上平衡臺的極困難動作，獲得30分 Bonus Points 以 99:86 比分反敗為勝、力克對手。第7場資格初賽完成了優異的6連線項目，獲得整個初賽賽程裏



3月25日校友會會長張虎(右3)、秘書長羅再陵(右2)、共同召集人程東海(右1)共同攜帶加油包物資親赴「聖地牙哥 FRC 機器人區域競賽」賽場為建中機研校隊加油。

最高得分記錄 161 分，以 161:99 比分大勝對手。第 9 場資格初賽中機研隊被對手強力碰撞後產生故障停頓，但是幸賴兩位盟友給力取分，最終以 101:42 比分大勝對手。在全部 75 場資格初賽結束後，機研隊以第 3 排名挺進下午決賽，隨即用其獨特開發的 App 應用程式選擇盟隊 FRC#6995 NOMAD 及 FRC#8006 The Phantoms 機器人加盟組成第三聯盟命運共同體，共同角逐冠軍寶座。

在下午決賽中，由機研隊 FRC#8020 Cyber Tongu 機器人領軍的第三聯盟首戰遭遇以 FRC#1622 Team Spyder 機器人領軍的第六聯盟，結束時在擺放方塊包及三角椎得分項目上以 102:102 比分打成平手，但經比較其它得分項目後，最後第三聯盟以 122:114 比分力克第六聯盟並將其打入敗部。決賽第二戰遭遇以 FRC#599 The Robodex 機器人領軍的第二聯盟，此役第三聯盟以 111:146 比分不敵第二聯盟，落入敗部，

踏上敗部復活的征途。決賽第三戰在敗部中出戰以 FRC#2839 Daedalus 機器人領軍的第五聯盟，雙方打得異常激烈，激戰中對手的一部機器人與第三聯盟的 FRC#8006 機器人在中線相撞，因重心不穩而翻倒在地，比賽結束時第三聯盟雖以 104:96 得分領先，但裁判祭出紅卡處罰，取消一切得分，第三聯盟反以 0:106 比分落敗，遭到淘汰。機研隊在「聖地牙哥 FRC 機器人區域競賽」止於第五名，與休士頓機器人總決賽的門票再度失之交臂。

FRC 聖地牙哥主辦大會在頒獎典禮上再度頒贈「卓越工程獎」來肯定機研隊的傑出表現。機研隊參加兩場 FRC 機器人區域競賽，勇奪兩座同樣大獎，可見兩地的評審眼光一致，對其設計工程投以青睞並高度肯定。機研隊成軍僅短短三年多，與動輒 20 多年老經驗的隊伍競逐，表現實數可圈可點。校友會會長張虎賽後立刻在機研隊社交媒體上寫道：「我在此代表南加州建中校友會恭喜機研隊此次來美參加 F



天下衛視洛杉磯主播沈冷（右 1）製作的「天下縱橫談 SkyTalk EP827 競技未來：科技機器人競賽中的高中生英雄」深度專題報導影片。

比賽得到的佳績，你們表現的不只是比賽上的優異成績，更是你們的團隊精神，勇敢的在一個陌生環境中競賽、學習與成長，爭取最大的光榮，並且從比賽的經驗中，設計與製造出更新更強的 FRC#8020 Cyber Tongu。請繼續創造佳績！我們永遠是你們的粉絲！」

3月27日星期一，機研隊全體隊員在暢遊加州迪斯奈樂園之後，搭乘長榮班機安返國門，為這次訪洛參加 FRC 機器人競賽之行畫上圓滿句點。

筆者與這批建中小學弟相處近兩個星期，除了看見他們在競賽場上不屈不撓地奮戰，也看到他們愛國的一面（在大會機器人控制台上擺置中華民國國旗），看到他們調皮的一面（在天下衛視專訪時笑答有很多女的朋友），以及看到他們優秀的一面（在參訪加州理工學院時追問講座教授問題），心中感觸良多。筆者寫這篇文章時，一直考慮著要用什麼樣的標題比較適當，最後選用了機研隊在 2022 年加州首府沙加緬度 FRC 區域競賽榮獲「工業設計獎」時，主辦單位給出評語中的“AIM For Stars”一詞。AIM 是指機研隊設計出獨樹一幟的自動瞄準系統，“AIM For Stars”意指機研隊胸懷雄心壯志，通過他們自己設計的射擊演算法一路瞄準到天上的星星。筆者在此謹祝這批建中科技少年英雄，在師長的輔導下，盡情發揮你們的才華和創新力，挑戰自我、創造卓越的未來。

迎接挑戰。不枉此生

紀錄：林安麗

時間 中華民國 112 年 04 月 22 日（星期六）中午 13：30

地點 建國中學夢紅樓 4 樓

講者 林元清 醫師（1964 年畢業）

主席 吳坤光 理事長（1965 年畢業）



一、主席致詞

今天來了很多的校友、學校的同仁、校友會及家長會的朋友，大家好；很高興在疫情之後，重啟博學講座，因為這三年的疫情，我們博學講座被迫暫停，四、五年前，我們幾乎都有定期在舉辦博學講座，今天我們疫情解封後的第一場博學講座，我們知道建中是全國最好的高中，建中累積起來約有 23 萬的校友，這些校友很多都是社會上的菁英，要選傑出的校友其實是非常困難的，但是我們還是要請在各行各

業最表現最好、最傑出的校友，陸續回來擔任博學講座的主講人，跟所有的校友及學弟們經驗分享。

今天的講者是林元清醫師，他是我建中、臺北醫學大學醫學系的學長，等於是雙重學長的身份，元清學長大學畢業後，就到美國發展，他是一位很優秀的骨科專科醫師。除了在他的專業表現很好之外，在教育方面、政界都有很傑出的表現。他曾經擔任過加州的聖瑪利諾三任的市長，也擔任過市議員，在川普總統任內，還被

川普總統任命為美國衛福部副助理部長，兼少數族裔健康辦公室主任；此外他還是美國仁愛醫院的醫療集團副總裁，管理集團中的十二所醫院，是一位很傑出的校友。這些都是可以說是華人，尤其是台灣人，很難得的職位。此外，他還成立了一些藥學院，訓練我們後輩醫師與藥師，他很熱心公益，曾經回台灣擔任臺北醫學大學的董事，在美國的華人界，是一位相當傑出的醫師。

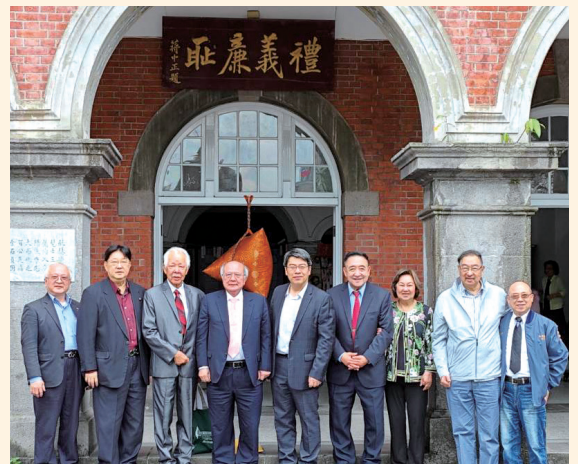
另外，今天很榮幸能在這個很好的場地，舉辦博學講座，校友都知道以前四、五十年前，在建中就讀的時候，學校場地都很克難，謝謝莊校長提供給我們校友會很多的資源，例如：每年的校友大會，都是借用學校的活動中心辦理，真的是非常感謝學校的協助。

二、林元清演講

今天要講的題目是「迎接挑戰 不枉此生」，想跟各位分享：我們人出生在這個世界上，不管可以活多久，人生總是一下子就過去了！我寫了一本書，書名是「白雲度山」，為什麼說是白雲度山呢？因為人在這個世界上常常跟雲一樣，隨時都有變化，而雲面臨山的阻擋，不管山再高再大，雲還是可以度過；意思就是，不管你遇到什麼障礙、多大困難，我們總是要想怎麼樣能夠超越困境，從失敗中記取教訓！

「白雲度山」，希望建中的同學們，有空的時候可以看看這本書，從書裡面學到如何從失敗的地方，記取這些教訓，然後繼續往下走。我唯一的希望就是，在吳理事長與莊校長的支持下，建中的同學，可以幫助台灣，讓“台灣”繼續在全世界發揚光大。

我們人生像雲一樣，雲有很多的變化，經常都在變化。我們活在這個世界，最年輕的二、三十年間，很努力的學習，充實自己，完成學業；再往後的三、四十年，我們就需要立業成家，服務社會，接受挑戰。有時候，風起雲湧，雲會有很大的變化；雲的變化是燦爛多姿的，有時在清晨，有時在黃昏，這些時候的雲常常都是非常的漂亮。但是也有可能接著下一個時段，美景就煙消雲散。中國雲南有座玉龍雪山，目前都還沒有人征服過，據當地人說法玉



龍雪山是座靈山，要是位正直的官員來到，雲霧就會自動散開，有幸我在搭乘纜車上山時雖然白茫茫一片，但是踏上雪山的那一刻，又頓時景色一片晴朗，在山上待了兩三個小時，我真的很高興，我想這應該跟我這輩子從沒有收受紅包，沒有貪汙有關係吧。

我在 1973 年去美國，今年剛好 50 年。人生有多少個 50 年？1973 年時，我在耕莘醫院擔任內科醫生，那時候看診很多的病人，包括：肝炎的病人、心臟衰竭的病人，在急診室也有急性盲腸炎的病人，但是常常有些時候，病人送去開刀，開完刀後，診斷又完全不一樣了，有時候是胃穿孔，有時候大腸癌。那時候，我就覺得自己應該要再多學一些東西，因此決定去美國學習新知。所以拿著媽媽給我的 300 美金，還帶了一個小皮箱、一箱生力麵，就去了美國，在美國接受一般外科的訓練，後來又在約翰霍普金斯大學接受骨外科訓練。接受 5 年的外科訓練後，想回到台灣來，有去不同的醫院找工作，但是後來又到美國待了兩年，拿取專科執照。最終還是待在美國工作，所以在 1978 年到 2017 年，大約 40 年的時間，都待在洛杉磯。

2001 年。我住的城市：聖瑪利諾市。當初巴頓將軍之父建城時，地契明文規定，其他種族不得擁有房地產（含華人在內）。



這個城市非常保守，而且非常排外，種族歧視很嚴重，但是在那一年我選上了市長。穿越時空試想，如果巴頓老先生知道了，不知道會不會從墳墓裡坐起來，問我們到底發生了什麼事情？我在市長任內，落實了永續性市政建設，例如：增建停車場、擴建圖書館、城市綠園的打造——包括日本花園、中國庭園...等。

2004 年開始至今，我總共購買及管理十二家醫院、醫學中心。那時候買醫院，也沒有什麼錢。因緣際會，運氣加上克服種種困難，慢慢地從四家增加到十二家，現在總共有一萬多個員工，有醫學院、牙醫學院、藥學系等，每年約有八千到九千名學生來報考，我們的錄取名額是一百名。

關於義診救災工作，我在台灣 921 的救災工作時，帶了三個醫生過來，在埔里基督教醫院協助醫療救助；在八八風災時，我也協助了三個月；此外，斯里蘭卡海嘯，

我也前往協助醫療救助；2012 年的時候，在非洲協助外科手術醫療；之後還去四川賑災兩次；最有趣的是去青海（黃河與長江的發源地）訓練當地的赤腳醫生，教他們外科手術及骨折復位；台灣莫拉克風災時，我停留了三個月，協助山地醫療工作；2015 年尼泊爾地震時，參與山區醫療工作，因為山區地震造成的破壞，道路中斷，跟我一起參與的無國界醫師，與我交接任務後，卻因為執行任務的直昇機失事，造成四名無國界醫師在此任務中喪生，這件事讓人感到非常遺憾。後來 2017 年 8 月川普當選總統，任命我做衛生福利部助理副部長，主管少數族裔，協助編列預算，幫助窮苦無依的人民。

我的祖先在 200 多年前，從福建來到臺灣（當時的聚集街，現稱集集），我們是第六代，我的父親小時候很調皮，因為玩耍受傷而導致右臉頰腫脹化膿昏迷，到



彰化找蘭大衛醫師求診，救回一命，但是，過沒多久，我的祖母卻因為生病走了，祖父又因為被老鼠咬傷過世。我的父親當時年紀還小，開始到處去打工幫人家放牛、除草、砍柴。後來得知，祖父的故人楊杉發先生在中寮鄉開業，因而到他的診所幫傭打工。後來又輾轉到廈門找尋更好的工作，他擺過地攤、做過礦工，後來得知廈門的博愛醫院，招考醫生，我的父親就報名參加，但是由於學歷只有小學三年級的程度，無法報名，他只好再請當時在中寮鄉幫傭的診所楊杉發醫師提供五年的服務證明，楊先生慷慨協助幫忙載明成績優良，因此順利取得訓練資格，並接受五年八個月的醫學訓練，順利取得醫師執照。後來國共內戰，我父親就輾轉到香港，但又回到廈門，他一心想回台灣，卻因為戰爭沒有機會。不過，在 1948 年，我們一家五人很幸運地搭上一架暫停在廈門加油的飛機，回到台灣，這是當時最後一架從廈門飛回台灣的飛機，如果當時沒有搭上那台飛機，我想接下我的人生都將會重寫。

接著，我的父親就在集集當衛生所主任，我在集集讀到小學一年級，就單獨跟著二伯父到台北念書，就讀興安國小，後來在小學五年級時，全家北上，我就又轉到西門國小就讀。在西門國小嚴格教育之下，我考上了建中初中部，初中階段，我

很愛武俠小說，整天沉浸在小說中，結果童軍、理化、音樂不及格，只好重讀初中二年級。1961年，考回建中高中部九班，高二、高三時，遇到一位好的化學老師盧世琴，他的諄諄教誨，影響了我的一生。1964年，我考進臺北醫學大學，大學是我快樂生活的開始，參加中橫健行、海上戰鬥營、玉山登峰隊、暑期醫學營、攝影社、圍棋社等，豐富我的視野，參加橄欖球校隊時，得到青龍杯冠軍；足球隊獲得醫學杯冠軍；柔道校隊，得到全國亞軍，運動不僅養成我強健的體魄，更培養了運動家不屈不撓的精神。1971年，我從北醫畢業，在金門當了一年的兵，這是我這一輩子最快樂的時候，我當少尉醫官帶著阿兵哥去鋪草皮。接著在新店耕莘醫院當住院醫師，但是那時候我覺得所學不足，因此準備出國學習外科。我在1972年11月結婚，認識我太太是我一輩子最好的投資，她協助照顧我的父母親，我非常感激。1973年6月，我獨自帶著一個行李、三百美元到美國的巴爾的摩市，在 Union Memorial Hospital 當了三年的外科住院醫師，接下來1975年至1978年，在 Jhon Hopkins University & Union Memorial Hospital 當骨科住院醫師，努力求學，不眠不休地充實自我，常常以圖書館為床，解剖室為家，在手術之前一定把所有的書籍都讀過、解剖過、練習過才進開刀房開刀。

在洛杉磯，從事骨科醫師將近四十年，創立泰平醫療網及信安骨外科醫學中心、手術中心及復健中心，擔任外科部主任及洛杉磯醫師學會主席。當時加入太平洋醫療網，越戰時，我治療了一位在波斯尼亞受傷的軍人，原本需要截肢的雙腳，經過治療，免除雙腿被截肢的命運，也把受損的骨頭神經修復，這位士兵痊癒後，他將妻兒接來洛杉磯居住，因為他有水電專長，後來我家的水電問題，都是由他協助理處理，這樣難得的緣分，也是令我覺得很有意義的事情。後來我都持續在醫學上進修與研究，研發骨外科創新技術、吸取新知。

1992年，因為大學時熱愛登山，當時事業也已經步上軌道，我的太太 JOY 很支持我去完成登山夢想！所以我就跟我的事業夥伴商量，一起去攀登喜馬拉雅山的聖母峰，雖然已經為了攀登高峰做足事前體能訓練，但最後還是因為高山症咳血，而提早下山；1995年，我再度做足準備，調整體能狀態想再次去征服這座高山，攀登的一開始天氣很好，後來在山上相遇迎面而來的西班牙登山隊，他們表情凝重，沈默不語，原來是他們的隊員有三個人罹難。這動搖了我繼續往前的信念，再加上此時天氣又開始變壞，我心想，雖然我現在身體狀況很好，但是萬一遇到壞天氣，是不是太冒險了？再加上想到家裡的孩子也都還小，於是第二次攀登聖母峰還是沒有成

功。不過因為這次是從西藏上去，準備下山的晚上，我們住在帳篷裡，次日一早有將近 70 個原住民圍繞著我們求診，剛好我們隨身有帶醫療器具和藥物，就決定留下來協助西藏山區的原住民醫療工作，第一個診治的是三個星期大的女嬰，她的眼睛受到細菌性感染，如果沒有好好診治很有可能因此失明，一個月後結束義診下山，女嬰的眼睛也好了，而因為這一次的經驗開始啟發了我義診之行。

我參與過的救災工作有：1999 年台灣九二一的地震救災義診、2001 年薩爾瓦多地震救災、2005 年斯里蘭卡海嘯救災義診、2006 年南橫義診、2007-2008 年，2010 年至非洲義診、2009 年莫拉克颱風救災、2010 年海地地震、2015 年尼泊爾地震的救災行動；每一段救災經驗都令人印象深刻，其中在海地義診時，還遇見從義大利來海地服務五十五年的修女。然而，去非洲義診，獲得居民贈送的禮物 --- 雞，也是令我難以忘懷，因為雞會下蛋，代表生命會生生不息。後來我帶了一位非洲的醫師回台灣受訓六個月，回到非洲之後，他自行在南非開業，幫助當地人，這也是一種善的循環。在西藏、青海，有許多醫師是赤腳醫師，沒有受過真正的醫學訓練，我協助這些醫師增進醫療技能，可以間接幫助當地居民。後來有機會在台灣東部的利稻、霧鹿、下馬部落，從事山地巡迴醫療，讓

我深刻體悟，原住民醫療的不足，雖然僅有一己之力，還是希望能盡心幫助他們。

我很感激跟父母一起同住二十七年，這一切要非常感謝我的內人 J O Y，協助照顧他們，我的父親活到 100 歲，母親則是因為中風的原因，比較早離開，我家總共有六個兄弟姊妹，我的大弟（老二）是牙科醫師，小弟（最小的）目前擔任腎臟醫學會的秘書長。三位姐妹都擔任藥劑師的工作。我有四個小孩，我們一起旅遊、一起生活，我覺得這就是人生最大的幸福。

2001 — 2009 年，我參加選舉，在二戰名將巴頓將軍的故鄉~美國聖瑪利諾州，擔任三任市長及八年的市議員，這是第一個華人擔任該市的市長，如此這般殊榮，穿越時空，由一個被市議員推崇的華人美籍醫生所顛覆，並連續當選 3 年，我在任內落實在永續性的市政建設，如：增建停車場、擴建圖書館、城市綠園的打造，實踐我的選舉政見。Booker T. Washington（1856-1951 年）提出「The life worth living is giving for the good of others」（生命的價值在於能夠協助有需要的人，做別人生命中的貴人）。我認為，所謂一人的生活，生命的意義就是把好的東西，跟他人分享。例如：父母的愛，都是不求回報。所以當我從事政治活動時，我也是把愛分享給社會，進而影響他人，事業成功、有錢與否，都不重要，重要的是可以對社會

付出，回饋社會才是我認為的成功。我們對週遭的人也是如此，隨時尋找可以幫助別人的機會。在 2017 年，川普任命我為衛福部副助理部長，我經常要到各地去參訪、演講、開會，希望可以改善貧窮、落後族群的醫療與健康，在美國的南達克塔州松峴市，是美國三十二年來最貧窮的城市，與海地一樣，男性平均壽命是 47 歲、女性是 52 歲，高中輟學率為 80%。Machu Picchu 馬丘比丘，當時該國在秘魯有三千多萬印第安原住民，竟然被兩百多名西班牙士兵征服而淪為奴隸，而無法反抗征服者的統治，真的是很悲傷的故事。在西維吉尼亞州的亨廷頓市（City of Huntington West Virginia），是美國毒品氾濫死亡率最高的城市，我成立了毒品快速反應部隊，在一年內將死亡率降低 50%。

最後，我要用賈伯斯 (Steve Jobs) 的一句做為結尾：「Stay Hungry. Stay Foolish.」，「Hunger for success and the risk taking, go out there and takes chance. Follow your heart, do what you love and take chance, live the life of your dreams.」，意思是說渴望成功，執著信念，接受挑戰，活出美好的人生。這也是今天我的講題：迎接挑戰，不枉此生。謝謝大家。

三、吳理事長致謝詞

謝謝主講人這麼精彩的演講。林元清醫師，他精彩的一生，曾面臨很多挑戰，他都一一克服，這是最令人敬佩的事情。我個人也是從嘉義的朴子一個小村莊：牛挑灣，來建中就讀。我父親在 90 幾年前，也是一個醫師，他被稱作是一個騎馬的醫師，因為以前交通不方便，沒有交通車。他就是騎馬去病人家裡看病。現在，雖然經過了半個多世紀。我們全家族同意把以前的醫院「吳杯初濟生病院」，捐給縣政府作為社區文化館，全新整理完，前後花了大概將近 3000 萬台幣，下個月 5 月 4 日就要正式開幕。我個人作為建中的畢業生，當過台北市醫師公會理事長總共 12 年，我可以體會當醫師的辛苦，擔任醫師公會理事長時，北醫董事會要將校地賣掉，我出面要求教育部阻止這項交易，因此才有今天的雙和醫院。林元清醫師，在美國的發展，不僅在醫療、在政界都可以說是華人之光，台灣之光，非常值得我們學習。此外，同時也一併感謝建中莊校長，對校友會的支持。謝謝大家今天的到來，謝謝！

醫學系畢業五十年以來 我的行醫生涯及社團服務

吳坤光（1965 年畢業）

民國 62 年（1973 年）北醫醫學系畢業至今已五十年，這半世紀以來，可以說是完成學業以後的人生，歷盡滄桑，成家立業，創業唯艱，苦盡甘來，守成不易。

畢業後首先到高雄衛武營 849 軍醫院服一年預官役，負責住院官兵的醫療服務，也利用時間準備，順利通過醫師國考。

退伍後進入台北市立仁愛醫院婦產科完成四年住院醫師、總醫師的訓練，也成為婦產科專科醫師，第五年兼任婦產科主治醫師並籌備自行開業，選擇在台北市大安區信義路四段大安路口開設婦產科診所，現在已經開業 44 年，30 多年前並成立坐月



民國 81 年 5 月當選醫師公會全聯會第三屆理事長，自前任理事長林耀東手中接過印信，並於民國 84 年 5 月再度連任；六年來歷經全民健保及醫藥分業兩項對醫界衝擊最大的政策，率領全國兩萬多名會員面對狂風驟雨、瞬息萬變的醫療環境。

子及育嬰中心，也就是產後護理之家，是國內最先設立的產後護理機構之一。

開業數年後，參與北醫醫學系校友會、北醫校友總會的籌備及成立工作，民國七十三年擔任北醫校友總會會長，任內最重要的成就，就是阻止北醫賣校及遷校的事件，今天北醫能夠在台北市吳興街原校地發展及陸續設立附設醫院，後來並委託經營台北市立萬芳醫院及新北市雙和醫院，莫不因當年我們的努力保留住台北市原有的校地，才能發展到現有的規模。



民國 81 年 5 月 10 日當選中華民國醫師公會全國聯合會第三屆理事長，衛生署張博雅署長贈送祝賀銀盾。



民國 87 年 6 月卸下這份神聖、艱鉅的掌舵工作，將印信交給新上任的理事長吳運東，繼續為醫界同仁爭取權益。



六年醫師公會全國聯合會理事長任滿，由當時的衛生署詹啟賢署長頒發銀盾表揚。



民國 81 年 5 月當選台北醫學院董事會董事，全體十一位董事與台北醫學院院長及附設醫院院長合影。

民國七十六年三月台北市醫師公會理事、理監事、代表改選，因北醫醫學系校友會畢業校友通力合作，贏得全面勝利，本人才有機會擔任台北市醫師公會理事長，當時還未到 40 歲的年紀；3 年後改選，本人又連任一屆台北市醫師公會理事長。

民國八十一年五月，中華民國醫師公會全國聯合會理事長及理監事全面改選，經激烈的競爭，我當選醫師公會全國聯合會理事長，三年後再經一次激烈的選舉，再度連任醫師公會全聯會理事長。任內最大的成就就是排除萬難，抵押自己的診所向銀行貸款，幫醫師公會全聯會購買一棟位在大安區精華地段面積 440 坪的會館，房價現值已是當時購買時的 4 倍，為公會賺了至少 4 億元以上的資產。我在擔任醫師公會理事長任內，政府正積極推動實施

全民健保，由衛生署及行政院提出草案，經醫療團體熱烈討論及表達意見，再經立法院三讀通過全民健康保險法後，於民國八十四年三月一日正式開始實施，成立健保局，與國內大部份的醫療院所簽約，照顧民眾的健康，成為滿意度最高，最受全國人民肯定的施政項目。另外實施醫藥分業的爭議，也是我擔任醫師公會理事長任內最棘手的問題，目前正在實施的醫藥分



民國 99 年 3 月 3 日當選建中校友會理事長，由前理事長馬英九總統移交給新理事長吳坤光。



1992 年 5 月至 1998 年 6 月擔任亞洲大洋洲醫師會聯盟理事並有兩年兼任該聯盟副會長。

業，二十五年來並沒有太大的變動，醫院和診所也維持可以調劑藥品給病人的模式。

擔任醫師公會全國聯合會理事長任內，同時也擔任亞洲大洋洲醫師會聯盟的理事，有兩年同時兼任聯盟的副會長，對於維護我國在該聯盟的席位及合法權益也盡了一些心力。

民國八十一年至八十四年，以校友代表的身分回北醫擔任學校的董事，能夠在母校董事會參與學校重要的事務，這是很難得的經驗，也是我個人的榮幸。



六年醫師公會全聯會理事長任內多次發動數千名醫師走上街頭，就全民健保、醫藥分業、醫師診察費等合理訴求向立法院、行政院、衛生署、健保局陳情。

民國八十二年至八十四年，擔任北一女中家長會會長；民國九十年至九十二年，擔任中山女中家長會會長。這兩個女校都是明星高中，以前很難得進入女校，當了家長會會長，可以名正言順進入校區，而且也以當名校的家長會會長為榮。

建國中學校友會在民國 99 年 3 月 3 日理監事會議中選出本人為理事長，當時是



吳坤光婦產科診所院長 吳坤光醫師。



111 年建中校友大會主席 理事長致詞。



111 年建中校友大會主席 理事長致詞。

從馬英九總統手中接任建中校友會理事長的職務，馬總統是在建中校友會理事長的任內當選總統，因總統事務忙碌，分身乏術，所以宣佈校友會理事長任期屆滿之後不再連任理事長，後來在蔡炳坤校長的監交之下，由本人接任校友會理事長至 102 年，任期三年。六年之後，建國中學校友會又在 108 年 5 月 14 日理監事會議中，再度選出本人為第十三屆理事長，並同時當選建中校友會文教基金會第九屆董事長。民國 110 年 12 月底繼續當選連任建中校友會理事長及基金會董事長。

建中是國內首屈一指的明星高中，已有 125 年歷史，從創校至今培養出許多優秀傑出的人才，建中的校友常以「今日你



建中校友會 112 年 4 月組團參訪台北市政府。



1928 年吳杯初醫師在嘉義朴子牛挑灣故鄉成立濟生病院。



112 年濟生病院捐贈嘉義縣政府修復為吳杯初醫師社區文化館。

以建中為榮，明日建中以你為榮」自勉，本人也以擔任建中校友會理事長為榮。

其他社團如台北醫學大學醫學系校友會理事長、台北市產後護理之家協會理事長、展杏文教基金會董事長.....等，總共當了二十多個團體的理事長。唯一的例外是我已加入扶輪社成為社友十六年，但從不擔任任何職務。

畢業五十年，除了在台北市立仁愛醫院婦產科訓練以外，自己開業也有四十多年，數十年如一日，現在還是每星期看十七節門診，照常看急診、接生、開刀，還兼當多個團體理事長，生活十分忙碌，可說一生都在奉獻，還好現在是少子化的時代，再忙總覺得沒有以前忙，還可以應付裕如。

今年(民國112年)5月4日，紀念先父吳杯初醫師的社區文化館開幕，不只是讓古宅以嶄新的面貌繼續流傳文化資產，更記憶了先父照顧鄉親的行善事蹟，整個典禮過程隆重順利。

民國112年5月榮獲聘任為台北市政府市政顧問，我將秉持初心，繼續熱心社會公益，並關心市政，無論是哪一個角色，力當盡善完美！



112年5月4日吳杯初醫師社區文化館開幕典禮嘉義縣長頒發感謝狀。



112年4月主持博學講座—林元清醫師演講。



112年7月主持博學講座—張上淳教授演講。



112年5月4日濟生病院修復落成由嘉義縣政府舉辦開幕典禮。

「濟生病院」 我嘉義朴子故鄉的老家

吳坤光（1965 年畢業）

先嚴吳杯初醫師於 1928 年在嘉義縣朴子市牛挑灣設立「濟生病院」，為日治時期朴子第一座巴洛克建築，洋樓式醫生館。2014 年我們子孫主動提報，經政府登錄為文化資產歷史建築，但因自先父離世後，病院閒置逐漸荒廢，2016 年又逢蘇迪勒颱風來襲造成嚴重損害，後縣政府以及雲林科技大學蘇明修老師經過數年努力，在 2022 年 11 月終於完工，重現病院原貌。

我們家族決定捐出其建築，由當地縣政府，做為公益活動用途，並為讓大家使用更便利，再購置鄰地搭建公廁。現建物以嶄新面貌迎接鄉親，委託給朴子市松梅國小管理，一樓設計成老少共學的學堂，提供社區民眾及學校使用，二樓為展示空間，展出牛挑灣的醫療文化及歷史，和濟生病院的歷史文物。



濟生病院九十五年前完工，1930 年代創辦人吳杯初醫師在醫院門口前攝影留念。



歷經滄桑，有八十幾年歲月的病院經嘉義縣政府核定為歷史建築物。

「濟生病院」不只是我們吳家人，同時也是沿海一代鄉親的共同回憶，感謝祖父母栽培先父，而先父也不負所望，在日據時代之台灣總督府台北醫學專門學校（台大醫學院之前身）完成學業，學成後隨即返鄉開設濟生病院，內外科兼治，開始白馬醫師，懸壺濟世的生涯，先父一生救人無數，醫術與醫德兼備，行善事蹟不勝枚舉，讓我從小在耳濡目染之下，也決定穿上白袍，跟隨父親的腳步，以「濟生」為志業。



舊建築物因經不起颱風摧殘倒塌剩斷岩殘壁。



經嘉義縣政府及縣議會核定重建後的濟生病院社區文化館。



2023年（民國112年）5月4日由嘉義縣政府主辦文化館開幕典禮。

感謝 2023 年 5 月 4 日吳杯初濟生病院揭牌啟用典禮，由文化部文化資產局長陳濟民、總統府資政黃崑虎、嘉義縣長翁章梁等嘉賓，一同到場和我們家族、鄉親共同見證「濟生病院」重生，也謝謝松梅國小學生與當地長輩當天以布袋戲的表演，演出先父 - 吳杯初醫生的故事，讓文化財生生不息，不只是建築，還有精神！



嘉義縣縣長翁章梁頒獎給吳杯初醫師家族代表吳坤煥醫師、吳坤光醫師等人。



文化館內展覽朴子市地區醫療發展史及濟生病院文物，供遊客參觀。



吳杯初醫師家族後代合影。

順光精進一甲子 邁向全球 ESG

林志宏（1973 年畢業）

自全球環保意識抬頭以來，企業的成功不僅僅只取決於經濟規模或者是利潤高低，更重要的，由於以往在企業成長中所製造生產的廢棄產料並未受到重視，而產生了氣候巨變、海水升溫、臭氧層破洞與環境污染等，這樣的結果造成糧食生產不易，巨型天災頻傳。不僅如此，現代的企業因應社會與員工的反饋與照護責任，讓企業品牌價值與其對環境、社會和治理（ESG）的承諾緊緊相繫。順光風機作為台灣風機製造的佼佼者，也正視這個國際間響應的議題，不斷的在尋求全球 ESG 的轉型腳步，努力設計低耗電高效率的風機產品，研發高效能淨化空氣品質的排風設備，致力減低碳排放，並用企業力量加強社會服務，針對員工需求給予主動協助照護，並且專業化技能與培訓。然而，要實現這一潛力，傳統的風機製造商必須面對多重而嚴峻的 ESG 挑戰。

全球約 137 個國家宣示淨零，逾 700 家大型企業提出淨零宣言，如蘋果（Apple）、微軟（Microsoft）、沃爾瑪（Walmart）、NIKE 及台積電等。ESG 由聯合國提出，做為評估企業是否符合永續發展目標的三項指標：

- 環境（Environmental）
- 社會（Social）
- 公司治理（Governance）

未來評估企業優劣的標準不只財報數字，還有 ESG，企業唯有擬定適合的 ESG 策略，才能適者繼續生存。傳統的風機製造業正面臨在成本與經營方式上的重大轉變，大規模的設備成本支出與廢棄物處理費用，都是在傳統毛利有限的製造業中難以承受的獲利傷口。當然，企業並不應該永遠只正視利益，而忽略了對於周邊環境的影響，「永續製造」的轉型概念可以協助提升企業收益、降低成本、減少浪費，還能提高營運效率，建議製造業在符合政策法規的前提下重新檢視與調整製造價值鏈。

勤業眾信指出以下五大關鍵議題有助推動製造價值鏈朝永續邁進：

1. 設計：將永續融入產品設計與創造。
2. 採購：推動道德採購，選用可持續性原料。
3. 生產：以科技提高生產效率，以綠能打造未來工廠。
4. 運輸：優化運輸與配送，降低運輸成本及碳足跡。

5. 售後：透過循環經濟改變產品及原物料生命週期。

社會責任方面

社會責任對企業的可持續性同樣至關重要。我們深知，順光的成功不僅取決於我們的產品，還取決於我們對員工、當地社區和社會的影響。因此，我們致力於改善勞工交通條件、提高符合社會期待的薪資水平，並提供安全和健康的工作環境。

此外，我們積極參與當地社區，提供支持和資源，改善弱勢一族的生活質量。順光多年以來結合扶輪社等國際性大型社團參與許多公益活動，不僅使員工更有凝聚的向心力，也能透由這樣的參與傳遞社會正向訊息，企業成功應該與社會的繁榮和幸福息息相關。

研發轉型方面

在研發與產品轉型方面，節能減碳下的最大產品效益是我們的追求 ESG 目標，順光未來計畫結合上下游產業鏈夥伴共組 ESG 轉型生態圈，一起尋找碳轉型商機與利基市場，而借鏡數位轉型與智慧製造是直通 ESG 轉型的重要路徑。「信賴」、「深耕」及「永續」，用策略結盟方式發展涵蓋制度、流程、系統、溝通與確信機制，提供上下游間從擬定策略目標、執行、衡量與管理、與利害關係人溝通的完整方法論及解決方案，產業鏈規模化的經營不僅以有助於整體環境改善成本的下降，能保



有企業經營的獲利目標，更加強整體達成策略目標，並能深化與廠商與客戶之間的信任感。

公司治理

在公司治理方面，順光企業除了履行員工照護與社企責任外，為了提高 ESG 資訊的透明度，設計薪酬與績效彈性制度，加強風險管理核實，ESG 培訓和教育，符合製造的合規性和道德標準，加速低環境危害性的研究和創新，都是 ESG 浪潮下順光領導者將負起的責任。

結語

在 ESG 逐漸成為企業成功不可或缺的一部分時，順光通過環境、社會和治理 ESG 策略的全面改進，正往節能減碳愛地球的目標前進。我們除了藉由 ESG 的持續前進彰顯順光以良善與誠信走過一甲子的企業精神，更將繼續努力以應對不斷的衝擊與挑戰，為我們的地球保護下一代的未來。

冬花，青鳥——天堂與地獄

夏祖焯（1959年畢業）

「蓬萊此去無多路，青鳥殷勤為探看。」

- 李商隱：〈無題〉

李後主的〈虞美人〉首句：「春花秋月何時了？往事知多少？」人們認為春花如能開到暮秋，秋花定然可貴。花在不同季節開出，相關於氣候、陽光吸收及植物中阻遏蛋白功能。但也有十多種花在寒冬開放，此時樹葉脫光，動物冬眠，候鳥南飛，然而如白瓣黃蕊的水仙卻淡然暗香，玉立於寒雪園苑的水湄。冬花帶給人心愉悅及祈望，春天也不會太遠了。下一句「小樓昨夜又東風，故國不堪回首月明中。」卻道盡人生暮色中的不堪回首。

我們常談到的蠟梅、聖誕紅、風信子、花蕙蘭、梅花都是冬花。但是純文學作家在寒冬晚年開花的很少。諾貝爾文學獎得主許多在得獎後就不再創出好作品。實際上四種學術類獎項（物理、化學、經濟及生理醫學四項，文學與和平屬非學術獎項）得主亦是如此。可能與獲獎時年齡已高有關。吉卜（R. Kipling）41歲成為最年輕的文學獎得主，次年輕的是43歲獲獎的卡繆，3年後卻因車禍造成他戲劇性的死亡。卡繆與李政道、楊振寧同在1957年獲獎，李政道獲物理獎時只31歲，但後來一直低調。



梅花開在冬季。

楊振寧則因楊-米爾斯理論，曾有可能再得一次諾貝爾獎。晚年更是出鋒頭，成為老年男人們的楷模。

人壽極限 120 歲

人生不可能無限，金氏紀錄是120年左右，只有一位法國女性小小超過，那可能是某種突變（mutation）。因為有一種科學理論是細胞平均每2.4年分裂一次，分裂到50次就出現不規則的衰老和死亡，這個計算（ $2.4 \times 50 = 120$ ）與金氏紀錄相合。更應合的是《尚書·洪範》提出「一曰壽，百二十歲也」，《左傳》則有：「上壽百二十，中壽百歲，下壽八十。」之語。今日醫藥科學發達，由出生簽到開始，到掛點簽出，起碼可達下壽的八十多年。然而，至今活過百歲的卻鳳毛麟角，可見突

飛猛進的醫學對老化及死亡還是束手無策。如今因幹細胞的研究，人類壽命有可能超過 120 歲的上限。至於「複製人」，即使成功，也只是相同的性狀及基因，並不具有本尊的經驗及記憶，分身而已。

余年久失修，曾數度赴中國大陸，深入不毛，遍尋長生不老之仙藥，無功而返。謹希望老天有眼，能等到下一波生物科技的突破。

老年是通往地獄的天堂？還是通往天堂的地獄？網路上充滿給老年人的忠告（多配以合成美景及溫柔的小提琴音樂）：如輕鬆淡泊，寬容，花錢旅遊，不嘮叨，不靠子女，認命…。這些老生常談，說了沒說都一樣。其實老年人體衰多病，精神萎靡，暮徐徐落下，所以鬥志大幅減低，已不再那麼怕死。想到一個小故事：一隻灰兔被豹子逼到牆角，張開大嘴等待著。你會好奇灰兔要怎麼做？豹子要怎麼做？忽然，灰兔縱身一跳，入了豹子的大口…。牠決定不必再打這場贏不了的戰爭。

多時不見已榮退的劉教授，大家問他最近在忙什麼？他說：『忙生病啊！』確是合理回答。中學同學的聚會是老年人的一大盛事，寒暄過後，大家輪流報告病情，居然有人七十多了，什麼病都沒有，大家點頭讚許，心裡卻想此人真是不夠意思，非我族類啊。老人近況多不佳，所以美國老人之間有句話：「No news is good news.

No change is good change.」（沒消息就是好消息，沒改變就是好改變）。老人五官退化失靈，上洗手間有三分之一在地板上，因為他瞄不準。有位校友說他每三個月去淡水挖一次耳朵，是一大享受，挖耳師名張愛玲：『和那三個字一模一樣。』大家聽了高興地笑。我告訴他們幾個月前，在舊金山的豪華義大利餐館大宴友人，老闆見我出手大方，上來客套寒暄。我告訴他數十年前剛到美國，就在這家打工一個暑假做收盤碗小工（busboy，只要年輕小伙子），現在退休賦閒，待在家裡。老美聽了，馬上說前兩天有個 busboy 辭工，現在需要補個有經驗的，明天就可來上工。我聽了回家趕快寫電郵給孩子，告訴他們爸爸今天還有人給了一份工作。這些點滴，再再說明老年有冬天，也有春天。有人問我在大學開文學課程，年輕漂亮女學生多來修課，是否春天氣息飄漾。我回答期末評鑑，有過兩位女同學對我的評語是：「很慈祥」—你說那是春天還是冬天？

有些行業與年齡有關，外科醫生如果雙手不靈，眼睛不好，記性不好就不能再繼續下去。拔錯了一顆牙還可補救，萬一割錯了一個腎，可不是開玩笑的。我親眼看到體檢抽血，老醫生找不到細細的血管，來回扎了好幾次，那不是大事，但也不是小事。

年老食量減少，許多老夫婦只叫一份套餐兩人分，多要一個空盤子。老闆不高

興，但他為什麼沒想到？還是故意刁難？反正下次不來這家了。然而，並不是每個老人都灰心放棄，我就知道有老教授打牌時，在麻將桌底下勾年輕女牌友的腿，弄得臭名遠播。還有一次國際學術年會在比利時召開，約翰遜教授是我們那行業的泰斗，正好那天 90 歲。晚宴時主持人問他過 90 歲生日最大的願望是什麼？他爽快回答：“My biggest wish is to be shot by a young jealousy husband!”（我最大的願望是被一個忌妒我的年輕丈夫，懷疑與他妻子有染，打了一槍）。劉兄喜說大話，常向我們誇口他的交友黑白兩道，如何如何。邀我們這些老朽去萬華一家兄弟開的餐廳吃飯，還有些道上哥兒們作陪。眾友託辭婉拒，因為吃完了走出館子，萬一一槍打歪了，那可划不來。除非餐桌上每人發一件防彈衣。總之，死有輕於鴻毛，有重於泰山。

老年的春天與冬天

退休的人並不閒散，學各種技或藝，最多是花錢拜師學聲樂及交際舞。甚至參加國標舞比賽，你會見到近鏡頭下，一臉風乾福橘皮的歐巴桑都跳得很歡。有位老學長喜歡卡拉 OK，唱的每條歌都是失戀的悲情，閉眼、皺眉、低頭，表情相當痛苦。我聽了、看了、也不覺淒淒起來。他鄭重地問我聽後感想如何？我嚴肅的回答：聽了真是「斷腸」——也就是我因傷感悲哀，

腸子斷裂成一寸一寸的。然而，列位看官，市面上狐狸精雖多，我卻知道他並沒有什麼成就，如非臨老入花叢，為何又會唱出這些令人斷腸的歌呢？

但是，祝學長告訴過我他曾去聽一場老歌的回憶會，全是當年有名的歌星。一位男唱者當年名氣並不大，卻是曾參入國共內戰的少年兵，還負過傷。如今，聲音已有些混濁，表情稍怠倦，歲月在他臉上刻畫出深刻條紋。但祝學長說竟聽得熱淚盈眶。因那是老歌，那是老歌星。學長今年超過 85，想起許多輝煌往事。如今朱顏已改，年華不再，不由得百感交集，不能自己。

由此，我又想到文星的老闆蕭孟能先生。那年他搬到我們在柏克萊附近住宅隔幾家的那棟，為的是我們對美國社會熟悉，可就近照應。蕭先生喜愛義大利歌劇，有貴重的音響，每天聽多少，我不知道。但我們從未談過威爾第、普契尼，或者我重視的德國華格納。說這些，惟是懷念故人，想到一些恩怨往事，曾是風風雨雨，飄盪不已。有些人問我，蕭先生與李敖先生死後，為什麼至今你不寫一些內情，你們是那麼接近？我無言以對。有時，也想到那一年李敖到我重慶南路三段巷子中租屋住所，與數位年輕人相約那一幕的波譎颯變……。

先嚴是文星雜誌最早的兼職主編，以「文學的，藝術的，思想的」創立文星最

早期風格。他沿用何凡筆名在聯合副刊寫了 31 年的「玻璃墊上」，是我國歷史上最長久的一個專欄。到 93 歲竟然還出了一本散文集「何其平凡」。那年年底某晚，伊陪公公看電視轉播美國 NBA 職籃大賽，第二天一早他沒起床，在台北中心診所離世。莎士比亞的《哈姆雷特》戲劇裡，丹麥王子與他去世的父王深夜在城牆牆頭見面交會。先嚴走後，我開始睡他那張床，以為那天他會帶給我夢境、感悟、或啟示。但是沒有，大概我不是感性的人。伊說：那你怎麼還能做個作家？我該怎麼回答？

臨界之牆

明天與死亡，那一個來得更早？死亡是一種臨界狀態，是一道牆，沒有人從牆的那邊過來，所以我們不知道隔牆是何現象，擁抱它是什麼滋味。戰爭中死亡瞬時，那些我所愛的人會在牆的那一邊？然而，那一天會到來嗎？會來我們這個平靜的島嗎？似是不能去想像。

基督教的新約表明上帝憎恨死亡，視之為仇敵。〈哥林多前書〉有云：上帝最後要毀滅的敵人就是死亡。而且〈使徒行傳〉還談到死者復活。所以不論基督新教的復活，佛教的來世，伊斯蘭教及道教的靈肉二元論，都表達了死亡只是肉體，並非靈魂。科學上近年也有從量子力學角度出發，說明死亡後人的意識可以在對等的

多重宇宙 (Multiple Universe) 中同時進行。然而我們無法跨越到另一個時空，如何「看到」多重宇宙？存在主義哲學家海德格有云：「人是奔向死亡的存在」。那是什麼意思？死亡在文學、哲學及科學上的糾結究竟是幻象還是實境？我們能分辨它具體的意義是什麼嗎？

「公無渡河，公竟渡河，渡河而死，其奈公何！」渡河對公為何如此重要？平謐的中國文學中少見以死亡及無奈為美學準據。公竟渡河，因為河在那裡，激起最後玉碎一搏。我常對學生說：『人最大的危險，就是不冒險。』誠然？

獨行在陌生的淡水紅樹林河邊，忽然停下，不是為了愛情，因為愛情已然遙遠；不是為了恐懼死亡，因為死亡終將到臨。停在那裡，因為茫然，因為幼時在河上游的台北市渡過。秋天已老去，青鳥即將飛離，我心中忖度的，卻和生命相關。祈望眼前河水，似夢中一樣澄藍，對面山坡上樹林蒼鬱，恆久靜謐。台北是一條溫柔的小溪，載浮載沉著兒時巷堂裡的玩伴們，恬靜的向已然雙鬢銀白的我盈笑——歲月跨越了髮齡與暮秋。

細雨還在下著。

(原載聯合報副刊及 2023 年爾雅出版夏烈著《春閨夢裡人》)

宇宙迷航的虛幻與現實

夏祖焯（1959年畢業）

「這個世界是孤獨的，其他什麼都沒有，它自己就是一切。」——克卜勒，德國天文學家

美國作家馮尼格 (Kurt Vonnegut) 寫下融合科幻及寫實的傑出小說《第五號屠宰場》(Slaughterhouse-Five)，描寫二戰時德軍將戰俘關在堅固的第五號屠宰場中，美軍用燃燒彈對這個城市進行毀滅性的轟炸。營中有一個戰俘能在時間中旅行，穿梭過去及未來的每一個時刻，也可「同時」居住在地球及另一個遙遠的星球。由外星他可預見未來一切，甚至包括全宇宙不可避免的最終毀滅。小說更反映了美國人對屠殺及人類自我毀滅的恐懼。

多重宇宙或平行宇宙

至今，我們生活在線性的物理時間內，歷程及空間嚴格而清楚。但是還有「心理時間」、「生物時間」、「經濟時間」等出現在作家的「文學時間」內。同樣的，在空間上，文學也可不受長寬高三維的拘束，作品情節在多重境遇穿梭或翱翔。由此，我們界定「宇宙」二字的來源：「上下四方曰宇，往古來今日宙。」也就是說宇是空間，宙是時間。兩字合一首先出現於《莊子》〈齊物論〉：「旁日月，挾宇宙」。



多重宇宙或平行宇宙存在嗎？

西方宇宙學 (Cosmology) 對宇宙的解釋類似中國。西方除了研究宇宙的本質及歷史現象如大爆炸或宇宙膨脹外，並且延伸到探討人類在宇宙中的地位，涉及宗教、科學、哲學、甚至神秘學。宇宙的大小及時間目前難加以界定。愛因斯坦的廣義相對論表明宇宙是個重力場，而這無比大的重力不但扭曲了空間，甚至扭曲了時間。也因為這種扭曲，空間變為有限，不能無限伸展，但是卻沒有邊界，也就是宇宙是「有限無界」- 實際上，如果宇宙不斷的在膨脹，怎麼可能有邊界？

另外，談論到多重宇宙 (Multiverse) 或平行宇宙 (Parallel Universe)：那是因為量子力學有機率的特質，所以多重宇宙的概念出現。我們常說「宇宙的中心的是太

陽」。實際上，宇宙根本沒有中心，太陽只是太陽系的中心。同樣的，黑洞是銀河系的中心，宇宙中有千千億億個太陽及銀河。而多重宇宙是我們可觀測到的宇宙之外的時空，構成的原因可能是宇宙膨脹或黑洞奇異點內我們所無法理解的世界。這些不同宇宙表現的物理性質及面貌也恐怕有所不同，比如其中可以比地球多了幾維空間。而我們對超過長寬高三維的空間根本無法做出具體想像。再進一步探索，如果我們連三維都不能跨越，更無法跨越另一個時空，那又如何意識到多重宇宙。什麼是多重宇宙？物理學上，天文學上的定義和文學，哲學及宗教學上的定義不可能相同。但是莫名的差異會令人困惑嗎？還是更清晰，帶著一些神秘？

以上這些科普的討論對許多人該是新奇，或者根本莫測高深。但是沒關係，因為你面對莊子的齊物學說或喬伊斯的《尤利西斯》還不也是一知半解？實際上，幾乎所有宇宙的相關問題，至今並無明確定義和說法。宗教的論點千年固定不變，但科學總有新發現，不停修正，甚至不時推翻原有觀念。

令人欣愉而慶幸的是：文學或電影卻可超越科學或宗教無法解釋的現象或拒絕認可的論識，憑空想像，創造出另一種形象境界：比如不同世界的並存，或多重宇宙的穿梭……。

電影要抒發什麼

《媽的多重宇宙》並沒有表達複雜、模糊未定的天體科學理論，只是利用多重宇宙的背景，為一個簡單的移民奮鬥及家庭倫理故事添增情節，令這影片更有魅力，與眾不同，甚至離奇。有些觀眾看了眼花撩亂，觀賞不到四分之一就敗陣下來，落荒而逃；有些看後卻母女相擁而泣，甚至再看兩三遍。這種兩極化的反應與觀影者的年齡有極大關連。年老一代顯然無法進入狀況，那是因為成長的環境及對新式電影接受的程度不相同。尤其台灣或中國大陸及港澳的觀眾並未經歷美國華裔家庭的困擾及文化衝擊，更無法相應共鳴。再則，年長者經歷太多人生百態，變得實際而入世，失去年輕時所擁有的好奇、探索及理想。對片中展現天馬行空科幻形式及武俠形式的情節，即使喜歡，也不會相信。

實際上，近五十年科技進展過分的快，隨著年輕一代成長的新數位、新科技環境是年長一輩無法及時趕上進入的。雖然，這個新科技環境是年長一輩設計的，但他們只是設計及建造，卻並未隨之進入而習慣。這部電影不是典型的戰爭、纏綿愛情、史詩、懸疑、大場面或大卡司巨片，而是低成本的獨立製片，是亞洲人在美國好萊塢電影圈的重大成功。它的獨創性及多元性，揉合超現實主義，荒謬劇，存在主義，虛無主義，科幻及喜劇…在題材的「無政



圖片來源：源自於網路。

府」漩渦中迴轉，也大無畏製造了電影史上的一座里程碑，除奧斯卡外，獲獎無數。

主持奧斯卡金像獎的美國電影藝術與科學院 (The Academy of Motion Picture Arts and Sciences, AMPAS)，有約八千名會員票選「最佳影片」。這些會員多是中年或以上的白種男人，以中國大陸為主的華人約有 10 人，台灣有李安及侯孝賢二位。近年加入不少女性、非白人、年輕人。顯然，他們的喜愛及觀點在改變中，他們更接受新方向、新創意及多元性。因為全是電影專業人士，他們的觀點及評價與我們一般觀眾有出入，甚至有極大的出入。所以許多他們的評估，是一般人看不出的。我們只是坐在銀幕前（如今是電視或電腦，甚至手機前）觀賞，不可能注意到此景或此情節製作時的特殊、新創、出類拔萃。否

則我們也是那八千人之一了。我在大學開「文學與電影」的課，也曾投資電影及電視連續劇的製作，所以略知一二。實際上，修我課同學看過此片的，都給此片正面評價，沒有說看不下去。

在 2 小時半的影片中，中年的女主角秀蓮不甘人生停滯，她經過「宇宙跳躍」(verse jumping) 跨入多重宇宙，尋求其他人生的可能。她在多重宇宙中扮演多重角色，由武打明星到貴婦，卻都不滿意。返回原居世界，面對雜亂的洗衣店，平凡卻愛她的丈夫，還有同性戀的女兒。這些就是她的現實，她的中心，所有時間，任何地點，就在此時此刻。她曾在每一宇宙努力，爭鋒向上，如同浮士德奮鬥不懈的讀書、愛情、宮廷效力、美的追尋、及征服自然五個階段的生命歷程。然而浮士德每個階段均以悲劇收場，愛蓮卻獲得她珍視的最後可能，就是家庭及愛。這種銀幕上的表達，固然在無意義、抽象的多重宇宙中雕化出自己個人的意義，也在互聯網虛擬的環境創出現實的面像。觀後，每個人的瞭解及解釋不同。你說呢？



圖片來源：源自於網路。

順便一提，由片中去中心化（或中心化），連想到區塊鏈及 AI 的聯手。現代科技可能會改變文學創作形式，開拓無限的想像力。這種衝擊比這部影片要深遠許多，我們能承受嗎？你說？

跨越我的三個魅麗世界

中文裡的「世界」和「宇宙」是同義詞，都是時間及空間的合一體。「世界」一詞來自佛經，世是時間，界是空間。但世界在感覺上比宇宙小，世界可以廣大到人生天地間，也可以小到一花一粒。基本上，除了天文學家或物理學家，一般人只用世界這個名詞。而且通常是指地球上的事物，因為我們不可能進入地球以外的境界。美國航天航空總署曾正式宣布，人類就宇宙所知不到百分之五，所以面對它，猶如青蛙坐井觀天。

我唸工學院，從事工程多年；返國之後教授歐美及日本文學；因真正興趣在社會科學，近年又撰寫相關社會的書籍。科技、人文藝術及社會科學三大領域也就是環繞我們周圍的各種現象與活動：由宇宙到人的內心，由廣不可及的外太空到細微的粒子。有鑑於此，出版公司邀請我寫一本跨三領域的書《跨越三個世界的魅麗與迷思》（五南，2021）。前文討論宇宙學及時間概念也扼要收錄在此書中。

這是三個不同的世界，相互比較，即使用科技常用的字頭形容詞「類比」

（Quasi-）或「偽冒」（Pseudo-）都不適合。我們常說，事務有感性、理性及知性之分。人文藝術以感性為主；自然科學趨向理性及知性；社會科學顧名思義，應是以理性及知性為主，但常蘊涵感性的成份，因為到底有人的因素在內 - 人的七情六慾、喜怒哀樂就是感性，就是主觀。

有些人問我，你這些年在三個世界裡翱翔，或頂撞，是否覺得很疲倦？如此做，那是因為年輕時期無人指導前程？你後來欲跨入多元世界的虛榮心？還是在無可奈何的人生中掙扎？你會不會迷航？你不停地飛，永不落地…。有一天，當你力竭落地之時，也就是生命終止的時候。

秀蓮在經歷多重宇宙後並不快樂，甚至困惑；然而，欣然，我在三個世界裡飛翔穿梭沒有迷失，沒有混亂。我慶幸跨越三個世界，更慶幸首先進入科技的訓練，那是人類文明及社會進展最主要的動力 - 沒有科技，就沒有今天。

站在黑暗的溪邊，白日淙淙水聲已然消失，大地一片靜寂，仰望夜空星星閃爍，銀河如帶，蘊藏著多少神秘與虛幻。此時，我想到了過去的片段，但不構成一個故事，卻感覺已與宇宙結合為一，那可曾是生命中最深刻的快樂，或痛苦？沒有人能進入我內心隱蔽的世界。

（原載自由時報副刊及 2023 年爾雅出版夏烈著《春閨夢裡人》）

懷念成長過程的恩師們

林永青（1967年畢業）

大學畢業半個世紀，和昔日台大同窗好友相聚一堂。席間大家回憶求學過程的往事，想到曾經教導我們材料力學的王鼎盛教授因為癌症英年早逝，都不勝唏噓。我也忍不住懷念起青少年時求學過程，曾經有幸在數個恩師指導下打開數理和文學之門的殿堂，因而確定了我的未來發展，因此逐一記載，做為感恩與紀念。

小學的時候因為經常隨著父親的職務調動，一共換了三個小學，忙著適應環境和認識新同學，因此功課在班上 45 個同學中一直是名列倒數五名之中，所有師長幾乎都認為我大概就是這樣子的程度了。到了五年級的時候進入嘉義崇文國小，碰到蘇麗源老師，細心的他在開學後一次全班同學視力檢查時發現，我的右眼天生就是

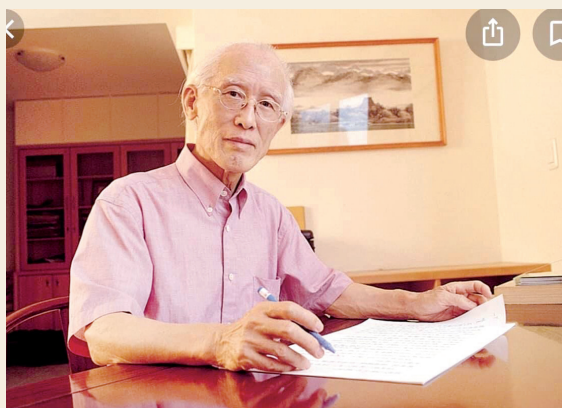
弱視，加上轉學換校緣故，每次都坐在教室倒數第一排，導致上課無法專心聽課，在他將我調整到第二排座位之後，耳目清晰開朗，讓我在一年之間從班上倒數第二名突飛猛進到第一名，重建信心。後來參加高中聯考，以第三名成績考上當時的省立嘉義中學初中部。

初中三年，功課依然維持班上前三名，除了數學理化一直保持在名列前茅之外，最幸運的事是遇上教英文的蔡式鑑老師，他獨特的教學風格，不以文法為重心，而是用日常生活實用工具為基礎，幫我打下厚實的英文根底，成為日後赴美國進修的堅強利器，創下以一年完成碩士學位的外國學生紀錄，蔡老師實在是功不可沒。

高一時考上省嘉中高中部，國文也在陳月如老師鼓勵下，從傳統作文進入莎士比亞戲劇天堂。她是北大文學院畢業，隨著空軍夫婿來台灣落腳在嘉義空軍基地，她也到省嘉中高中部任教職。她的文學底子深厚，尤其是一次作文比賽後發現我的文稿並非一般傳統的三段式前言、主題和結論。而是帶有舞台戲劇式的風格，因此推薦我到當時的嘉義縣立圖書館，閱讀整



引導我踏入文學創作的陳月如老師。



讓我回歸理工學科的余光中教授。

套莎士比亞全劇，還有海明威全集，了解每一位主角人物生命的歷練。尤其是在追求理想而離鄉背井到異鄉奮鬥遍體鱗傷的回到故鄉療傷之後，如何重新思考自己的選擇和能力，再次整裝出發的時候，一定要知道自己的目标。也對我成長、求學、就業過程中有莫大的助益。

高二上隨著父親調職台北，我也參加插班考試進入母校建國中學。才上課不到一個星期，就有一位老師到我們班上找我。他說我就是改你國文考卷的老師，你的考卷換成其他老師一定只給你 5 分（滿分 20 分），但是我偏偏就給你 28 分，因為我很欣賞你的大膽創意。這都是陳月如老師帶給我的改變。（陳老師現在依然健在，住在嘉義市經國新城）

高二那年時分自然組和社會組，我不能免俗的和多數同學一樣選擇唸數理的自然組。但是仍然在課餘把文弄筆，有一次參加當時省政府教育廳的「全省中等以上學

校文藝創作比賽」，拿到高中組散文類第二名。當時父親擔憂是否會耽誤我的興趣和前途，特別帶著我的文稿，去師範大學拜會福建省永春縣同鄉著名的詩人余光中教授，向他請益指正，是否我能在文藝創作上有天賦。余教授看完瞪我一眼，拿下眼鏡，緩緩的說了一句：「你現在才 17 歲，一直在家庭和學校的護育中成長，還沒有真正的完整人生歷練前，不適合涉足文學創作，你應該專心讀你的數學物理，我相信你在成長後會寫出更有生活體驗的文章。」從此更讓我潛心數理自然課程世界。

讀建國高中高三時在朱再發老師的指導下將三角函數和曲線，融會貫通後，從直徑為 1 的單位圓開始，延伸到三角函數、四個象限、拋物線、橢圓形曲線和雙曲線。循序漸進，融會貫通。再延伸至日後大學時不論力學、熱學和工程數學都能一以貫之。尤其在唸美國研究所時，以一年時間完成研究所碩士班課程和論文，更讓指導教授訝異台灣的水準並不輸給各國學生。



與朱再發老師在母校校友會合影。



奠定了我職場基礎的王鼎盛教授。

台大一年級修陳大剛教授親授的圖學，也練就了一身 3D 的空間立體觀念，成為日後機械設計時最佳工具。大二時修王鼎盛教授的材料力學，更是創歷史紀錄，拿下 98 分高分，彰顯我盡得他的真傳，進入中山科學研究院時設計機械構件，都會附上一本設計計算書，驗證結構設計的安全性。其後投身國防基礎科技研發，無論是天上飛的、地面上跑的或者是海底中鑽的，從設計、完工、實驗、測試到成軍戰備，撰寫操作、保養手冊，也成為一個動手能做、上陣能打、上講台能教的全能工程師。只是王教授英年早逝，未能親眼目睹我日後在他的教學影響之下所完成的國防科技研發成果，是我最遺憾的事。

除了理工專業課目之外，大三的時候有幸聽過哲學系陳鼓應教授的課（說來不怕大家見笑，最初是因為陪伴一位膽小的同學追求文學院女生而去聽他的課程的）。在威權時代，聽他主張校園設立民主牆、鼓勵學生運動、批評時政，在當時也是很吸引人的，日後參加保釣活動也多少受到他的影響。這幾位老師都直接間接的造就了我在文字創作和軍備專業的成果。師恩難忘，也永誌銘心的。

後記：陳鼓應教授後來「台大哲學系事件」，他不見容於台灣當局，輾轉到北京大學教授老莊哲學。10 年前在保釣 40 週年紀念會上我和教授重逢，並合影留念。他老人家身體依然健朗、記憶良好。今年也 85 歲高齡了，期盼他在北京能健康平安、長命百歲！



與陳鼓應教授重逢合影。

賞詩雜感會 Line 友

王淑貞（國文科退休教師）

近數年，隔三差五媪會賴一首日常讀到的古詩篇，通常只做點難懂字詞的必要註釋～不是為國文科教師（曾有同仁就此詢問），是為自己喜歡並能嘉惠一些已畢業的紅樓學生群（多為數理化工程或IC業）與其家長們（是媪的賴友）和更多群組中的普羅大眾。

限於 LINE 群篇幅須自我節制：今人多喜歡簡單美麗的圖片，厭讀長文，所以通常不做賞析及文法上的說明。其實簡短精美的詩詞，本就是閱讀者個人的因緣體會，體會有差異，不宜強求一致，只要喜愛，媪覺得能讓她們（皆紅樓才子的媽媽）不用費力，就有機會讀一首古詩，這就挺夠了。而媪因為需翻查資料，可以閱讀到較多內容，則是媪自己的喜悅。在此選一則作較詳細的解說，作為與賴不同的例證：

112 年 8 月 26 日媪閱讀的詩〈題玉泉溪〉，作者是唐人，名“湘驛女子”。原詩如下：

**紅葉醉秋色，碧溪彈夜弦。
佳期不可再，風雨杳如年。**

此詩用字精準，無一生僻字，情深境美，轉折跌宕，動人心弦。

註釋：

1 湘驛女子：唐代湘（今湖南）地的驛站旁近居住的女詩人。後世佚其名。她僅作〈題玉泉溪〉一首詩，就得以傳名後世，際遇真是可羨！

2 玉泉溪：命名意為：“水清而碧，澄潔似玉”今有三處；見〈中文百科網〉。

甲、湖南的玉泉溪。

地處湘西，長 2600 米，屬岩溶峽谷地貌。

玉泉溪在吉首市矮寨鎮德夯村注入武溪（峒河），因湘驛女子的《題玉泉溪》詩而聞名。德夯距湘西自治州州府吉首市西郊 20 公里處，山勢跌宕，絕壁高聳，峰林重疊，形成許多斷崖、石壁、瀑布、原始森林。

區內溪河交錯，四季如春，氣候宜人，有豐富的動、植物資源，自然風光秀麗迷人。媪思：讀者們若有機會往訪親臨其境，觀其名實符否，當是美事？

乙、浙江的玉泉溪。

地處文成縣的著名僑鄉玉壺鎮，源于玉泉，故名。長約十二公里，流經一鄉兩鎮。沿溪有女英亭等文化建築。因女英亭有名聯：

“身遠乎，心存故土 / 詩催也，樂聽清溪”

玉泉溪也因此播聲，迎來不少游客。
媪推斷：很明顯也是因此詩而產出的對聯？

丙、北京玉泉溪。

位于郊山頤和園西五六里。其地特點是土紋隱起，作蒼龍鱗，沙痕石隙，隨地皆泉，“水清而碧，澄潔似玉”，故此稱為“玉泉”山下泉流似玉虹，清冷不與眾泉同，水匯結成的玉泉溪。溪長約二千五百米，沿溪水碧翠谷，藏幽蘊秀；奇花佳木，堆藍蓋紫；珍禽異鳥，棲蔭鳴綠，景色十分優美，素稱：“燕京名山”。

3 葉：一作“樹”。綠樹至秋季樹葉變紅，樹本身並非紅色。如楓香、烏桕、雞爪槭、黃櫨等。也有些是從綠葉變成黃色如金片般。如五角楓、山毛櫸、銀杏等。讓春夏單一的綠樹綠葉，變得繽紛多彩，頗有可觀。

4 碧溪：綠色的溪流。有兩種可能；

甲、溪水兩側皆綠色草木。

乙、溪水極清澈，至綠樹草木映於其中，水色一片碧綠。

5 佳期：美好的時光、歲月。舉凡家人、情侶、知友間的歡聚似皆無不可。不必狹隘的專指男女之間的相處幽會？

6 杳：音讀一么ˇ，幽暗、深遠無法看到盡頭似的。

翻譯；

第一句：樹上的片片紅葉，美得讓人沉醉在這秋日的好景中。

第二句：碧綠溪水的潺潺流動聲，恰似夜間有人彈著琴弦般好聽。

第三句：美好的歡聚，留在記憶中，一去不回，再也無法重現。

第四句：餘生陪伴自己的只是那漫長的淒風苦雨、度日如年不知盡頭的生活。

閱畢媪思：

“霜葉紅於二月花”是唐代詩人杜牧所作〈山行〉一詩中，描寫秋色的名言佳句，而秋日的“紅葉醉人”就是可以想見的真實；而有情的伴侶，攜手走在碧藍澄澈的溪水旁，聽著潺潺流動的水聲，好似水流正在彈奏著溪底的砂石，發出動聽的樂音聲響，如同音樂家琴弦奏出的樂曲。都是真情實意的感受記錄。

「醉」、「彈」二字用得妙，是靜中轉動，擬人的修辭，使「秋色、夜弦」從原本的抽象物轉而具象了。

前述那曾經有過的美好回憶，是一去不復返了，當年相愛的有情人，如今再也不會和自己共度這般美好快樂的時光（媪不知他們是生離或死別？），餘年歲月就只剩下淒風苦雨，永無盡頭的酸楚？這兩

句直言不諱地把這位曾有過美好生活的女子（作者是女性，但若是男子，又有何不可呢？）的痛苦，赤裸裸的表述了出來。前兩句的美好，對映後兩句的悲慘，能讓閱讀者十分刻骨。

人類的生活，若苦樂皆有，都最好能先苦後樂；而不願意先樂後苦。因為媪自幼聽過家大人說：「少時的苦不算苦；老來受苦才真苦。」年邁受窮，再無拚搏轉變的餘地，所以才是真正的苦無盡頭！咱這群已屆古稀年的退休者，少時雖因戰後經濟凋敝，社會百廢待舉，曾過著物資貧乏，缺衣少食，靠美援才有奶粉喝，以助兒童營養的日子。但因其後息戰，承平七十餘年，人人奮發惕勵，致有今日的欣欣向榮，算是能盡享生活的豐足快樂。所以特別憂慮，深怕老年已至，卻得開始慮戰火，憂兒孫安危？想到一旦兩岸開戰：「**佳期不可再，風雨杳如年。**」就會是這樣的夢魘降臨吧？

最後只能祝禱：

社會普遍得樂利，庶民無須忍飢寒！
世界努力維和平，地球暖化速制止！

112/09/16

藝境

林顯宗（1974 年高二班畢）

很多人都說不會畫畫，也不會看畫，所以不看畫展；很多人都不會音樂，卻鮮少人說不會聽音樂，好像沒人說不聽音樂。為什麼會這樣？同樣是藝術，是偏見還是因為不懂？所以害怕而遠離接觸？還是藝術沒有前途，沒有錢途？那為什麼還要學藝術？

你一定聽過『學音樂的小孩不會變壞』，所以也有『學畫的小孩不會變壞』之說。因為學習一技常需要大量的專注力，父母希望自己小孩乖巧又能跟上時代潮流，從小接受藝術的薰陶，看看會不會比較有藝術文化氣質。但你有沒有想過『藝術』到底是什麼？只是培養一個人的興趣？以後退休才不會無聊？時下很多父母要小孩學藝術，到最後卻變成過度琢磨於技術！小孩除了要應付學校龐大的功課壓力外，課後還要背譜彈琴，刻畫石膏像，這些所謂能夠陶冶性情的藝術課，最後變成了孩子以後痛苦的回憶！

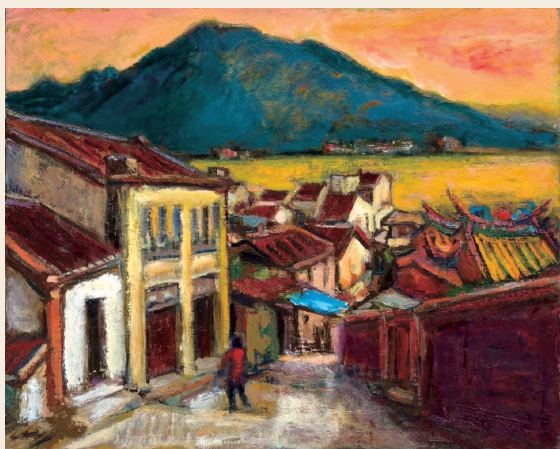
其實藝術可以是很簡單的。說穿了，藝術是以各種形式來表達我們的感受而已，它沒有對與錯。說到這裡，對很多人而言還是很抽象！做為一位畫家，到底什麼畫才是好畫？到底要如何欣賞一張圖？中國學者王國維曾經請溥儀到自家看他的收藏，



（右起）校長莊智鈞，畫家林顯宗夫婦。

溥儀一看就說是假的，問他如何一眼就能判定是贗品，道理很簡單，就跟他從小看到大放在宮裡的東西不一樣，意思就是「多看」就會了。所以如何看一張畫是可以透過學習的。雖說有人天生對光影顏色敏銳，藝術天份高很容易就上手，有人對這方面就是比較遲鈍無感，但這是可以藉由頻繁觀察來改善的。基本上就像聽音樂一樣，有大小聲高低音，有不同的曲調，但終究好聽的歌曲百聽不厭；圖畫也是一樣，有寒暖色調、飽和空間、明亮與層次，所以說一張好圖是越看越耐看，也是百看不膩。越大張的圖要站越遠一點才有辦法看整體，形色也是。曾經一位日本形象老師說：「看你的畫要退後五到六米才有辦法體會」，這個原理就是因為我運用的色彩太多。我常說要仿我的畫沒有那麼簡單，因為就連我

自己要再畫一模一樣的畫也沒有辦法，所以每一張都是獨一無二的。曾經一位法國人駐足在我的畫前半小時，看一張圖。我問他：「一般人都走馬看花，你在看什麼？」他說他們從小學校就訓練他們如何欣賞藝術作品，他已經可以看入到畫家的骨子裡，畫家的功力等等，讓我不得不讚嘆法國人的藝術水準。當然一張好畫還具備能感動人的心。曾經一位台灣遠嫁到加拿大的女士，不幸在異鄉離婚，她說意外在網路上看到我的畫，感動到落淚，能讓她在人生低潮悲傷孤獨時，感受到家鄉濃濃的慰藉。



風景 / 油畫 / 林顯宗 / 黃昏觀音山 / 2000。



人體 / 油畫 / 林顯宗 / 繽紛。

我畫畫都要到現場去感應，同一個景點都會去好幾次，才有辦法將自己的感動畫下來。有時候從太陽還未升起就開始畫，畫到中午忘記吃飯，發現自己畫到「雲都會跳舞」。一次在克羅埃西亞畫到錢和護照被偷都不知道，差一點就變成非法在外回不來了。

學藝術其實是嘗試藉由我們對美的細密觀察，來感受身邊事物對心靈能量與愛的感動，讓我們不會淪為行屍走肉般的處事、唸書或工作。藉此讓我們提升感官驚艷，更能夠體會生命與人間冷暖，成為更優秀的人。認真對待身邊周遭的人們、員工、甚至動物、植物與任何事件和生活的點點滴滴。提高生活品質和做人的涵養與層次。所以說藝術對人類而言特別重要。

感謝這次有幸回母校分享自己的繪畫成果，希望能夠藉這次展覽，盡自己微薄的力量回饋母校，讓建中學弟們有機會思考藝術所能夠達成的各種境界，並全方位的發展下去。



靜物 / 油畫 / 林顯宗 / 對事 (柿) 雙餘 (魚) 好事多。

哀樂人生 我與家岳母 遭遇的一段人生歷史故事

郭譽孚（1966年畢業）

家岳母去世已超過二十年了。
這可說是整整橫亘了近一百年的故事。
我的岳母，她，出生於1919年的大稻埕；
她的祖母與父親都是當時著名的中醫。

老祖母由於醫術精湛，當年被稱為王仙娘，閩名作楊快；她的父親得到了祖母的真傳，年紀雖輕，一身醫術也十分了得。那時是日本據台的初期。

可惜，岳母的母親在她出生時，由於難產而過世。以至於她自小就失去了母愛。更不幸的，是她的父親沒有能看著她長大，也很早就病死了。那個無知的年代啊，使她不僅成為孤兒，並且有某種「剋死雙親」的罪名。

因此，她雖然出身相當富裕的家庭，很早就被家中親長送往他人家中作養女。

所幸，那段時日沒有太長，由於念書時表現得不錯，她才被接回本家；然後因她努力向學，不僅考上了當年的第三高女，畢業之後還考進了總督府服務，但是她已倍嘗人世的歧視與不幸——包括後來她的婚姻難以幸福。

由於她的坎坷人生，妻自幼成長在父母難和睦的環境，無論物質或精神上都受到不少的壓力；幸好妻遺傳到其母會念書的基因，妻是由北一女中而師範大學畢業的；我們論及婚嫁時，岳母已與岳父長期分居而妻與其弟弟及岳母同住；為了免去岳母的負擔，妻與我結婚時，除了法院公證並且請了幾桌酒食之外，妻只帶來了一個紀念物，據稱那是妻自幼以來，讀書與寫作業的書桌；也是當年王仙娘執業中醫以來，醫館中患者待診時的長板椅條仔——木質整塊很堅實而厚重的。

那年，她是為了幫助我們照顧外孫而來與我們同住的；她對人十分謙遜，簡直有卑屈的傾向，甚至對於她老年軀體的過度駝曲，妻和我都不免認為與其早年的那段不幸的養女經驗有關。

她曾經是一位養女，一位努力向學的弱女子，在不幸的命運中，掙扎奮鬥，努力向學；我們由於希望她能為兒孫們留下一些可以啟發積極人生的故事，往往故意請她講些年輕時代的動人往事；但是，很遺憾的，她簡直不曾提及她的學校生活、青春美夢與所經歷的家庭瑣事；她最愛提

及的是當年家中醫業發達的場景，她常描述著少年時代，家門口經常出現遠來的病患家屬，跪在家門口的場景，他們千託萬請地懇求醫者出診，也因此，其父席不暇暖地出診，以至於竟導致還是壯年就落入勞累病死的命運。

常聽她談起，隱隱間感到，似乎由於外公的「以身殉道」，才使得她更能夠承受自身可悲的孤兒處境；那種感覺對於平素關心世道人心的我這個公民教師言，真是百感交集、百聽不厭；而也因此，我對於放在我們客廳的那個厚重的長條板椅，也有了想要謳歌的某種特殊的敬重感。

此外，也常聽她談起殖民統治下，「夜不閉戶、道不拾遺」的社會印象；說起時，往往流露出一種似是曾經脫離塵世、生活在烏托邦般的得意。我懂得欣賞，我可以欣賞，我樂於接受人性裡自我肯定的需要；也是我們生活在現實的不滿中，永遠不可或缺的理想人生的自我提示。

我在此要講述的短短故事，是在上述的家庭氛圍下，發生在 1998 年我妻已去世的某一天；不記得為何，大約是因當時決定即將自費印行我的台灣史研究而談起的。

我告訴她 1901 年，殖民統治者如何為了讓我先民吸食鴉片而壓制民間自發的禁煙運動；又為了要充分壓制當時我們先民那麼高漲蓬勃的社會覺悟，竟然以「取締庸醫」為名，舉辦了中醫資格考試。

那是日治五十年中唯一的一次資格考試，從此我島的中醫，就隨著自然死亡而沒有補充；該考試的資格，為了「避免庸醫」，規定是必須具有十年行醫經驗者，才能參加該考試。

解釋著當年我們島上的平均死亡年齡不到三十歲，而這個資格考試排除了原本中醫師金字塔底端的眾多人口，立刻我島上傳統的醫療體系就出現了醫生嚴重不足的問題；是在這樣的醫療人員奇缺的情況下，我們熱情的醫生才會被累死啊…而我們病痛的先民多數終於又不能不再度乞求於鴉片的麻醉！

她聽完我的解說，驚愕地呆住了大約三分鐘的光景；她微駝著背，眼光有些惶恐地斜向上方，嘴裡不住地嘀咕著，「真的？」「真的？」；當時那情景一度讓我有些後悔自己多事，所幸，老人家很快就恢復了往日的平順自然。

那是一次意外的對話，更是一次離奇的對話——因為那次似乎涉及剋父的對話之後，她臉上的神情似乎比往日更為輕鬆，甚至似乎連她的背也少駝了一些，而對人的態度自此也少了些卑屈而多些自信的親切。

啊，那真是我研究台灣史以來，可讓我永生難忘的小故事。

老人家離我們而去，已經二十多年了，然而，想起這段往事時，我還是有些眼眶微熱的感覺。

A Summer Place

康念雲 (1970 年畢業)

“A Summer Place” is a 1959 American romantic drama film. Though I have never had a chance to watch this movie, I do like to listen to its theme song. The song available on YouTube has been played over and

over by me for numerous times and I have never got sick of it. While listening to it, I have been dreaming of a summer place for myself. After a few years of dreaming, opportunities finally arrived. This year, the parent-in-law’s family of my daughter invited my wife and me to visit their summer vacation home on Marrowstone Island. The island is located at the northwest corner of the country, 3 hours of driving from Seattle, Washington state. It is only a few tens of miles away from the Canadian borderline. The population on the island is less than 1000.

Since this was my first significant trip after my retirement, I had decided to take it in style. Instead of taking the flight, I chose to drive. I have not taken a long road trip for many years. Therefore, I would like to use this opportunity to do a sightseeing of the magnificent landscape along my road trip. It



is 1200 miles away from Los Angeles to the final destination. I devised my road trip into 3 days of driving, around 475 miles each on the Interstate Freeway 5 on the first 2 days and the remaining 250 miles on the third day. I had considered that the final leg would be on the rural or countryside highways, therefore I should have allocated longer driving time for shorter distance.

On the first day of the trip, I connected my iPhone to the navigation device aboard my car. The GPS provided navigation data making us feel like that we were flying an airplane. When it happened to hit high noon, we stopped at Harris Ranch Resort located at Coalinga,

California, for lunch. They had a nice menu for steak. I placed an order of prime rib to feed both of us. Its quality and quantity was superb enough to satisfy us. Since Coalinga is only a few hours away from Los Angeles, I would recommend Harris Ranch to be a “must stop” rest area for replenishment. Along this section of the freeway, we saw cattle raised in open ranch. The massive herd count could reach millions. When the car windows were rolled down, we could hear cattle mooing and smell their manure. Now I have a rough idea about where the daily steak on my dining table came from. Along the Interstate Freeway 5 corridor, there were millions of acres of orchards grown on both sides of the road. The fruit trees were planted row upon row and column by column in diagonal formations. I was amazed with such a spectacular view. California is known for its diverse agriculture industry. Our daily diet is likely grown, produced and supplied from here.

On the second day of the trip, after we passed the town, Redding, California, I paid a particular attention to both sides of the freeway. Many stories reported that Bigfoot/Sasquatch sightings occurred most around this region. Sasquatch is a tall hairy human-like primate. Sasquatch spotted in this region was called Bigfoot by locals. If the Bigfoot has ex-

isted on this land for thousands of years, what would the Native Americans describe it? Was there ever a direct encounter between Native Americans and the Bigfoot? How came that their body remains or artifacts were never found? Do they have a habitat to rest or cave to hide? Does the Bigfoot have civilization? All these are mysteries. What I was seeing was lakes and foliage in the surroundings. Water is in lakes everywhere. Fishes and shrimps were abundant in the lake. Jumbo trees were tall enough to reach skyline. In vast mountainous wilderness, a variety of meaty animals were roaming and thriving far and wide. This is a bio-friendly environment. A place with a potential to produce plenty of surf and turf to nurture creatures is right here. American Indians have habitated in this region for tens of thousands of years. If they can survive, I do not see why the Bigfoot cannot. As my car continued moving on the freeway, I stared at the



Acaptured image of the Bigfoot is available on Google.



Mount Shasta, California.

distance of wilderness and muttered under my breath to myself, “Bigfoot, are you there?”

Travelling further north, I had noticed an image of huge mountain appearing on my far right side. My initial thought about it was a hallucination due to fatigue of a long drive. But not so wrong. Per Google, this is Mount Shasta, a prominent landmark in California. While the plains were hot and humid in summer, the Mount was still covered with heavy snow. The Mount standing there looked like a gigantic monster overlooking the road travelers. After a few hours of driving, the Mount was still in view. Mount Shasta is a potentially active volcano. Volcano eruptions can cause destruction and death. I do not like destruction and death. I stared at the Mount in distance and it truly looked spooky. The thought of what might happen to people sent shivers down my spine.

Soon we had arrived in the state of Oregon. Oregon is known for its forestry. Tall jumbo trees are grown everywhere. With 30 million acres of forestlands, I would estimate 1 billion trees occupying the entire territory of Oregon. Oregon is grateful to have such a precious commodity as lumber. It is a national treasure.

On the third day of the trip, it did not take us much time to arrive in Washington state. Soon we had to divert from Freeway 5 to Highway 101. The winding curvy hilly roads were taking us more close to the rural region and further away from urban settings. On the left side of the Highway is the Olympic National Park and Forest. On the right side are canals, bays, sea inlets, and clusters of peninsulas. After a few more hours of numerous turns in countryside, we had finally arrived at our final destination. Wow, it is a mansion. It will be our summer vacation home.

The mansion had 2 grand master bedrooms, several regular bedrooms, 1 doll room, 2 ample living/game rooms, in-house theater, office and library den, wet bars, laundry room, kitchen, dining room, etc. The interior of the mansion was decorated with vintage souvenirs and many pieces of furniture were antiques. A few large photographs displayed on the wall showed the extended families dated a few decades ago. Both front and back yards were well maintained. A variety of plants and flowers which was a rare scene in Southern California blossomed lavishly in the yards. A herd of deer in the neighborhood had adopted this property as their playground. They visited the yards frequently. A few steps down the backyard is beachfront. The backyard is overlooking the Admiralty Inlet, which is a passage between the Pacific Ocean and the Seattle ports, etc. Cruise ships, cargo ships, and ferry

boats navigated through the Inlet frequently and navy ships, including aircraft carriers and submarines, were spotted occasionally. 2 refracting telescopes mounted with tripods were placed in the living/game rooms and faced the ocean through windows. They were ready at any moment to catch any exciting views on the sea. The region has high latitudes. Therefore, sunrise occurred as early as 5 am and sunset as late as 10 pm. In summer, the maximum high temperature in daytime was 75 ° F. Then you have to accept the fact that the remaining of the year is colder than 75.

A neighborhood vineyard had a BBQ concert one night. It was opened to the general public and was a great opportunity to meet friendly neighbors. We patronized an oyster place for fun and enjoyed Thai food at nearby Port Townsend. The Olympic National Park is



Backyard of the mansion.



Overlooking the Admiralty Inlet from the backyard.

not too far away. Due to time constraints and logistic issues, I had to regretfully miss visiting it. However, many short hikes were nearby. Some led to waterfalls. My able-bodied sons-in-law, both are judo trained, hiked with babies carried on their back.

After all, a summer stay in a mansion was a blessing. My extended families got to do the same activities together in the same time at the same location away from home. This beautiful summer place is leaving me a lasting and sweet memory forever.



An ocean view in the background.



The property is frequented by deer.



Relaxing with my grandson.



A happy family posed in front of the mansion.

麻雀雖小，五臟俱全

謝宇叡（2023 年畢業於 325 班）

第一次開始打麻將，是因為高一同學的邀約。「我在明星 3 缺 1 好友廳用 69gang 暱稱等你喔」「點下連結立即與我馬上玩」當時的動機已不可考，或許是因為到處都能看到網路麻將的廣告吧？總之班上掀起了一股麻將熱潮。下課揪一桌，午休揪一桌，獨立研究課還沒找到主題？沒問題，先揪一桌，研究排列組合。

「我在明星 3 缺 1 好友廳用日全食卡布奇諾暱稱等你喔」

「我在明星 3 缺 1 好友廳用一九三暱稱等你喔」

「我在明星 3 缺 1 好友廳用東周方海容暱稱等你喔」

「我在明星 3 缺 1 好友廳用新朝國海珊暱稱等你喔」

自動生成暱稱很奇怪。很抱歉，這是我對明星 3 缺 1 最有印象的部分。跟 .io 結尾的小遊戲一樣，「明星 3 缺 1」的最佳賞味期很快就過了，但對麻將的需求仍然存在，於是我們下載「神來也麻將」，同個遊戲，換個包裝，新奇感莫名湧現，可見

我們的腦袋真簡單。但神來也介面實在太差了，論美觀性，明星 3 缺 1 大勝。（以上言論為個人意見，美觀喜好見仁見智，請勿認真看待。）

理所當然地，網路麻將很快變得食之無味，棄之也不會可惜。我們需要的，是打實體麻將的快感。但要怎麼做？校規應該有規定不能帶麻將。高一新鮮人懵懂無知、涉世不深，竟不知植物園旁某高中的校規可不必理睬，都翻過牆了，卻不敢帶實體麻將來打。何況位處四樓地勢險峻，空氣還有廚餘結界阻擋外敵。哎呀哎呀，我們的腦袋真簡單。

無知的我們在當下找到的解方是：用紙板自製一副麻將。禁止攜帶麻將，但在校園裡做，就不算「攜帶」；禁止打麻將，但只要一堆紙板塞到小籃子裡，沒人會覺得那是麻將。可行性研究通過，趕緊開工。

紙板麻將的作法不難，將一塊紙板切作若干塊，大小不可差太多，沒有印刷的一面作為牌背，另一面貼上白紙作為牌面，各色原子筆在牌面畫上花色，數牌、字牌每種四塊，花牌八張，春夏秋冬、梅蘭竹

菊各顯特色，搭上一鳥可見師傅用心。經過幾個下午，宣告竣工。

所需成本只要膠水與原子筆的一點墨水，白紙、紙板在學校唾手可得。我們取客家人勤儉持家、物盡其用的精神，命紙板麻將之名為「客家麻將」，簡稱「客麻」。客麻指的是這副牌，並不是跟台麻一樣是一種規則。但台麻、港麻、川麻、日麻，全部可用客麻開桌。麻將又稱「麻雀(muà-tshioh)」，俗話說的太好了，「麻雀雖小，五臟俱全」，客麻雖薄，不缺一字一花，照樣能打。

殊不知在省下金錢成本的同時，作為代價花費了大量的時間成本，客麻之名恐不副實情，幸好屁孩的時間毫無價值，雖說時間就是金錢，當時的匯率剛好為 0:1，我們總算鬆了一口氣。完成客麻牌後，下一個要處理的是場地。從教室徵召四張桌子，兩張講台桌被迫下台，再一張缺席率 99.9% 的同學的桌子，物盡其用。還欠一桌，不管是東南西北哪一風，直接從頂樓搬下來（位在四樓真是天生地理優勢）。椅子也從頂樓多搬幾張，方便群眾觀賞賽事。

洗牌也有一套技藝，不足半公分厚的紙板在桌上擡來擡去實屬困難，同學突發奇想，把牌裝到小籃子裡，另一個籃子倒蓋其上，搖一搖再倒出來，動作可笑但方法受用。就這樣一切都完成了，可惜薄薄的紙板立不起來，我們就把牌放到抽屜。

誰知道有一群低頭族成天埋首看的是幾片紙板？教室後方變成我們下課聚集的一方天地，麻雀在抽屜與桌面上蹦蹦跳跳，充滿了歡樂氣息。有時麻雀落地，慘遭腳踩，以後我們都知道最扁的牌是六索。

麻雀雖小，麻雀不成熟，但麻雀快樂。實驗證實，客麻比網麻耐打多了。客麻風潮趨近狂熱，下課鐘聲一響，立即滿桌，沒有網路延遲，偶有交通事故。若有跑十米競賽，我班必出奧運冠軍。供不應求，那就再做一副，在此特別感謝頂樓熱心抖內，最終三十人的教室有四十張桌子。

黑板的最左方圍出一個區塊，是用來記錄分數的（不是記帳！），為避免板擦一抹就讓大家輝煌的戰績灰飛煙滅，還特地創建了 IG 帳號（不推薦查詢，不保證無腥羶色），記錄每周精彩戰況（而後驚見同學醜照）。連四拉四、湊一色碰碰胡、大相公、自摸靠牌。一圈三小時、幸運坐墊、導師修哥加入（ㄟ？）。回頭一看，客麻帳竟都是黑歷史，月割割、肚肚、田勝玠、Lucky 等暱稱堪比明星 3 缺 1，過往之事慘不忍睹（有一方面是我一直墊底），但我還是忍不住多看了幾眼。

重複翻了貼文幾遍後，感到不勝唏噓。二〇二一年五月十九日起，因應 COVID-19 疫情升溫，我們迎來 104 天的暑假，沒有造一艘火箭，也沒有跟木乃伊決鬥。客麻帳永遠停在第八篇貼文。開學後我們就得

告別一年級教室，好消息是：我們仍會在四樓。壞消息：教室旁沒有頂樓贊助商，只有廁所。暑期的空氣與疫情一同升溫，但我幾乎沒流一滴汗，因為整天待在冷氣房，不必外出。

學校不是監獄，家才是。每天與外界的聯繫，除了網路便是狗吠蛙鳴，但沒有麻雀的啾啾細語。我們圍在教室後方的時候，麻雀們就圍在教室外的廚餘桶旁，門從裡面一開，麻雀一飛沖天；門從外面一開，我們嚇得屁滾尿流。飛天的麻雀自由，被關的我們衰小。那之後客麻保存於同學CZ的家，應該沒缺一張，希望如此。因為客麻是我倆親手做的。

微妙的數字

楊禮義（1970年畢業於20班）

壹、47

111年6月，媒體已報導建國中學徐校長提前辦理退休，新學年度轉任衛理女中校長；而來接掌建中的是大同高中的莊智鈞校長。我有幸透由徐校長幫忙，很快地與莊校長 line 連線！

民國47年入小學（那年代有機會念「幼稚園」的是很少數。近十五年來才改稱為優雅的『幼兒園』）。建中同屆校友柯俊仁（與我淡江大學化學系同班，化學系也是47年創立的！）他多年前移民美國，行前將一本47期〈建中青年〉（民國57年12月出版）送給我保存！很巧！我教職

退休第一次投稿建中校友會刊是107年12月出版，兩者相差整整半世紀，剛好也都是47期！

莊校長得知我有這本歷史悠久的刊物，很快地請秘書室同仁將之掃描存檔！



111.12.09 上午拜訪轉任衛理女中的徐建國校長送交第51期的建中校友會刊。



拙作【惜福感恩造福】的第一頁。



貳、142857

從埃及金字塔裡面發現的一組，等同於當今數字 ---**142857**，乍看不認為有什麼特別，但這組數字不包含 3、6、9，其中的規律性以及蘊含的未知謎團，到目前還是無法正確解釋。

這一組數字有一些數學上的微妙變化！

$142857 \times 1 = 142857$ ， $142857 \times 2 = 285714$ ，
 $142857 \times 3 = 428571$ ， $142857 \times 4 = 571428$ ，
 $142857 \times 5 = 714285$ ， $142857 \times 6 = 857142$ ，
 一直到乘以 6 為止，都有其規律，算出來的乘積中，仍然沒有 3、6、9，只是組合順序有變化，但都是這六個數字（前半段的 142 與後半段的 857，其對應數字相加， $1 + 8 = 4 + 5 = 2 + 7$ 都是 9）；至於乘以 7 時，會變成怎樣呢？答案是 999999！！

（註：已被解讀為 ----**142857** 這六個數字要休息了，以此證明一星期有 7 天！）

十多年前還在任教職時，『生活中的自然科學』課程，我自編的講義中，就有一些有關『**142857**』的敘述：

將分數（ $1/7$ ， $2/7$ ---- $5/7$ ， $6/7$ ）化為小數，都是循環小數（Circulating decimal）。

循環節（repetend，math cycle section）的六個數字 ---- 都是「142857」這六個數字的微妙組合（無 3、6、9）

$$1/7 = 0.142857142857\text{-----} 142857 \\ = 142857/999999$$

$$2/7 = 0.285714285714\text{-----} 285714 \\ = 285714/999999$$

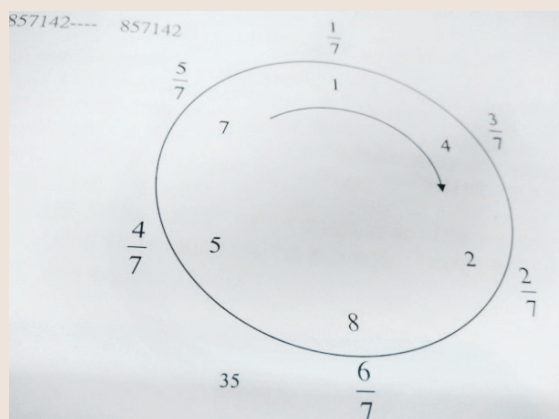
$$3/7 = 0.428571428571\text{-----} 428571 \\ = 428571/999999$$

$$4/7 = 0.571428571428\text{-----} 571428 \\ = 571428/999999$$

$$5/7 = 0.714285714285\text{-----} 714285 \\ = 714285/999999$$

$$6/7 = 0.857142857142\text{-----} 857142 \\ = 857142/999999$$

$$7/7 = 1/7 + 6/7 = 0.999999\text{-----} \\ = 999999/999999 = 1$$



1、4、2、8、5、7 這六個數字很好記（因為沒有 3、6、9，1、4 之後是兩倍數的 2、8，接下來當然就是 5、7），若將它們順時鐘圍成一個圓圈，若依這六個數字由小至大（1、2、4、5、7、8）順序，剛好就是六個分數「1/7, 2/7, 3/7, 4/7, 5/7, 6/7,」轉變成小數時，「六位數循環節」的起始（第一個）數字 如上圖

- 1/7 = 0.142857142857..... ,
- 2/7 = 0.285714285714..... ,
- 3/7 = 0.428571428571..... ,
- 4/7 = 0.571428571428..... ,
- 5/7 = 0.714285714285..... ,
- 6/7 = 0.857142857142.....

此外，1/13 = 0.076923076923076923.....
3/13 = 0.230769230769.....
10/13 = 0.769230769230.....
12/13 = 0.923076923076.....

其循環節含有 3 6 9 的六個數字，如 076923
 （前半段的 0 7 6 與後半段的 9 2 3，其對應數字相加，0 + 9 = 7 + 2 = 6 + 3 也都等於 9）
 ※ 而其中 2/13 = 0.153846153846..... ,
 5/13 = 0.384615384615.....

循環節含 153846（有 3 6，沒有 9），前半段的 1 5 3 與後半段的 8 4 6 對應數字相加，1 + 8 = 5 + 4 = 3 + 6 也都等於 9！

參、根號 2 ($\sqrt{2}$)

常見的 A4，B4 紙張，這兩大系列紙張的

設計，長寬比都是 $\sqrt{2} : 1$ ！（16 張 A4 合起來面積非常接近 1 平方公尺）！常見 A4 的 70gsm（grams per square meter），即表示 16 張 A4 其質量為 70grams！

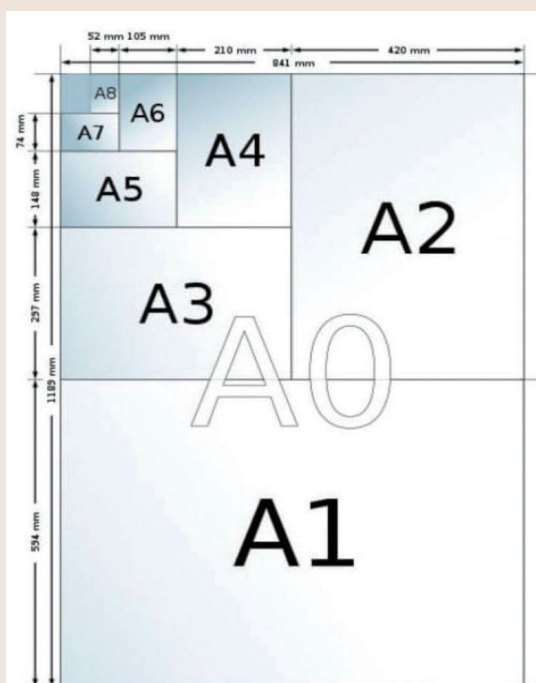
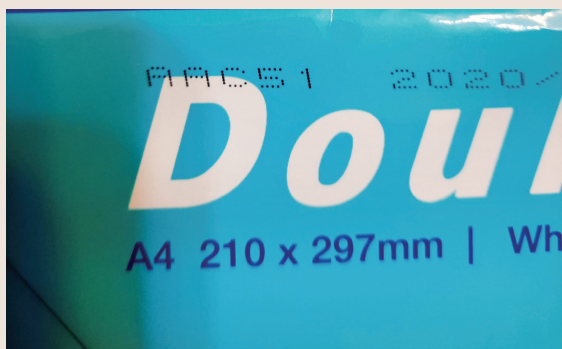
三個步驟，以 A4 為例，我們很容易可以證明長與寬 $\sqrt{2} : 1$

設計成 $\sqrt{2} : 1$ ，另外的功能主要就是搭配影印機的縮小或放大 ---- 如 A3 與 A4 的互變！

最常見的 A4 (210×297mm)，以及 A2 (420×594mm)；其長寬比值都是 1.4142857142857142857..... 是循環小數，



本圖片摘自拙作《實用生活數學》科學月刊 Vol.460 (2008.4 月號) P.275。



A系列紙張格式

A系列		B系列	
A0	841×1189	B0	1000×1414
A1	594×841	B1	707×1000
A2	420×594	B2	500×707
A3	297×420	B3	353×500
A4	210×297	B4	257×364
A5	148×210	B5	176×250

循環節就是「142857」！

當 $1.4142857142857142857\dots$ 轉換成分數時，等於 1 再加上 $(4142857 - 4) / 9999990\dots$ $1 + 4142853/9999990$ ，就是一個有理數！（註：A3 297×420mm）

※ 所以 A4 (210×297mm) 以及 A2 紙張 (420×594mm)，其兩個邊長容易誤導 $\sqrt{2}$ 是有理數！（註）

肆、「0（零）」

何以「0（零）」不能當除數？

多年前，我五十五歲時，在某社區大學下課時，一位約六十歲的張大哥（已退休，有三個孫子同住）問我：「老師，為什麼數字『0』不能當除數？以前老師都說---『0』當除數，無意義！」積二十多年的教學經驗，我靈機一動回答：「假設有人送你六個巧克力，回去要分給你的三個孫子，可是他們都不在家，那請問每個孫子分到幾個巧克力？」張大哥立刻回覆：「孫子都不在家，巧克力要怎麼分呢？沒意義啊！」旁邊的幾個學員聽了，也都笑笑地點頭，其中一位說：真是「絕妙！」

0 °C：zero degrees Celsius 複數名詞

※ 除數是純小數（或真分數）時，何以得到的商數會比被除數還大？

12 個蘋果分給兩人 $12 \div 2 = 6$ ~~ 每人分得六個

20 位乘客被平均分配到 5 輛計程車 $20 \div 5 = 4$ 每輛是 4 位乘客

有一大包糖果，將五顆糖果放到每個小朋友的每一隻手上，請問每個小朋友理論上可得多少顆糖果？

依除法的觀念，每隻手只是每個小朋友的二分之一而已， $5 \div 1/2$ (0.5) = 10

10 (商數) 大於 5 (被除數) ！

伍、數字 1

九個連續數字 1 自乘，出現很微妙結果

$111111111 \times 111111111$ (連續 9 個 1 的自乘)
= 12345678987654321---- 共 17 位數

陸、「 -40°C 」 = 「 -40°F 」

$0^{\circ}\text{C} = 32^{\circ}\text{F}$ 因為攝氏刻度 5 格，等於華氏刻度 9 格，所以攝氏由冰點往下每下降 5 格，華氏相對應的下降 9 格，因此兩者差額會縮短 4 ！那麼 $32 \div (9 - 5) = 8$ ！亦即下降八次，兩者數字就沒有差距！「 -5 」 $\times 8 = -40$ ，「 -9 」 $\times 8 + 32 = -40$ ，因此「 -40°C 」 = 「 -40°F 」！

※ 對此，我特別稱之為「零元方程式圖解 倆溫標的會合點」

台灣本土的知名咖啡店 $85^{\circ}\text{C} = 185^{\circ}\text{F}$ (數字相差 100，兩尾數是 85) ！此外， $-165^{\circ}\text{C} = -265^{\circ}\text{F}$ (絕對值也是相差 100，尾數都是 5)

寒帶低溫往往降至 -50°C ，其相對應的華氏溫標，直覺地會認為是零下一個不小的數字，事實並不然，答案是「 -58°F 」，兩者的絕對值才相差「8」喔！

結語

「處處留心皆學問，人情練達即文章」、
「好鳥枝頭亦朋友，落花水面皆文章」生活中有太多的奧妙，這微妙的六個數字「1, 4, 2, 8, 5, 7」應該還蘊藏著宇宙裡諸多還有待我們努力來了解的秘密喔！

註：

一、而當今家庭、學校、機關行號，處處可見的 **A4 紙張 210×297 mm**，以及較少接觸到的 **A2** (420×594 mm)，這兩款的長與寬比值都是有理數，往往容易誤導大眾： $\sqrt{2}$ 是“有理數”！…最初設計的紙張『A0』(A 零)面積很接近一平方公尺 (1m^2)，長邊 1189mm 與寬邊 841mm (841×1189 mm)，對摺成『A1』時的寬邊，就自動捨去小數，成為「 594×841 」！再對摺成「A2」時，也自動捨去寬邊 (420.5) 的小數，成為「 420×594 」！因為「 420×594 」都是偶數，對摺得到「A3， 297×420 」，再對摺得到最普及的 **A4 紙張 210×297 mm**！再繼續，最後的 A5 (148×210 mm) ---- 又捨去 148.5 尾端的 0.5 ！

二、凱氏溫標 (Kelvin) 的絕對零度 (Absolute zero) 0K (K 的左上角已沒有了小圈圈！它不同於常見的 0°C ， 32°F) ！它可不是「OK」(okay/okey，OK 绷)，更不是便利商店『OK』Mart 喔！

建中 1962 級同學會及千歲隊 2023 年春酒聯歡晚宴

周啟超、李宗德、張哲壽、張益三（1962 年畢業）



晚會盛況席開六桌，莊校長向各位同學拜年。

吾屆於去年十月底剛慶祝完畢業六十周年慶，很快就到了聖誕節及新年元旦，馬上接著要辦忘年會，時間太倉促，所以與周啟超，李宗德主委及千歲隊長張益三商議後，決定於農曆新年後再辦春酒聯歡晚會。就選定元宵節前二月三日於聚馥園餐廳舉行。經二個月公布召集同學及千歲爺娘參加，大家都很踴躍報名參加，一度達 72 位，後因臨時有人因有事或身體不適而告知無法參加，最後截至當天共 66 位參加。到當天晚上又有人身體不適不能來，最後入席人數共 64 位，加兩位新舊任建中校長貴賓共 66 位，席開六桌，非常熱鬧。



建中新上任校長莊智鈞參加 1962 級 (51 年) 畢業同學春酒晚會。



同學會會長周啟超致詞。



莊智鈞校長在春酒晚會致詞。

當天晚上六點一刻大家都到齊了，很榮幸也邀請到新任校長莊智鈞，莊校長是第一次參加我們 JG 62 這屆的年終晚會，更可喜的，他是第一位貴賓到場，並很高興的先到各桌問候並拜年，許多同學都不認識，也就由我跟各位同學介紹莊校長。

校長回座後晚宴就開始，由同學會主委周啟超開場白；首先歡迎建中新任校長莊智鈞蒞臨春酒晚宴，大家鼓掌歡迎，同時歡迎同學們及千歲爺娘們這麼踴躍參加聯歡晚宴，並祝新年快樂，兔年行大運。接著請莊智鈞校長致詞，他一上台就再度向大家拜年，並很高興說又跟大家見面了，上次六十周年慶曾說貴期校友有辦春酒他一定會來參加，今天看到大家相聚這麼快樂，他也很快樂，最後再祝大家新年快樂。接下來召集人張哲壽同學，特為今年同學過 80 滿壽的羊及 80 大壽的猴買了一個雙層蛋糕，祝賀他們生日快樂。



春節晚會同學及夫人共慶八十大壽。

祝壽儀式結束後，就開始今晚的聯歡盛宴，大家一上菜就開始敬酒互道平安，健康，新年快樂，並開始品嚐佳餚。就在上菜間，另一位貴賓，即上任建中校長徐建國到場，大家拍手歡迎，因徐校長與我們同學過去每年都相聚，所以很親切，一來就各桌問候拜年，同學還搶著與徐校長合照。菜上了一半，大家就分別到各桌敬酒聊天，尤其大家最關心的王國光同學，去年因打了疫苗引起不良反應，嚴重生病住院，又因掛急診，都快一年了，最近身體狀況好多了，才同意出來見大家，真令人感動，所以很多千歲爺娘都去關心他，他是今晚最熱門人物。

大家都很高興的各桌走動，見見老友聊天，熱鬧無比。

最後今晚慶生的生日蛋糕上桌了，也快到席散的時候，大家相聚很快樂，席散時都依依不捨，只有互相道別，下次再見，就結束了 2023 年春酒聯歡晚宴。



建中上任校長徐建國及新任校長莊智鈞一同參加 1962 級畢同學春酒晚會。



當晚最熱門同學打了疫苗發生併發症後，身體虛弱，特趕來參加，與千歲娘同學夫人合影。

財團法人台北建國中學 校友會文教基金會

第十屆董事名單



董事長 吳坤光 54年畢業

吳婦產科診所院長、中華民國醫師公會全國聯合會顧問（第3、4屆理事長）、台北市醫師公會第8、9屆理事長



董事 陳力 62年畢業

達力裝潢設計有限公司負責人、翔韻文化事業有限公司負責人



董事 夏祖焯 48年畢業

成功大學教授、美洲中國工程師學會理事



董事 彭智明 65年畢業

彭氏氣功創辦人、BNI執行董事、歐亞集團駐台代表



董事 王伯元 49年畢業

怡和創投集團董事長、中磊電子（股）董事長



董事 許英昌 66年畢業

英騰生物科技（股）董事長、中正大學生命科學系兼任助理教授



董事 廖伯熙 62年畢業

福豐投資（股）董事長、福華飯店集團董事長



董事 張家琦 66年畢業

台陽生科商務法律事務所、長榮海運獨立董事



董事 張序九 62年畢業

穎豐科技股份有限公司董事長



董事 張朝凱 70年畢業

台灣諾貝爾醫療體系 / 執行長、台灣諾貝爾眼科機構 / 總院長、台灣醫事法律學會 / 理事長、台灣國際醫療暨健康產業協會 / 理事長、部定副教授



董事 王忠智

81 年畢業

立法院國會助理工會副理事長



董事 黃世嘉

83 年畢業

Dreamhub Ventures 合夥人



董事 程恕人

建中退休教職員聯誼會名譽總召集人、林芳瑾社會福利慈善基金會榮譽董事長



顧問 唐松章

39 年畢業

崇友實業(股)榮譽董事長



顧問 吳惠瑜

公信電子(股)公司總經理、丞信電子科技(廈門)有限公司董事長、建中家長會榮譽會長

台北市建國中學 校友會

第十四屆理監事名單



理事長 吳坤光 54年畢業

吳婦產科診所院長、中華民國醫師公會全國聯合會顧問（第3、4屆理事長）、台北市醫師公會第8、9屆理事長



常務理事 王伯元 49年畢業

怡和創投集團董事長、中磊電子（股）董事長



常務理事 盧超群 60年畢業

鈺創科技（股）董事長暨執行長



常務理事 廖伯熙 62年畢業

福豐投資（股）董事長、福華飯店集團董事長



常務理事 吳非艱 62年畢業

頤邦科技（股）董事長



名譽理事長 陳國和 54年畢業

日盛企業集團總裁、日盛金控名譽董事長



常務理事 蔡明忠 63年畢業

富邦集團董事長、台灣大哥大（股）董事長



常務理事 蔡明興 64年畢業

富邦金融控股公司董事長



理事 陳卓 47年畢業

臺灣大學物理系教授退休



理事 張武誼 47年畢業

美國聯邦認證內外科醫師、財團法人桃園市康復之友董事長、社會福利基金會董事長、張外科診所院長、桃園市醫師公會顧問



理事 夏祖焯 48年畢業

成功大學教授、美洲中國工程師學會理事



理事 駱錦明 49年畢業
王道商業銀行 榮譽董事長



理事 陳朝亮 63年畢業
新北市醫師公會第28屆理事、
協和診所負責人



理事 李博文 59年畢業
首都客運（股）董事長



理事 鄭俊堂 63年畢業
新北市醫師公會第28屆副理事
長、鄭俊堂診所院長、台灣攝影
學會理事長



理事 蔡辰威 60年畢業
寒舍餐旅集團總裁、中華民國田
徑協會榮譽理事長



理事 江簡富 64年畢業
臺灣大學電信工程學研究所教
授、臺灣大學電機工程學系教
授、建中校友刊總編輯



理事 蔡鎮宇 61年畢業
寶豐隆興業董事長



理事 彭智明 65年畢業
彭氏氣功創辦人、BNI 執行董
事、歐亞集團駐台代表



理事 張序九 62年畢業
穎豐科技股份有限公司董事長



理事 謝勝湖 66年畢業
台北長庚新陳代謝科主治醫師



理事 李國祥 63年畢業
台灣資生堂（股）董事長



理事 張家琦 66年畢業
台陽生科商務法律事務所、長
榮海運獨立董事



理事 顏鴻順 71年畢業

新北市醫師公會第28屆理事
長、聯安診所負責人



監事 陳力 62年畢業

達力裝潢設計有限公司負責
人、翔韻文化事業有限公司負
責人



理事 李坤成 80年畢業

新北市第1.2.3屆議員



監事 簡文仁 63年畢業

中華肌內效協會理事長、台灣健康醫院學會
常務理事、台灣評鑑協會評鑑委員、台灣癌
症基金會顧問、國泰綜合醫院物理治療師、
台灣大學陽明大學臨床講師、台北市物理治
療師公會理事長、物理治療師公會全國聯合
會理事長、台灣物理治療學會理事長、亞州
物理治療聯盟理事長



理事 王威中 90年畢業

前台北市議員



監事 張朝凱 70年畢業

台灣諾貝爾醫療體系 / 執行長、
台灣諾貝爾眼科機構 / 總院長、
台灣醫事法律學會 / 理事長、
台灣國際醫療暨健康產業協會 /
理事長、部定副教授



常務監事 許英昌 66年畢業

英騰生物科技(股)董事長、
中正大學生命科學系兼任助理
教授



監事 聶忠良 79年畢業

昇詮科技研發副總



監事 李澄圳 47年畢業

臺北市立信義國中退休校長



校務顧問 徐建國

衛理女中校長；建國中學校長；麗山高
中校長；建國中學校務、總務、學務、
教務主任、秘書、代理校長；復興高中、
新民國中、文昌國小教師、組長



監事 張永勝 55年畢業

必勝加油站(股)總經理



校務顧問 程恕人

建中退休教職員聯誼會名譽總召
集人、林芳瑾社會福利慈善基金
會榮譽董事長



顧問 鄧祖琳 51 年畢業

前國防部總政戰部主任、前行政院官兵輔導委員會主委、前外交部駐波蘭共和國代表



副總幹事 鄧安邦 活動組組長 49 年畢業

臺灣大學校友總會副秘書長、臺灣大學校友會總幹事



顧問 吳東昇 60 年畢業

新光合成纖維（股）董事長



副總幹事 呂理聖 69 年畢業

住商不動產忠孝統領店副總經理；建中校友會 line 社群管理人；紅樓小語系列作品主編、作者



顧問 郭台強 61 年畢業

正崴精密工業（股）董事長



秘書 蕭玲凌



顧問 李珮綸

TQUK 國際心理諮詢師、瑜珈協會教練、建中家長會前副會長



組長 蕭惠敏



總幹事 陳彧弘 86 年畢業

建中數學科專任教師兼總務主任、數學學科中心執行秘書、教師會第 19、20 屆教師理事長



資訊組組長 林安麗

生署疾管管制局薦任技士；臺灣大學護理學系助教；台大醫院護士



副總幹事 唐瀛豪 82 年畢業

國霖機電集團台北分公司人資部經理



志工組組長 胡健蕙



建中校友會

需要你的加入



親愛的校友們

因應校友會眾多活動之人力需求

希望學弟們透過志工服務過程，結交校友、增加社會人脈，拓展視野

建中校友會現正招募志工中

歡迎有服務熱誠的學弟

願意在課業、工作之餘獲得不一樣的服務及學習經歷

歡迎踴躍報名！！一同參與！！

參加對象：建中畢業校友

請進入填寫以下表單，校友會將主動與你聯絡

<https://reurl.cc/qLmLny>

建中校友會聯絡方式：

電話：(02) 2307-7482 蕭玲凌秘書 • (02) 2305-7957 蕭惠敏組長



—— 需志工服務之校友會活動 ——

參訪活動：不定期(隨隊人員、照相、錄影)

博學講座：不定期(報到接待、照相、錄影)

一日出遊活動：不定期(隨隊人員、照相)

運動聯誼活動：8月份(報到接待、照相、錄影)

年度會員大會：12月份(各項工作人員)

攝影、照相、紀錄、資料編輯管理

*以上活動校友會得依實際需求進行調整。

台北市建國中學校友會 敬邀



台北市建國中學校友會 歡迎 建中校友 踴躍加入!

感謝校友們的加入，有你們的支持就是校友會前進的動力！除了每年的校友大會我們將舉辦更多博學講座、參訪活動及運動交流.....歡迎大家常常回來相聚歡！

第一步：線上註冊會員

請您首先至 **"校友會官網"** 進行會員資料登錄

<http://alumni.ck.tp.edu.tw/AlumnusJoin.aspx>

第二步：根據會員類型繳款

除了免費會員，您還可以選擇加入"常年會員"或"永久會員"

"常年會員" 會費：會員入會費500元（僅一次）

常年會費每年新台幣1,000元（每年一次）

"永久會員" 會費：10,000元（僅此次）

**會員除擁有入會禮之外，每年還可定期收到會刊。
(以上均可開立捐款收據，請提供收據抬頭及郵寄地址)**

公版

將不定期發佈
建中校園動態及
校友活動訊息



官網加入會員



公版Facebook



建中校友會LINE社群

PS. 非建中畢業校友請勿邀請，謝謝！

匯款方式：銀行電匯：

台北富邦銀行－南海分行 (台北富邦代碼012)

戶名：台北市建國中學校友會

帳號：058-29237058-888

(匯款後請告知帳號後五碼、姓名、畢業年、班級、地址、電話)

校友會連絡電話：

Tel：(02) 2307-7482 • (02) 2305-7957 Fax：(02) 2339-3561

e-mail：ckhsaa@gl.ck.tp.edu.tw (建中校友會公務信箱)

建中校友會刊

徵

稿

文類不拘!歡迎您將精采的人生歷練、專業領域、過往人文、
紅樓憶往，分享給大家，請學長們踴躍投稿！

投稿人請附上畢業年班、姓名、電話、地址

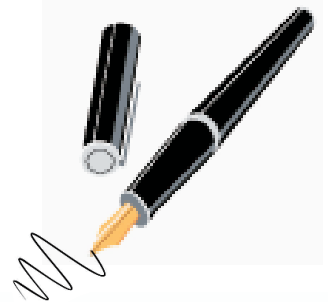
徵稿日期／請於每年**9月底前**投遞稿件

徵稿字數／**2500字以內**(最多可附4張相片)

徵稿形式／**WORD**電子檔

請將檔案傳送至校友會公務信箱：ckhsaa@gl.ck.tp.edu.tw

校友會連絡電話：**2307-7482、2305-7957**



校友會基金會歷屆會長名單

幹事會

姓名	畢業年	屆數	任期	學歷 / 經歷
洪文棟	42 年 初中畢 45 年 高中畢	幹事會第 1、2 屆	民國 70 年 ~ 民國 74 年	高雄醫學院醫科 曾任台灣新光集團旗下公司董事長、副董事長、駐會董事、常務董事、董事、監察人等職位。 第 1 屆立法委員
劉國昭	46 年 初中畢 49 年 高中畢	幹事會第 3、4 屆 理監事會第 1 屆	民國 74 年 ~ 民國 78 年 民國 78 年	東海大學經濟系 中華民國第七屆十大傑出企業家 曾擔任國民大會代表 第 1,2,3 屆立法委員 曾任臺灣吉悌電信董事
楊敏盛	45 年 初中畢 48 年 高中畢	理監事會第 2 屆	民國 78 年 ~ 民國 82 年	台大醫學院醫科 第 1 屆立法委員 敏盛醫療體系總裁
許作鈿	58 年 高中畢	理監事會第 3、4 屆	民國 82 年 ~ 民國 86 年	政大財稅系 永大社會福利基金會創辦人
陳健治	51 年 高中畢	理監事會第 5、6 屆	民國 86 年 ~ 民國 90 年	政治大學會統系 第 4,5 屆立法委員 台北市議員第 1 ~ 7 屆議員， 第 4, 5 屆副議長，第 5 ~ 7 屆議長
陳國和	54 年 高中畢	理監事會第 7 屆 理監事會第 11、12 屆	民國 90 年 ~ 民國 92 年 民國 101 年 ~ 民國 107 年	淡江大學外文系 日盛企業集團總裁 日盛金控名譽董事長
王正德	63 年 高中畢	理監事會第 8 屆	民國 92 年 ~ 民國 95 年	高雄醫學院藥學系 台北市議員第 8~11 屆議員
馬英九	57 年 高中畢	理監事會第 9 屆	民國 95 年 ~ 民國 98 年	台大法律學系 中華民國總統 (第 12、13 任) 臺北市第 2 任市長 中華民國第 5 任法務部部長 中華民國第 5 任行政院研究發展考核委員會主任委員

姓名	畢業年	屆數	任期	學歷 / 經歷
吳坤光	54 年 高中畢	理監事會第 10 屆 理監事會第 13、14 屆	民國 98 年 ~ 民國 101 年 民國 108 年 ~ 民國 113 年	台北醫學大學醫學系 (原台北醫學院) 吳婦產科診所院長 中華民國醫師公會全國聯合會顧問 (第 3、4 屆理事長) 台北市醫師公會第 8、9 屆理事長
王伯元	49 年 高中畢	理監事會第 13 屆	民國 108 年	台大物理學系 怡和創投集團董事長 中磊電子(股)董事長

基金會

姓名	畢業年	屆數	任期	學歷 / 經歷
洪文棟	42 年 初中畢 45 年 高中畢	第 1 屆	民國 72 年 ~ 84 年	高雄醫學院醫科 曾任台灣新光集團旗下公司董事長、副董事長、駐會董事、常務董事、董事、監察人等職位。 第 1 屆立法委員
簡信雄	44 年 初中畢 47 年 高中畢	第 2~7 屆	民國 84 年 ~ 民國 104 年	台大外文系 曾任日商伊藤忠商事株式會社台北支店主任並派駐日商投資之台華陽傘公司外銷代表 曾任廣利電子公司董事長 曾任弘翰實業股份有限公司董事長
陳國和	54 年 高中畢	第 8 屆	民國 105 年 ~ 民國 108 年	淡江大學外文系 日盛企業集團總裁 日盛金控名譽董事長
吳坤光	54 年 高中畢	第 9、10 屆	民國 108 年 ~ 民國 114 年	台北醫學大學醫學系 (原台北醫學院) 吳婦產科診所院長 中華民國醫師公會全國聯合會顧問 (第 3、4 屆理事長) 台北市醫師公會第 8、9 屆理事長

徵信錄 (111年11月~112年10月)

贊助本期廣告名單

富邦金控 董事長 蔡明興 校友	封底全頁	20000 元
鈺創科技 董事長 盧超群 校友	封面裡全頁	18000 元
諾貝爾醫療集團 執行長 張朝凱 校友	封底裡全頁	16000 元
崇友實業(股) 榮譽董事長 唐松章 校友	內頁全頁	12000 元
住商不動產 副總經理 呂理聖 校友	內頁全頁	12000 元
順光(股) 董事長 林志宏 校友	內頁全頁	12000 元
台北汽車客運(股) 董事長 李博文 校友	內頁全頁	12000 元
金星建設(股) 董事長 詹雙發 校友	內頁全頁	12000 元
王道銀行 榮譽董事長 駱錦明 校友	內頁全頁	12000 元

繳常年會費 1000 元者

姓名	常年會費 1000
陳仲深	1000
吳家宏	1000
潘永堂	1000
陳仲深	1000
洪顯一	1000

繳入會費 500 元 / 常年會費 1000 元者

姓名	入會費 500	常年會費 1000
吳博群	500	1000
楊介成	500	1000
周峯男	500	1000
黃振興	500	1000
張郡文	500	1000

捐款者 (專款專用)

姓名	備註	捐款
台灣智農生技股份有限公司	贊助曾俊欣	330000
林志宏	績優社團獎勵金	200000
陳國和	紅樓整修	200000
鉅業國際法律事務所	贊助曾俊欣	200000
唐福佑	攝影社活動經費	108638
唐松章	紅樓整修	100000
林志宏	紅樓整修	100000
建國中學南加州校友會	紅樓整修	80000
陳柏宏	社團補助金	80000
徐建國	退休會	59500
吳坤光	贊助 112 年建中校友嘉義一日遊	38490
張序九	製作校友徽章	22500
張朝凱	贊助理事長盃桌球友誼賽	20000
吳惠瑜	退休會	20000
張序九	童軍思源聚會	9000
丘慧萍	退休會	7000
吳坤光	退休會	3000

捐款者

姓名	捐款	姓名	捐款
蔡明興	500000	陳朝亮	10000
吳坤光	300000	陳再陽	2000
吳非艱	250000	施佩佩	2000
李博文	200000	楊禮義	1000
許英昌	100000	周邦基	1000
盧超群	82000	林顯宗	1000
張家琦	40000	莊智鈞	1000
鄭俊堂	30000	徐建國	1000
謝勝湖	30000	范子平	1000
顏鴻順	30000	林元清	500
江簡富	20000		

永久會員名單

至 112 年 10 月止共 375 位

姓名	畢業年	班級編號
陳錦堂	37 年	C 班
唐松章	39 年	C 班
連勝彥	42 年	初中部 D 班
葉菁	43 年	3 班
邱茂男	44 年	初中部 6 班
李義忠	44 年	初中部 B 班
葉政彥	44 年	初中部
許家琛	44 年	C 班 (歿)
劉得寬	44 年	D 班
陳正雄	46 年	春季班
牛正基	46 年	1 班
賴浩敏	46 年	5 班
楊燕模	47 年	1 班
張武誼	47 年	1 班
王文龍	47 年	2 班
白錫信	47 年	2 班
李澄圳	47 年	3 班
簡秀雄	47 年	3 班 (歿)
簡信雄	47 年	3 班 (歿)
陳卓	47 年	6 班
蕭千惠	48 年	初中部 3 班 (歿)
許弘明	48 年	初中部 9 班
夏祖焯	48 年	1 班
楊頤光	48 年	2 班
周法平	48 年	8 班 (歿)
王伯元	49 年	1 班
陳寬宏	49 年	1 班 (歿)

姓名	畢業年	班級編號
李宏信	49 年	3 班
周鄭猛	49 年	3 班 (歿)
張子方	49 年	5 班
蔡理里	49 年	6 班
鄧安邦	49 年	10 班
駱錦明	49 年	10 班
吳禮淦	49 年	11 班
林貞祥	49 年	初中部肄業
張義正	50 年	初中部 9 班
謝其嘉	50 年	1 班
張春雄	50 年	2 班
王義雄	50 年	5 班
蔡樹	50 年	5 班
高文利	50 年	6 班
俞進一	50 年	7 班
翁作新	50 年	7 班
何憲武	50 年	8 班
陳定信	50 年	10 班 (歿)
林祖耀 (林定民)	51 年	1 班
白俊男	51 年	1 班
張富雄	51 年	1 班
陳敏忠	51 年	2 班
張哲壽	51 年	3 班
林從慶	51 年	4 班
鄧祖琳	51 年	5 班
陳進旺	51 年	6 班
龔森榮	51 年	6 班

姓名	畢業年	班級編號
王嘯虎	51年	7班
李宗德	51年	8班(歿)
王倍倫	51年	14班
賴惠仁	51年	15班
周永嘉	52年	初中部 8班
林雅峰	52年	2班
曹宏生	52年	2班
徐江展	52年	2班
詹明和	52年	3班
康義勝	52年	7班
江偉平	53年	4班
簡又新	53年	8班
白陽亮	53年	9班
郎正宇	53年	11班
杜泗奎	54年	4班(歿)
錢正治	54年	4班
吳輝雄	54年	5班(歿)
林振信	54年	9班
林洪欽	54年	10班
吳如壽	54年	10班
吳賢泰	54年	10班
方泰山	54年	10班
楊逸詠	54年	10班
楊鯤麟	54年	10班
葉清松	54年	10班
王廷光	54年	11班
吳坤光	54年	13班
周宗保	54年	13班
陳修雄	54年	20班
陳國和	54年	20班
黃志隆	54年	20班
林慧生	54年	22班
許承基	54年	22班

姓名	畢業年	班級編號
張天鴻	54年	22班
鄭正權	55年	1班
張永勝	55年	8班
李開源	55年	15班
周永嘉	55年	21班
夏炳琳	55年	
林添發	56年	4班
邊子揚	56年	9班
吳東亮	56年	14班
車和道	56年	20班
王祥騮	56年	21班
王臻睿(王瑞琦)	56年	己班
許建志	57年	4班
馮榕	57年	6班
吳光昱	57年	8班
陳大鈞	57年	9班
程澤岡	57年	11班
李翼文	57年	12班
謝炎盛	57年	13班
劉國忠	57年	16班
陳立誠	57年	16班
葉玉熊	57年	17班
王嘉騰	57年	19班
馬英九	57年	19班
李康馨	57年	20班
張天鵝	57年	
許作鈿	58年	1班(歿)
左德成	58年	1班
黃清貴	58年	2班
洪奇昌	58年	3班
黃明輝	58年	4班
林俊希	58年	5班
顏威裕	58年	13班

姓名	畢業年	班級編號
林宗輝	58年	16班
陳志明(明光法師)	59年	1班
黃宗志	59年	1班
林修哲	59年	5班
詹雙發	59年	7班
林復朝	59年	16班
林澤顯	59年	18班
馬德懷	59年	21班
李博文	59年	22班
盧超群	60年	1班
蕭憲銘	60年	3班
呂克甫	60年	7班
石朝旺	60年	11班
褚晴暉	60年	16班
謝燦堂	60年	19班
黃成禹	60年	22班
蔡辰威	60年	25班
吳東昇	60年	26班
蔡鎮宇(蔡震宇)	61年	夜9班
高啟銘	61年	夜9班
李欽堯	61年	12班
李一峰	61年	21班
胥國樑	61年	21班
溫世禮	61年	22班(歿)
李漢星	61年	23班
陳其墉	61年	26班
郭台強	61年	和班
李季祥	61年	
呂榮海	62年	1班
林志宏	62年	2班
周志誠	62年	3班
黃明源	62年	4班
廖咸浩	62年	4班

姓名	畢業年	班級編號
梁元文	62年	4班
張珩	62年	8班
王長寧	62年	8班
廖伯熙	62年	10班
曾怡禎	62年	19班
吳非艱	62年	23班
張序九	62年	信班
陳力	62年	和班
陳光陸	62年	禮班
蔡明忠	63年	1班
張建安	63年	1班
王正德	63年	夜4班
鄭俊堂	63年	5班
簡文仁	63年	5班
李經國	63年	7班
張世文	63年	8班
張世忠	63年	8班
陳永豐	63年	8班
陳建樹	63年	8班
陳朝亮	63年	8班
陳毓仁	63年	8班
屠世天	63年	11班
謝賢書	63年	15班
郝思亮	63年	15班
李鴻源	63年	16班
李國祥	63年	20班
蔡明興	64年	1班
曾垂紀	64年	2班
胡大興	64年	4班
葉清海	64年	4班
呂百理	64年	6班
陳開憲	64年	6班
李文昌	64年	7班

姓名	畢業年	班級編號
張嘉訓	64 年	7 班
江簡富	64 年	11 班
戴敏章	64 年	15 班
李偉裕	64 年	17 班
吳國安	64 年	19 班
郭斯彥	64 年	21 班
黃森煌	64 年	22 班
姚一民	64 年	22 班
趙義隆	64 年	24 班
林志中	64 年	26 班 (歿)
陳學聖	65 年	1 班
彭智明	65 年	2 班
許瑞峯	65 年	3 班
王高倫	65 年	4 班
宋晏仁	65 年	4 班
林伯剛	65 年	5 班
謝坤川	65 年	9 班
余志哲	65 年	12 班
楊蔚俛	65 年	13 班
鄭秋榮	65 年	14 班
陳志宏	65 年	孝班
張智雄 (張福利)	65 年	愛班
詹建發 (詹政和)	65 年	夜 7 班
謝勝湖	66 年	5 班
吳嘉倫	66 年	6 班
許英昌	66 年	9 班
呂榮隆	66 年	9 班
張家琦	66 年	17 班
王志強	66 年	22 班
何震宇	67 年	2 班
陳石明	67 年	4 班
許永川	67 年	5 班
許振益	67 年	8 班

姓名	畢業年	班級編號
樂 群	67 年	8 班
邱秋潭	67 年	10 班
周輝政	67 年	10 班
林鈺鴻 (林育弘)	67 年	14 班
雷憶湘	67 年	15 班
程建中	67 年	17 班
詹益仁	67 年	20 班
鍾 濱	67 年	25 班
林志峰	67 年	26 班
黃進興	68 年	14 班
張永哲	68 年	22 班
王立昇	68 年	23 班
呂亮學	68 年	26 班
呂理聖	69 年	1 班
郭建忠	69 年	2 班
林慰澤	69 年	5 班
葉雲宇	69 年	9 班
張朝凱	70 年	8 班
黃政達	70 年	25 班
陳建隆	70 年	23 班
李正藝	71 年	1 班 (歿)
顏鴻順	71 年	6 班
葉精華	71 年	7 班
吳俊毅	72 年	13 班
王松祥	72 年	23 班
陳皇志	73 年	2 班
洪希程	73 年	3 班
林英欽	73 年	10 班
洪敦英	73 年	10 班
施景中	73 年	15 班
林勇義	73 年	信班
李中庸	74 年	1 班
姚維正	74 年	5 班

姓名	畢業年	班級編號
陳文隆	74年	9班
李訓麟	74年	忠班
林南輝	75年	18班
李明杰	75年	26班
劉可政	76年	7班(歿)
宋崗	76年	7班
江允智	76年	8班
李逸元	76年	9班
林爾文	76年	21班
王家麟	77年	1班
沈明哲	77年	2班
王騰坤	77年	2班
方松柏	77年	3班
盧敏雄	77年	4班
牛繼聖	77年	7班
廖國偉	77年	7班
林郭琪	77年	9班
林達人	77年	9班
吳文進	77年	9班
陳幼寧	77年	9班
周業凱	77年	12班
陳宗永	77年	14班
王治宇	77年	15班
葉瑞堂	77年	15班
邱敏哲	77年	17班
吳至知	77年	17班
李宗宜	77年	17班
邱建智	77年	19班
陳威男	77年	19班
蕭聿哲	77年	19班
蔡和蒼	77年	20班
謝明志	77年	20班
蘇建維	77年	20班

姓名	畢業年	班級編號
王慶棟	77年	21班
游吳祥	77年	21班
劉忠平	77年	21班
潘世棟	77年	21班
蔡建和	77年	21班
謝光勳	77年	21班
王志昌	77年	24班
王信實	77年	24班
曾念生	77年	24班
黃一峯	77年	24班
楊祖威	77年	25班
劉孝忠	77年	25班
李家華	77年	25班
林振清	77年	25班
陳修宜	77年	25班
蔡佳穎	77年	25班
鄭靖偉	77年	26班
盧明皓	77年	26班
應宜雄	77年	26班
袁崇志	77年	26班
李祥煒	77年	26班
廖家信	77年	26班
何信頤	77年	26班
王賢祥	77年	27班
陳俊豪	77年	29班
陳坤南	77年	32班
陳俊豪	77年	32班
項聖軍	77年	32班
陳鴻仁	77年	33班
廖耿生	77年	33班
顏順通	77年	33班
黃爵馨	78年	5班
蕭博文	78年	9班

姓名	畢業年	班級編號
李元化	78年	11班
陳君明	78年	12班
張峻嘉	78年	17班
蔣敬文	78年	26班
張君源	78年	32班
謝學仁	78年	忠班
寸代福	78年	信班
陳業鑫	79年	5班
施克和	79年	5班
周治平	79年	6班
聶忠良	79年	7班
李思銳	79年	8班
李達生	79年	20班
張家榮	79年	22班
簡紋濱	79年	31班
李坤城	80年	2班
黃瑞章	80年	5班
陳永霖	80年	愛班
邱安平	81年	12班
梁章敏	81年	32班
高敏雄	81年	33班
王忠智	81年	忠班
周志仁	82年	17班
林振鵬	83年	3班
黃傅偉	83年	3班
錢逸霖	83年	8班
蔡哲銘	83年	14班
黃世嘉	83年	21班
陳皇霖	83年	22班

姓名	畢業年	班級編號
許志龍	83年	30班
林承杰	84年	仁班
高誌廷	85年	11班
胡耀仁	85年	仁班
賴官鴻	85年	愛班
陳侯勳	86年	4班
郭佳鑫	86年	20班(歿)
連崇棋	86年	26班
陳博裕	87年	孝班
鄧學雍	88年	7班
鍾昇達	89年	7班
李冠宏	89年	24班
林哲安	89年	31班
蔣宏源(蔣恪忠)	90年	19班
唐福佑	91年	32班
劉中瑜	92年	孝班
吳建輝	98年	7班
徐子鈞	98年	8班
王煥瑜	101年	21班
羅友良	103年	1班
李泰儀	103年	8班
秦宇	103年	10班
黃宣凱	103年	16班
呂佾晉	103年	24班
王秉超	104年	11班
陳力維	104年	14班
周韋翰	111年	19班
廖致翔	111年	26班

校友會 捐款名單

校友會捐款名單 10,000 元以上 (112/10/31 止)

姓名	畢業年	金額	備註
陳國和	54 年 20 班	5,331,000	彩繪紅樓專款 100,000、贊助建友刊廣告 150,000、102 年日盛教育基金會捐建中清寒獎學金 100 萬元、紅樓整修 200000
許作鈿	58 年 1 班	4,766,000	建楸 940,000、校史室 200,000、贊助建友刊廣告 164,000、建中合唱團 30,000、退休會 580,000。
蔡明興	64 年 1 班	2,893,000	贊助建友刊廣告費 78,000
蔡明忠	63 年 1 班	2,561,000	89 年, 94 年, 96 年校友大會認桌 119,000、贊助建友刊廣告費 92,000、贊助退休會 50,000
吳坤光	54 年 13 班	2,233,472	贊助建友刊廣告費 28,000、捐退休會 12,000
李博文	59 年 22 班	1,922,000	贊助建友刊廣告費 220,000
蔡辰威	60 年 25 班	1,860,000	彩繪紅樓專款 100,000
蔡鎮宇	61 年夜 9 班	1,774,000	贊助校友名錄廣告費 10,000
唐松章	39 年 C 班	1,470,000	贊助建友刊廣告費 163,000、建中百年校慶彩繪紅樓專款 100,000、橄欖球隊 400,000、紅樓整修 100,000
吳輝雄	54 年 5 班	1,005,800	
1988 年同學會	77 年 24 班	1,000,000	畢業 30 年捐贈母校
馬志玲	47 年補校	900,000	72 年 -76 年共發放建中學生獎學金 870,000 (172 名 @5000, 其中一名 10,000)
辜啟允	60 年 26 班	810,000	彩繪紅樓專款 100,000
吳非艱	62 年 23 班	800,000	
唐福佑	91 年 32 班	753,165	捐建中攝影社、建中日研社
駱錦明	49 年 10 班	709,000	畢業 50 年捐贈樂旗隊 200,000(樂器汰舊換新)、贊助建友刊廣告費 54,000
國外校友	51 年	695,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
李國祥	63 年 20 班	680,000	

姓名	畢業年	金額	備註
盧超群	60年1班	651,000	贊助建友刊廣告費 46,000
唐聚誠		649,806	捐建中攝影社
王伯元	49年1班	640,000	畢業50年捐贈樂旗隊(樂器汰舊換新)100,000、 贊助建友刊廣告費 40,000
建中42屆畢業同學		633,843	捐母校,建中童軍373團,退休會
夏祖焯	48年1班	604,209	
廖伯熙	62年10班	560,000	
劉國昭	49年4班	552,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款 100,000、畢業50年 捐樂旗隊 100,000(樂器汰舊換新)
沈燕士	50年3班	520,150	200,000 捐樂旗隊、畢業50年捐贈母校 300,000、贊助建友刊廣告費 18,000
李俊雄	51年9班	500,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
陳博裕	87年孝班	416,912	建中社團獎勵金專款、捐建中童軍文物室
李健發	54年7班	400,000	捐建楸 400,000
林志宏	62年2班	391,000	贊助建友刊廣告費 68,000、贊助績優社團獎勵金 20,000、紅樓整修專款 100,000
蔡萬才	38年B班	380,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款 150,000、贊助校友 名錄 10,000、
吳東亮	56年14班	380,000	贊助建友刊廣告費 40,000
許英昌	66年9班	380,000	
金家瑞	61年24班	372,050	捐建楸 224,500、捐樂器 10,000
張永勝	55年8班	360,000	捐建中攝影社 50,000
施連城	48年1班	347,400	
周同培	51年10班	312,550	捐盧世琴老師自然科學獎學金 310,550
張福利	65年愛班	298,700	
吳東昇	60年26班	278,550	贊助校友名錄,建友刊廣告費 38,000、捐退休會 50,000、
吳惠瑜		260,600	捐退休會 181,000、合唱團 10,000
張序九	62年信班	257,300	
洪文棟	45年2班	251,887	建中百年校慶彩繪紅樓專款 100,000
馬英九	57年19班	250,000	彩繪紅樓專款 5,000、贊助校友名錄告費 5,000

姓名	畢業年	金額	備註
陳力	62年和班	243,050	捐校友會辦公室修繕費 100,000、贊助建友刊廣告費 12,000、建中百年校慶彩繪紅樓專款 20,000
謝坤川	65年9班	221,000	
美國達拉斯 建中校友會		205,577	捐贈母校
御風 41, 三十重聚 活動籌備委員會	78年	202,000	畢業 30 年捐贈母校
龔行憲	51年6班	200,000	畢業 50 年捐贈母校第二校史室設計裝修費 10 萬、捐建中工讀金及餐食補助金等 10 萬
洪敏泰	57年	200,000	
郭台強	61年和班	200,000	
鄭俊堂	63年5班	181,000	
永大基金會		170,000	捐退休會 50,000
楊敏盛	48年6班	160,000	含贊助建中校友名錄廣告費 20,000
黃曉楓	55年11班	160,000	含建中百年校慶彩繪紅樓專款 100,000
林澤安	47年5班	154,000	贊助建友刊廣告費
黃河明	55年15班	151,200	校友名錄贊助廣告費 1,000、建中百年校慶彩繪紅樓專款 50,000
許和雄	51年3班	144,809	畢業 50 年捐贈母校第二校史室設計裝修費
林志中	64年26班	129,000	
顏鴻順	71年6班	122,300	
牛正基	46年1班	120,000	捐建中校務統籌款
何壽川	52年1班	120,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款 100,000、贊助建中校友名錄廣告費 20,000
李翼文	57年12班	120,000	
許明榮	59年10班	120,000	捐建櫥
張明智	78年16班	120,000	畢業 30 年捐贈母校
連勝彥	42年初中部D班	116,200	贊助校友雜誌 5,000
謝勝湖	66年5班	112,000	
黃任中	49年7班	110,000	彩繪紅樓專款 100,000
賴浩敏	46年1班	110,000	
陳建廷	78年33班	110,000	畢業 30 年捐贈母校

姓名	畢業年	金額	備註
簡信雄	47年3班	106,690	
賴俊樑		106,433	捐建中攝影社
張武誼	47年1班	106,000	
黃美雄	49年10班	105,000	含畢業50年捐贈樂旗隊100,000(樂器汰舊換新)
陳朝亮	63年8班	101,000	
梁伸夫	49年9班	100,200	畢業50年捐贈樂旗隊(樂器汰舊換新)
顏惠忠	38年B班	100,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
周俊臣	39年初中部A班	100,000	贊助建中高爾夫球賽
陳金讓	39年初中部A班	100,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
孫睿亮	44年A班	100,000	
何崇文	46年1班	100,000	
王為訓	49年8班	100,000	畢業50年捐贈樂旗隊(樂器汰舊換新)
吳禮淦	49年11班	100,000	畢業50年捐贈樂旗隊(樂器汰舊換新)
范峰勝	50年2班	100,000	畢業50年捐贈母校(建樾專款專用)
周正剛	50年5班	100,000	畢業50年捐贈母校
張伯明	50年10班	100,000	畢業50年捐贈母校
陳健治	51年15班	100,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
王震乾	51年乙班	100,000	贊助建友刊廣告費
林雅峰	52年2班	100,000	
陳長文	52年10班	100,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
李開源	55年15班	100,000	捐盧世琴老師自然科學獎學金100,000
連新傑	78年25班	100,000	畢業30年捐贈母校
陳君強	78年28班	100,000	畢業30年捐贈母校
江簡富	64年11班	98,000	
張朝凱	70年8班	96,000	贊助建友刊廣告費46,000
彭智明	65年2班	92,000	
高秉涵	47年補校	91,800	建中百年校慶彩繪紅樓專款10,000
簡漢生	53年9班	85,000	含贊助建中校友名錄印刷費20,000
陳卓	47年6班	82,300	
陳寬宏	49年1班	80,000	

姓名	畢業年	金額	備註
胡俊弘	49年4班	80,000	畢業50年捐贈樂旗隊(樂器汰舊換新)
潘世棟	77年21班	80,000	
謝學仁	78年忠班	80,000	
陳柏宏	87年32班	80,000	補助學生社團
建國中學 南加州校友會		80,000	紅樓整修專款
許瑞峯	65年3班	76,000	
徐明達	51年10班	75,191	捐盧世琴老師自然科學獎學金60,000、畢業50年捐母校第二校史室設計裝修費15,191
李澄圳	47年3班	75,050	
林正一	48年6班	72,800	
許仁傑	54年17班	71,500	含建中百年校慶彩繪紅樓專款5,000
陳啟昌	80年26班	70,560	捐口琴社
張家琦	66年17班	70,000	捐退休會40,000
鄧祖琳	51年5班	68,500	含彩繪紅樓專款5,000
王正德	63年夜4班	62,000	
周法平	48年8班	61,050	含建中百年校慶彩繪紅樓專款10,000
學務處		60,195	建中學生事務處專用
陳定信	50年10班	60,000	畢業50年捐贈母校
李宗德	51年8班	60,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費30,000、捐建中工讀金及餐食補助金等30,000
吳俊智	51年9班	60,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費50,000、捐建中工讀金及餐食補助金等10,000
黃偉侑	78年9班	60,000	畢業30年捐贈母校
璩又明	78年9班	60,000	畢業30年捐贈母校
68年畢業同學		60,000	捐退休會60,000
1987年同學會		60,000	捐退休會,建中童軍文物室
徐建國		59,500	捐退休會
詹雙發	59年7班	58,000	贊助建友刊廣告費36,000
劉維琪	59年12班	55,000	彩繪紅樓專款50,000、贊助校友名錄廣告費5,000
王文吉	50年3班	50,000	畢業50年捐贈母校

姓名	畢業年	金額	備註
張毓捷	50年4班	50,000	畢業50年捐贈母校
黃振基	50年4班	50,000	畢業50年捐贈母校
呂金泉	50年4班	50,000	畢業50年捐贈母校
周嘉志	50年6班	50,000	畢業50年捐贈母校(建楸專款專用)
翁作新	50年7班	50,000	畢業50年捐贈母校
劉新三	51年8班	50,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費20,000、捐建中工讀金及餐食補助金等30,000
陳建隆	55年24班	50,000	
陳學聖	65年1班	50,000	
校友	50年6班	45,000	畢業50年捐贈母校(建楸專款專用)
呂榮海	62年1班	42,000	
王正哲	47年7班	41,200	
陳光陸	62年禮班	41,000	
林文仲	56年13班	40,200	
賴天來	48年1班	36,200	
李宏信	49年3班	36,000	贊助建友刊廣告費
陳君明	78年12班	36,000	畢業30年捐贈母校
江宏	51年10班	35,000	捐盧世琴老師自然科學獎學金30,000、捐建中工讀金及餐食補助金等5,000
王忠智	81年忠班	33,000	
程恕人		32,000	
林益謙(慧律法師)	62年	31,550	贊助建中校友雜誌10,000
張新鏞	50年4班	31,500	畢業50年捐贈母校
陳志明(明光法師)	59年1班	31,400	彩繪紅樓專款4,400
陳俊一	46年1班	30,938	捐建中校務統籌款
梁遠通	50年4班	30,517	畢業50年捐贈母校
周文平	49年5班	30,000	
劉正義	50年4班	30,000	畢業50年捐贈母校
莊武雄	50年7班	30,000	畢業50年捐贈母校
林忠典	50年8班	30,000	畢業50年捐贈母校

姓名	畢業年	金額	備註
詹征雄	51年1班	30,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
吳力弓	51年3班	30,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
陳雍	51年8班	30,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
應明皓	51年8班	30,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
陳澤漢	55年12班	30,000	捐建楸
簡文仁	63年5班	30,000	
詹勳政	63年9班	30,000	
金崇誠	69年12班	30,000	捐建青
杜俊穎	78年16班	30,000	畢業30年捐贈母校
孫世偉	78年20班	30,000	畢業30年捐贈母校
李孟書	78年23班	30,000	畢業30年捐贈母校
楊大廣	78年25班	30,000	畢業30年捐贈母校
匯智安全科技(股)		30,000	畢業30年捐贈母校
聶忠良	79年7班	30,000	
古榮一	50年4班	28,970	畢業50年捐贈母校
施國荃	46年1班	29,938	捐建中校務統籌款
王定遠	46年1班	29,938	捐建中校務統籌款
王義雄	49年4班	29,464	畢業50年捐贈樂旗隊(樂器汰舊換新)
黃宏斌	64年22班	27,000	捐建中國樂社
蔡平里	41年B班	26,000	
李品昂	45年補校	26,000	
呂理聖	69年1班	24,300	贊助建友刊廣告24,000
張哲壽	51年3班	24,000	捐建中工讀金及餐食補助金等20,000
喻肇川	48年4班	23,000	
陳錦堂	37年C班	22,600	含彩繪紅樓專款9,600
朱再發	45年4班	22,000	彩繪紅樓專款
李道一	55年15班	22,000	含彩繪紅樓專款12,000
褚晴暉	60年16班	22,000	
陳進旺	51年6班	21,000	
陳嘉銘	57年21班	21,000	

姓名	畢業年	金額	備註
李敏雄	47年3班	20,800	
簡又新	53年8班	20,700	
馮道國	48年6班	20,500	
袁建國	49年5班	20,200	
黃文彬	48年1班	20,050	
馬履綏	41年H班	20,000	
童有新	44年初三5班	20,000	
方景鈞	45年補校	20,000	
郭德盛	45年C班	20,000	
黃深權	49年6班	20,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
李哲雄	50年1班	20,000	畢業50年捐贈母校
簡勝彥	50年1班	20,000	畢業50年捐贈母校
張春雄	50年2班	20,000	畢業50年捐贈母校
張祖陵	50年6班	20,000	畢業50年捐贈母校(建楸專款專用)
胡宗元	50年10班	20,000	畢業50年捐贈母校
陳科成	50年10班	20,000	畢業50年捐贈母校
程宇平	50年10班	20,000	畢業50年捐贈母校
周啟超	51年3班	20,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
楊盛成	51年6班	20,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
陸關祥	56年21班	20,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
藍信忠	59年2班	20,000	
張嘉訓	64年7班	20,000	
陳榮農	65年18班	20,000	
洪清賢	73年孝班	20,000	捐建楸
何政峯	76年3班	20,000	贊助建友刊廣告費
黃志傑	78年4班	20,000	畢業30年捐贈母校
周嘉訓	78年6班	20,000	畢業30年捐贈母校
賴國樑	78年12班	20,000	畢業30年捐贈母校
莊永裕	78年13班	20,000	畢業30年捐贈母校
宋志豪	78年25班	20,000	畢業30年捐贈母校

姓 名	畢業年	金 額	備 註
張又捷	78 年 31 班	20,000	畢業 30 年捐贈母校
李昌華	92 年 32 班	20,000	捐建中童軍文物室
陳冠豪	109 年 18 班	20,000	
李珮綸		20,000	
1962 級同學會		20,000	贊助建友刊第 43、45 期之印刷費
建中校友橄欖球協會		20,000	
謝其嘉	50 年 1 班	18,000	贊助建友刊廣告 6,000
黃德蓉	46 年 1 班	17,963	
王立昇	68 年 23 班	16,000	
孫睿哲	41 年 B 班	15,000	
黃榮造	50 年 1 班	15,000	畢業 50 年捐贈母校
簡維昭	50 年 1 班	15,000	畢業 50 年捐贈母校
孟慶森	50 年 1 班	15,000	畢業 50 年捐贈母校
蕭靖國	50 年 6 班	15,000	畢業 50 年捐贈母校 (建橄專款專用)
穆椿榮	51 年 2 班	15,000	畢業 50 年捐贈母校第二校史室設計裝修費
許和雄	51 年 3 班	15,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
陳一雄	51 年 7 班	15,000	畢業 50 年捐贈母校第二校史室設計裝修費
葉來發	57 年 2 班	15,000	
顏凱堂	57 年 11 班	15,000	含建中百年校慶彩繪紅樓專款 5,000
孫玉麟	59 年己班	15,000	含彩繪紅樓專款 10,000
王威中	90 年 1 班	15,000	
劉聰謀	46 年 1 班	14,969	捐建中校務統籌款
孟慶一	46 年 1 班	14,969	捐建中校務統籌款
王顯光	46 年 1 班	14,969	捐建中校務統籌款
喻潛安	46 年 1 班	14,969	捐建中校務統籌款
王傳淵	48 年 7 班	14,100	
張憶里	64 年 22 班	14,000	捐建中國樂社
李訓帆	58 年 6 班	13,000	含彩繪紅樓專款 10,000
王世均	45 年補校	12,000	
呂百理	64 年 6 班	12,000	捐建中國樂社

姓名	畢業年	金額	備註
陳開憲	64 年 6 班	12,000	捐建中國樂社
詹前陵	78 年 16 班	12,000	畢業 30 年捐贈母校
白錫信	47 年 2 班	11,600	建中百年校慶彩繪紅樓專款
王義雄	50 年 5 班	11,300	畢業 50 年捐贈母校
李貞洋	46 年 2 班	11,000	
高王珩	47 年 8 班	11,000	含彩繪紅樓專款 10,000
吳正博	50 年 10 班	11,000	畢業 50 年捐贈母校
馮元亨	58 年丙班	11,000	
姚一民	64 年 22 班	11,000	捐建中國樂社
林定勇	77 年 24 班	11,000	
厲裴倫	50 年 4 班	10,500	畢業 50 年捐贈母校
陳永霖	80 年愛班	10,500	捐建中董軍文物室
陳義揚	50 年 10 班	10,050	畢業 50 年捐贈母校
李政家	44 年初三 5 班	10,000	
邱茂男	44 年初三 6 班	10,000	
劉得寬	44 年 D 班	10,000	
李躍進	44 年	10,000	彩繪紅樓專款
胡家麒	46 年補校	10,000	彩繪紅樓專款
費宗澄	47 年補校	10,000	
李美枝	47 年建中分校 中和分部初中部	10,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
李昭功	48 年初中部	10,000	
陳俊瑛	49 年 7 班	10,000	
李之彥	50 年 1 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校
賴榮一	50 年 1 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校
謝正一	50 年 1 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校
林憲次	50 年 1 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校
陸建韶	50 年 1 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校
黃勝政	50 年 2 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校
簡哲雄	50 年 3 班	10,000	畢業 50 年捐贈母校

姓名	畢業年	金額	備註
關壯卿	50年4班	10,000	畢業50年捐贈母校
劉玲根	50年4班	10,000	畢業50年捐贈母校
陳鴻亮	50年4班	10,000	畢業50年捐贈母校
簡俊彥	50年4班	10,000	畢業50年捐贈母校
朱國瑞	50年4班	10,000	畢業50年捐贈母校
李繁男	50年5班	10,000	畢業50年捐贈母校
吳順靖	50年5班	10,000	畢業50年捐贈母校
楊村松	50年5班	10,000	畢業50年捐贈母校
周洛	50年5班	10,000	畢業50年捐贈母校
謝開良	50年5班	10,000	畢業50年捐贈母校
周柄衡	50年6班	10,000	畢業50年捐贈母校(建橄專款專用)
劉信義	50年7班	10,000	畢業50年捐贈母校
俞進一	50年7班	10,000	畢業50年捐贈母校
黃豐作	50年7班	10,000	畢業50年捐贈母校
王幸雄	50年9班	10,000	畢業50年捐贈母校
吳英蜀	50年9班	10,000	畢業50年捐贈母校
鄭宏銘	50年9班	10,000	畢業50年捐贈母校
蕭裕源	50年9班	10,000	畢業50年捐贈母校
洪朝和	50年10班	10,000	畢業50年捐贈母校
馮毅安	50年10班	10,000	畢業50年捐贈母校
劉兩全	50年10班	10,000	捐盧世琴老師自然科學獎學金
鄭德福	51年1班	10,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
陳志銓	51年2班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
張益三	51年2班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
胡卜凱	51年4班	10,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
伍道沅	51年4班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
林伯憲	51年5班	10,000	畢業50年捐贈母校第二校史室設計裝修費
陳鐘杉	51年5班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
王嘯虎	51年7班	10,000	
薛元龍	51年10班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等

姓名	畢業年	金額	備註
吳南風 (吳成萍)	51 年 10 班	10,000	捐盧世琴老師自然科學獎學金
劉成均	51 年 10 班	10,000	捐盧世琴老師自然科學獎學金
劉兩全	51 年 10 班	10,000	捐盧世琴老師自然科學獎學金
賴茂民	51 年 13 班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
古漢鵬	51 年 15 班	10,000	捐建中工讀金及餐食補助金等
曹興誠	54 年 10 班	10,000	贊助 89 年千禧年市府餐會餐費
王元坤	56 年 19 班	10,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
許建志	57 年 4 班	10,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
李康馨	57 年 19 班	10,000	建中百年校慶彩繪紅樓專款
何仲	57 年 20 班	10,000	
蕭寶雄	60 年	10,000	
曾怡禎	62 年 19 班	10,000	
屠世天	63 年 11 班	10,000	
林裕盛	64 年 7 班	10,000	
徐和志	64 年 10 班	10,000	捐木樓合唱團
白培霖	66 年 21 班	10,000	
陳皇志	73 年 2 班	10,000	
劉可政	76 年 7 班	10,000	捐退休會
宋崗	76 年 7 班	10,000	捐退休會
廖國助	78 年 19 班	10,000	畢業 30 年捐贈母校
吳松陽	78 年 21 班	10,000	畢業 30 年捐贈母校
王一璋	78 年 23 班	10,000	畢業 30 年捐贈母校
莊清貴	78 年 30 班	10,000	畢業 30 年捐贈母校
劉威琪		10,000	捐建中攝影社
合計：		55,405,153	

捐款 10,000 元以下，因人數眾多無法一一列舉，敬請見諒。

基金會 捐款名單

建中校友會文教基金會捐款名單 10,000 元以上

姓名	畢業年	金額	備註
辜啟允	60 年 26 班	1,600,000	基金 1,100,000, 補助補校管樂社樂器 500,000
許作鈿	58 年 1 班	1,285,620	捐建橄欖 700,000、捐建橄欖休息室修繕費 100,000、樂旗隊 100,000、社團 100,000、崑崙曲講座, 贊助長生殿崑崙曲票券 135,620、木樓合唱團 50,000、建中歷史巡禮系列活動 50,000、退休會 50,000、
黃任中	49 年 7 班	1,000,000	基金
曹興誠	54 年 10 班	1,000,000	基金
唐福佑	91 年 32 班	594,163	捐建中攝影社
李健發	54 年 7 班	400,000	捐建橄欖
唐松章	39 年 C 班	260,000	基金 200,000, 補助社團 20,000
蔡明忠	63 年 1 班	250,000	基金 200,000
唐聚誠		210,000	捐建中攝影社
李博文	59 年 22 班	160,000	
吳東亮	56 年 14 班	140,000	基金 100,000
蔡萬才	38 年 B 班	100,000	基金
呂傳東	38 年	100,000	基金
孫睿亮	44 年 A 班	100,000	基金
洪文棟	45 年 2 班	100,000	基金
柯榮雄	45 年補校	100,000	基金
劉國昭	49 年 4 班	100,000	基金
梁伸夫	49 年 9 班	100,000	基金
吳輝雄	54 年 5 班	100,000	
林敏生		100,000	基金
吳坤光	54 年 13 班	82,000	

姓名	畢業年	金額	備註
陳國和	54 年 20 班	80,000	
夏祖焯	48 年 1 班	70,000	
王忠智	81 年忠班	70,000	
周天賞		50,000	捐建楹
陳家祐	48 年 3 班	40,000	
陳朝亮	63 年 8 班	40,000	
張家琦	66 年 17 班	40,000	
張朝凱	70 年 8 班	40,000	
黃世嘉	83 年 21 班	40,000	
詹雙發	59 年 7 班	20,000	
簡信雄	47 年 3 班	15,000	
金家瑞	61 年 24 班	14,550	捐建楹
許明榮	59 年 10 班	10,000	捐建楹
連勝彥	42 年初中部D班	10,000	
程恕人		10,000	
合計：			8,431,333



Since 2001

諾貝爾醫療集團

眼科 皮膚科 牙科

醫學美容

紋飾美容

SPA

抗衰老

Nobel
諾貝爾
22週年



張朝凱 醫師

諾貝爾醫療集團執行長
建中第33屆校友



Nobel 諾貝爾醫療集團

眼科 | 皮膚科 | 牙科 | 醫學美容 | 紋飾美容 | SPA | 抗衰老

Brand Finance

全球500大
最有價值品牌
最佳永續聲譽品牌

機構投資者 Institutional Investor

最佳ESG企業

最佳CEO
蔡明興董事長



富邦金控 永續領航者

富邦金控ESG成就閃耀國際舞台！陸續獲得國內外無數重要獎項，包含《Brand Finance》全球500大最有價值品牌、全球500大最佳永續聲譽品牌、《DJSI世界指數成分股》並榮獲《Sustainalytics》評比永續績效名列全球保險產業前三，與《機構投資者》2023年度亞洲最佳管理團隊，共六項大獎，董事長蔡明興更獲得「最佳執行長」肯定！

邁向綠色永續，富邦將積極扮演永續領航者的角色，引領台灣奔向淨零社會。

Member of
**Dow Jones
Sustainability Indices**
Powered by the S&P Global CSA

**Institutional
Investor**
2022 ASIA (EX-JAPAN) EXECUTIVE TEAM
MOST HONORED COMPANY
FUBON FINANCIAL HOLDINGS
BEST CIO-CFO-INVESTOR RELATIONS-ESG

SUSTAINALYTICS
**ESG
INDUSTRY
TOP RATED**
2023

 **富邦金控**
正向力量 成就可能™

fubon.com